

¡Almuerza con productos frescos #FarmFreshTexas Busca artículos de menú con

productos locales NEISD!

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:
Plato Principal, Fruta,
Jugo, Leche

**ALMUERZO: Plato Principal,
Vegetales (elija 2), Fruta,
Leche**

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo
 1% Blanca • Chocolate Descremada
 • Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora starting</p>  <p>Menú sujeto a cambios</p> <p>No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.</p>	<p>Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.</p>	<p>1 ¡Día de la Calabaza Especial!</p> <p>Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Enchiladas de Queso w/Chili y Arroz Mexicano Corn Dog Ensalada Italiana*</p> <p>➔ Frijoles Rancheros</p> <p>➔ Rebanadas de Pepino con Tajín Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano Fresco O Puré de Manzana Natural</p>	<p>2</p> <p>Panqueques Confetti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Alitas BBQ Deshuesadas y Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Ejotes Sabrosos Zanahorias Crujientes con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Duraznos en Cubos</p>	<p>3</p> <p>Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Ensalada Italiana*</p> <p>Puré de Papa con Gravy ➔ Ensalada Mixta w/Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzanas o Peras en Rodajas</p>
<p>6</p> <p>Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Hamburguesa+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Tater Tots Guarnición para Hamburguesas Zanahorias Crujiente con Dip ➔ Sandía Fresca o Puré de Manzana de Fresa</p>	<p>7 ¡Día Nacional del Taco!</p> <p>➔ Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Espaguetis con Salsa de Carne y Pan con Queso Espaguetis con Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>➔ Ejotes Italianos</p> <p>Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Plátano Fresco o Duraznos en Rodajas</p>	<p>8</p> <p>Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Frito Pie Sándwich Wowbutter con Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes</p> <p>➔ Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>9</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pierna de Pollo con Mac N Chz Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Tomates Uva ➔ Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Sonrisas de Naranja O Arándanos con Crema</p>	<p>10</p>  <p>Vacaciones Estudiantiles</p>
<p>13</p> <p>Vacaciones Estudiantiles</p> <p>¡Es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar!</p>	<p>14 ¡Desfile de Calabazas!</p> <p>Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Hummus con Chile y Lima y Queso</p> <p>Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente con Dip ➔ Pimientos Rojo y Tomates Uva ➔ Manzana Granny Smith O Fresas con Crema</p>	<p>15</p> <p>Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Tiras de Queso de Pizza con Marinara Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Tiras de Apio y Zanahoria Crujiente Plátano Fresco o Puré de Manzana Natural</p>	<p>16</p> <p>Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Guisantes Sabrosos Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Uvas sin Semillas O Granizado Lone Star Luau</p>	<p>17</p> <p>Mini Donas con Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Elote con Mantequilla ➔ Ensalada Mixta con Ranch Vegetales Crudos con Dip Manzanas O Peras en Rodajas</p>
<p>20 ¡Día del Pollo y Waffles!</p> <p>➔ Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Sloppy Joe+ Sándwich Wowbutter+ w/Tira de Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Tater Tots Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca o Puré de Manzana de Fresas</p>	<p>21 ¡Día Nacional de la Manzana!</p> <p>➔ Taco de Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Carne con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Puré de Papa con Gravy ➔ Brócoli con Queso ➔ Rodajas de Pepino con Tajín Manzana Gala O Duraznos en Rodajas</p>	<p>22</p> <p>Mini Wraps de Panqueque con Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Nachos de Carne con Queso ➔ Nachos con Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Mezcla de Vegetales Crudos Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>23</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo General Tso con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Guisantes Sabrosos Ensalada Mixta con Ranch ➔ Pimientos Rojos y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco o Arándanos con Crema</p>	<p>24</p> <p>➔ Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tamales de Cerdo y Queso* Ravioles Empanizados y Tiras de Queso con Marinara Ensalada Italiana*</p> <p>➔ Sabrosos Ejotes ➔ Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas</p>
<p>27 ¡Desfile de Calabazas!</p> <p>➔ Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Hot Dog de Salchicha+ Wowbutter Sándwich+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Papas Hashbrown Picantes Brócoli con Queso Vegetales Crudos con Dip Sonrisas de Naranja O Pasas Ácida de Sandía</p>	<p>28</p> <p>Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Chile y Lima Hummus y Paquete de Queso</p> <p>Papas Fritas de Camote Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo ➔ Manzana Granny Smith O Fresas con Crema</p>	<p>29</p> <p>Biscocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>➔ Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros ➔ Rebanadas de Pepino con Tajín ➔ Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano Fresco o Puré de Manzana Natural</p>	<p>30</p> <p>Panqueques Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Alitas BBQ sin Hueso y Macarrones con Queso Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas O Duraznos en Cubos</p>	<p>31</p> <p>Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Flautas de Pollo con Queso Pizza con Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Elote con Mantequilla ➔ Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana o Peras en Rodajas</p>