




**Escuela
Primaria Glide
Menú
Febrero de
2026**

Los estudiantes deben elegir 3 de 4 opciones de desayuno.
Una de ellas DEBE ser fruta o verdura, con una cantidad mínima de ½ taza.

Opciones de almuerzo diarias Sándwich de mantequilla de maní o de girasol con mermelada
Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 componentes y uno de ellos debe ser ½ taza de fruta o verdura.

Características del menú diario: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, y leche blanca al 1% o leche con chocolate descremada.
Todos los cereales que se ofrecen son integrales.
El desayuno y el almuerzo son gratuitos para los estudiantes.

2	3	4	5	6
Desayuno: Bagel integral con queso crema o bollo de chocolate con pepitas de chocolate. Almuerzo: Hamburguesa con queso y patatas fritas o ensalada del chef con pan integral.	Desayuno: Batido de arándanos con galletas Graham o magdalena de arándanos Almuerzo: Burrito de frijoles y queso, o sándwich de pavo y queso	Desayuno: Frudel de manzana o parfait de melocotón Almuerzo: Sándwich de carne picada con patatas fritas o ensalada del chef con pan integral	Desayuno: Bagel con queso crema y fresas o yogur con galletas Graham Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne o sándwich de jamón y queso	No hay clases el viernes.
9	10	11	12	13
Desayuno: Galleta redonda de chocolate con pepitas de chocolate o yogur con galletas Graham. Almuerzo: Hamburguesa con queso y patatas fritas o ensalada del chef con pan integral.	Desayuno: Bagel de jamón, huevo y queso o avena con melocotón preparada la noche anterior. Almuerzo: Burrito de pollo estilo fiesta con arroz integral o sándwich de pavo y queso.	Desayuno: Burrito de desayuno o bagel integral con queso crema Almuerzo: ¡Salida temprana! Almuerzo para llevar con salchicha empanada.	Día sin clases por conferencia escolar.	No hay clases el viernes.
16	17	18	19	20
No hay clases 	Desayuno: Magdalenas de arándanos o avena con melocotón preparada la noche anterior Almuerzo: Burrito grande de ternera o bocadillo de pavo y queso	Desayuno: Frudel de manzana o parfait de melocotón Almuerzo: Pollo teriyaki con arroz integral o ensalada del chef con pan integral	Desayuno: Bagel con queso crema y fresas o yogur con galletas Graham. Almuerzo: Chili texano con pan de maíz o sándwich de jamón y queso.	No hay clases el viernes.
23	24	25	26	27
Desayuno: Yogur con galletas Graham o Galleta redonda de chocolate con chispas de chocolate para el desayuno Almuerzo: Hamburguesa con queso o ensalada del chef con pan integral	Desayuno: Bagel de jamón, huevo y queso o avena con melocotón preparada la noche anterior. Almuerzo: Pastel de Fritos o sándwich de pavo y queso.	Desayuno: Burrito de desayuno o bagel con queso crema Almuerzo: Nuggets de pollo con patatas fritas o ensalada del chef con pan integral		No hay clases el viernes.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.