

د پنځم او شپږم ټولګي ګرانو والدينو او سرپرستانو،

د ټوین ریورز یونیفایډ سکول ولسوالۍ (Twin Rivers Unified School District) د بشري ودې او پراختیا په برخه کې یو انتخابي پروګرام وړاندې کوي چې زموږ د روغتیا تعلیم نصاب، The Great Body Shop په کارولو سره به تدریس شي.

د کالیفورنیا د روغتیايي ځوانانو قانون د ښوونځیو ولسوالیو څخه غواړي چې زده کونکو ته مدغم، جامع، دقیق او بې طرفه جنسي روغتیا او د HIV مخنیوي زده کړې چمتو کړي. که څه هم دا زده کړې باید د 7 څخه تر 12 ټولګي پورې، لږترلږه یو ځل په منځني ښوونځي کې، او یو ځل په عالي لېسه کې تدریس شي، دوی کولی شي د ورکټون څخه تر 6 (K-6) پورې په هر ټولګي کې تدریس کیدی شي. هرکله چې اړونده نصاب په K-6 ټولګیو کې تدریس کیږي، لارښوونې باید د قانون ټولې اړتیاوې پوره کړي پرته له دې چې د کالیفورنیا د تعلیم کوډ 51933 برخې کې د 7-12 ټولګیو لپاره ځانګړي محتوا اړتیاوې وي.

د دې لارښوونې موخه په پنځم او شپږم ټولګي کې دا ده:

- زده کونکو ته هغه پوهه او مهارتونه ورکړي چې دوی ورته اړتیا لري ترڅو د ځوانانو د ودې او پرمختګ، د بدن انځور او اړیکو په اړه صحي چلند رامینځته کړي.
- د بلوغت د انساني ودې د یوې عادي برخې په توګه د پوهاوي هڅونه.
- زده کونکو ته هغه پوهه او مهارتونه چمتو کړي چې د سالمو، مثبتو او خوندي اړیکو او چلندونو لپاره اړین دي.
- زده کوونکي وهڅوي چې د والدينو، سرپرستانو یا نورو باوري لویانو سره اړیکه ونیسي.

په پنځم ټولګي کې به څلور درسونه وي:

- **لومړی درس** - هورمونونه او ستاسو بدن - زده کونکي به د اندروکراین (endocrine) سیستم او هورمونونو په اړه زده کړه وکړي
- **دوهم درس** - بلوغت - وده او بدلون - زده کونکي به د نارینه وو او ښځینه وو ترمنځ د بیولوژیکي توپیرونو په اړه زده کړي.
- **دریم درس** - حفظ الصحه او تاسو - پاک ساتل - زده کونکي به د ښه حفظ الصحې او عمومي هوساینې په اړه زده کړه وکړي.
- **څلورم درس** - د سالم چلند سره وده کول - زده کونکي به د پریکړې کولو مهارتونو او د ملګرو فشار په اړه زده کړي.

په شپږم ټولګي کې به څلور درسونه وي:

- **لومړی درس** - په فزیکي توګه وده کول - زده کونکي به د بلوغت په جریان کې په بدن کې د فزیکي بدلونونو په اړه زده کړي.
- **دوهم درس** - له القاح څخه تر زیږون پورې - زده کونکي به د القاح څخه تر زیږون پورې د ودې مرحلې زده کړي.
- **دریم درس** - احساساتي بلوغ - زده کونکي به د صحي پریکړو کولو لپاره د پریکړې کولو مهارتونو کارولو په اړه زده کړي.
- **څلورم درس** - اړیکې - زده کونکي به د صحي اړیکو په اړه زده کړه وکړي

د پنځم او شپږم ټولګي زده کونکي يوازې د مور او پلار په اجازې سره د انساني ودې او پراختيا په درسونو کې برخه اخيستلی شي. درسونه به په لاندې نېټو کې ترسره شي:

که تاسو غواړئ د نصاب کتنه وکړئ، د خپل ماشوم له ښوونکي يا د ښوونځي له مدير سره اړيکه ونيسئ. کاپي به د ښوونځي په دفتر کې د مخکتنې لپاره شتون ولري.

مهرباني وکړئ جلا کړئ او د لاندې نېټې پورې يې د خپل ماشوم ښوونکي ته بيرته ورکړئ: _____



-

زه غواړم چې زما ماشوم د ۲۰۲۵-۲۰۲۶ تعليمي کال په جريان کې د انساني ودې او پراختيا په پروګرام کې برخه واخلي.

زه نه غواړم چې زما ماشوم د ۲۰۲۵-۲۰۲۶ تعليمي کال په جريان کې د انساني ودې او پراختيا په پروګرام کې برخه واخلي.

د زده کوونکي نوم: _____

د مور او پلار لاسليک: _____

نېټه: _____