



OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posibles rastro de cacahuates o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

HAGAMOS QUE ESTE AÑO ESCOLAR...

UNO

EN UN

MELÓN



17

Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Puré de Papa con Gravy
Tiras de Pepino con Tajín
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandia Fresca O
Puré de Manzana Natural

18

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas*
O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Queso Empanizados c/Salsa Marinara
Pizza de Pepperoni*
*Paquete de Pizza de Pepperoni

Sabrosos Ejotes
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas O Peras en Rodajas

19

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano
Combo de Yogur y Tira de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Guarnición para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzanas o Durazno en Rodajas

20

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pierna de Pollo y Mac N Chz
Macarrones con Queso
Lonche Paquete de Pavo

Frijoles al Horno
Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Plátano o Puré de Manzana de Fresa

21

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hamburguesa++
Sándwich de Queso Tostado
*Paquete de Pizza de Pepperoni

Tater Tots
Guarnición para Hamburguesa
Zanahorias Crujiente con Dip
Manzana Gala O Cóctel de Frutas

24

Wrap de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Papa al Horno con Queso y Pan de Maíz
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
Zanahorias Crujientes con Dip
Sonrisas de Naranja o
Peras en Rodajas

25

Slush Day!

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta con Aderezo
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Sandia Fresca O
Granizado Paradise Punch

26

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso
Nachos de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

27

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Guisantes
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Ensalada Mixta con Aderezo
Plátano O **Durazno en Rodajas**

28

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Tiras de Pizza de Queso c/Marinara
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Ralladas Picantes
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Tiras de Pepino c/Tajín
Sonrisas de Naranja o
Peras en Rodajas

31

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandia Fresca O
Cóctel de Frutas

Servicios de Nutrición

Escolar está
contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastSD o
descargue la aplicación School Café para
acceder a la información de su cuenta de
comidas y realizar pagos y solicita comidas
gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.