



# SELPA del Condado de El Dorado

## Boletín Familiar



Escanear el código QR para obtener más información

### Explicando los cerebros: Herramientas para padres

Este sitio web ofrece una variedad de herramientas y recursos diseñados para apoyar a los padres de niños con discapacidades. Se incluyen materiales centrados en el empoderamiento de niños neurodivergentes, junto con guías en temas como entender el reporte de su hijo, enseñar habilidades de autodefensa, gestionar el tiempo frente a pantallas y más. La página también incluye podcasts, videos y folletos imprimibles.



Escanear el código QR para obtener más información

### Apoyos para el Autismo STAR: Ayuda en Casa Apoyos visuales

El sitio web STAR Autism Supports ofrece una presentación en línea que explica cómo se pueden utilizar apoyos visuales en casa. Estos apoyos visuales pueden ayudar a guiar las tareas cotidianas del hogar, como poner la mesa, lavar los platos o limpiar, y pueden apoyar el desarrollo de rutinas consistentes dentro del hogar.



Escanear el código QR para obtener más información

### Servicios Comunitarios Catalyst para Familias

La página de Catalyst Community Families ofrece recursos para ayudar a los padres a apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de sus hijos. Conecta a las familias con servicios de cuidado infantil, información sobre cómo financiarlo, clases para padres y recursos comunitarios. El objetivo es ayudar a las familias a encontrar el apoyo que necesitan para que los niños puedan aprender, crecer y desarrollarse plenamente.

#### Qué esperar en este boletín:

Recursos para familias

Eventos locales

Pausa de autocuidado

Obtenga más información sobre EDCOE SELPA.



## Parada de autocuidado



¡Dedícate tiempo a ti mismo esta primavera! Pasar tiempo al aire libre puede mejorar tu estado de ánimo y ayudarte a sentirte con más energía. Prueba estas sencillas maneras de incorporar un poco de tiempo al aire libre a tu día:

Quedar con un amigo para dar un paseo en lugar de quedar en una cafetería.

Disfrúte de su almuerzo al aire libre cuando el tiempo lo permita.

Tómate breves descansos al aire libre durante el día, como un paseo rápido entre clases o actividades.

¡Incluso unos pocos minutos al aire libre pueden marcar la diferencia!



Cursos de formación y seminarios web:



### Seminario web: Cumplir 18 años con una discapacidad: Planificación legal, financiera y de beneficios para familias

**Jueves, 16 de abril | 18:30 - 19:45**

Virtual

Acompañenos en una presentación con el abogado Kevin Urbatsch sobre los cambios legales y financieros que se producen cuando un joven con discapacidad cumple 18 años. La sesión abordará temas como la toma de decisiones con apoyo, los poderes notariales, la tutela y cómo planificar importantes beneficios públicos como el SSI y Medi-Cal. Las familias aprenderán pasos prácticos para comenzar a planificar con anticipación y apoyar la independencia de sus jóvenes adultos, reduciendo así el estrés que puede conllevar la transición a la edad adulta.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



### Línea de calor: Cumpliendo 3 años

**Martes, 24 de marzo | 10:00 a. m.**

Virtual

¿Tiene un hijo que recibe servicios de intervención temprana a través del centro regional o del Programa de Desarrollo Infantil de su condado? ¿Su hijo está por cumplir 3 años? Los padres de niños con retrasos en el desarrollo que cumplen 3 años suelen tener preguntas sobre los próximos cambios en los servicios. ¡WarmLine ha creado esta capacitación especialmente para usted! Únase a nosotros virtualmente para aprender sobre los servicios de educación especial en preescolar y mucho más.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



### Prácticas basadas en la evidencia: Apoyos visuales

**Martes, 31 de marzo | 10:00 a. m.**

Virtual

Este seminario web presenta los apoyos visuales como una práctica basada en la evidencia para familias. El personal de apoyo a padres aprenderá qué son los apoyos visuales, por qué son efectivos y cómo compartir ejemplos sencillos y prácticos con otras familias. La sesión incluye tipos comunes de apoyos visuales y ejemplos que se pueden usar en casa para facilitar las rutinas diarias.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



### Charlas temáticas con SARC: Crianza positiva para prevenir conductas problemáticas

**Martes, 17 de marzo | 2:00 p.m. - 3:00 p.m.**

Virtual

Una sesión sobre estrategias de crianza positiva para reconocer y prevenir conductas problemáticas. Presentada por Susana, de PHP, esta sesión abordará en profundidad estrategias que los cuidadores podrán aplicar para brindar apoyo en el día a día.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



## Conferencia de Información y Recursos de 2026

14 de marzo, de 10:00 a 14:00.

2355 Folsom Street, San Francisco, CA 94110



La Conferencia de Información y Recursos (IRC) se llevará a cabo el sábado 14 de marzo, de 10:00 a 14:00. Este evento anual, dirigido a familias de niños con discapacidades, profesionales y miembros de la comunidad, incluye una feria de recursos, talleres y mesas redondas sobre temas como la intervención temprana, la defensa de los derechos y la transición a la edad adulta. Las familias también podrán conectar con organizaciones comunitarias, disfrutar de un almuerzo gratuito y acceder a espacios de apoyo.

## Exposición infantil de Placerville

25 de abril, de 10:00 a 14:00.

1000 Placerville Drive, Placerville, CA 95667



La Feria Infantil de Placerville se celebrará el sábado 25 de abril de 10:00 a 14:00. ¡Es la experiencia familiar gratuita al aire libre definitiva, repleta de diversión, aprendizaje y momentos inolvidables para niños de todas las edades! Desde recursos comunitarios y actividades prácticas hasta espectáculos, la Feria Infantil reúne todo lo que les encanta a los niños en un evento vibrante y lleno de acción.

## Baile de trébol en el Museo Infantil de Sacramento

13 de marzo, de 17:00 a 18:30.

2701 Prospect Park, Rancho Cordova, CA 95670



El viernes 13 de marzo, los niños con necesidades especiales y sensoriales, sus familias y amigos están invitados a disfrutar de una tarde de baile y juegos en el Museo Infantil de Sacramento, de 17:00 a 18:30. ¡Baila el Shamrock Shimmy! Se requiere inscripción. La entrada cuesta \$3 por persona para mayores de 12 meses.

## Amor y alfabetización en toda California

Para familias

con niños sordos o con discapacidad auditiva.

21 de marzo, de 10:00 a 14:00.

4044 North Freeway Blvd. Sacramento, CA 95834



El evento «Amor y Alfabetización en California», organizado por LEAD-K Family Services, tendrá lugar el sábado 21 de marzo de 2026, de 10:00 a 14:00 horas, en NorCal Services for Deaf & Hard of Hearing. Está dirigido a familias de niños sordos o con discapacidad auditiva e incluirá cuentacuentos, libros, comida, actividades y oportunidades para conectar con recursos comunitarios que apoyan el lenguaje y la alfabetización.

¿Nos estamos perdiendo algo divertido? ¿Conoces algún evento próximo accesible para personas con discapacidad? ¡Llama al (530) 295-2470 y avísanos para que podamos incluirlo en nuestro próximo boletín informativo!

*¡Gracias por leer!*



OFICINA DE EDUCACIÓN DEL CONDADO DE EL DORADO	(530) 295-2470
www.edcoe.org	6767 Green Valley Road, Placerville, CA