



# Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 4 al 8 de mayo (Gratis para los estudiantes)

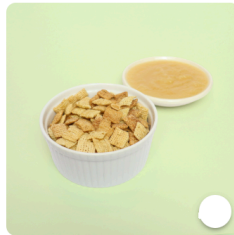
Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario por On the Roll Catering



☰ Desayuno

**Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con puré de manzana**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



☰ Desayuno

**Arroz Chex con canela y puré de manzana**

- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Vegano
- Sin gluten
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Soy free
- Sin mariscos
- Grano integral



☰ Desayuno

**Muffin inglés con mermelada y puré de manzana**

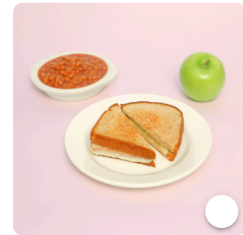
- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Sin lácteos
- Vegano
- Grano integral
- Sin huevo
- Sin mariscos
- Sin sésamo



☰ Almuerzo

**Sándwich de pollo crujiente con frijoles horneados y manzana (K-8)**

- Sin cacahuetes
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Grano integral



☰ Almuerzo

**Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)**

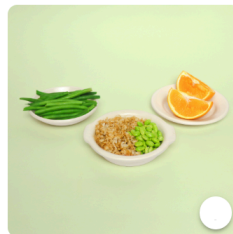
- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin sésamo
- Grano integral



☰ Almuerzo

**Pollo teriyaki y arroz integral con sésamo, ajo, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)**

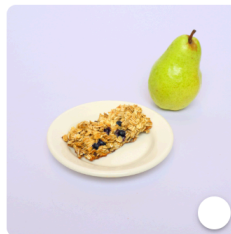
- Sin lácteos
- Sin cacahuetes
- Sin huevo
- Sin frutos secos
- Sin mariscos
- Grano integral



☰ Almuerzo

**Arroz integral con edamame, ajo y sésamo, acompañado de judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)**

- Vegano
- Sin cacahuetes
- Sin huevo
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Grano integral
- Sin lácteos



☰ Desayuno

**Barra de granola casera de arándanos con pera**

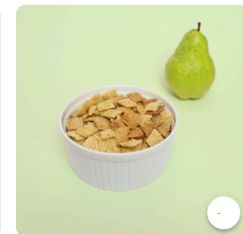
- Grano integral
- Sin cacahuetes
- Sin sésamo
- Sin frutos secos
- Soy free
- Vegetariano
- Sin mariscos



☰ Desayuno

**Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con pera**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



☰ Desayuno

**Arroz Chex con canela y pera**

- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Vegano
- Sin gluten
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Soy free
- Sin mariscos
- Grano integral