



CUESD Menú de Desayuno - Noviembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Panqueque Opción de cereal Fruta fresca	4 Huevos Revueltos y Pan tostado Opción de cereales Fruta fresca	5 Donas *Día Nacional de la Donas Hamburguesa de salchicha Opción de cereales Fruta fresca	6 Sándwich de queso y huevo Opción de cereales Fruta fresca	7 Pan de Calabaza o Pan de Plátano Opciones de cereales Fruta fresca
10 Bagel con queso crema Opción de cereales Fruta fresca 	11 Día de los Veteranos *No hay clases	12 Barra nutritiva Yogur Opción de cereales Fruta fresca 	13 Panqueque Opción de cereales Fruta fresca 	14 Burrito de desayuno Opción de cereales Fruta fresca 
17 Panqueque Opción de cereales Fruta fresca	18 Huevos revueltos y Pan tostado Opción de cereales Fruta fresca	19 Elección del Cocinero	20 Sandwich de queso y huevo Opción de cereales Fruta fresca	21 Pan de Calabaza o Pan de Plátano Opción de cereales Fruta fresca
24 No hay clases	25 Vacaciones de	26 Acción de Gracias	27 Disfruten de	28 Sus vacaciones
¿Qué tipo de chaleco se usa en otoño? *El hoja-leco!				

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada de 1% en cada comida



CUESD Menú de Almuerzo - Noviembre 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sándwich tostado de pavo o queso *Día Nacional de Sandwich Barra de frutas y verduras frescas	4 Pollo al horno Panecillos Barra de frutas y verduras frescas	5 Pizza de Papa Murphy's O elección del cocinero Barra de frutas y verduras frescas	6 Nachos con todos los acompañamientos *Día Nacional de los Nachos Barra de frutas y verduras frescas	7 Sandwich de pollo Papitas fritas Barra de frutas y verduras frescas
10  Elección del cocinero	11 Día de los Veteranos *No hay clases	12 Pizza de Papa Murphy's Ensalada de pasta casera Barra de frutas y verduras frescas 	13 Taco nada o tamal Frijoles fritos Barra de frutas y verduras frescas 	14 Hamburguesa o hamburguesa de queso Barra de frutas y verduras frescas 
17 Sandwich tostado de hamo o queso Barra de frutas y verduras frescas	18 Pollo al horno Panecillos Barra de frutas y verduras frescas	19 Pizza de Papa Murphy's O elección del cocinero Ensalada de pasta casera Barra de frutas y verduras frescas	20 Banquete de pavo con todos los acompañamientos Barra de frutas y verduras frescas	21 Nuggets de pavo y palito de pan Barra de frutas y verduras frescas
24 No hay clases	25 Vacaciones de	26 Acción de Gracias	27 Disfruten de	28 Sus Vacaciones
¿Qué le dice el maíz al pavo en Acción de Gracias? *Eres mi grano favorito!				

- El menú está sujeto a cambios - Todo los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada de 1% en cada comida