

OPCIONES DEL MENÚ

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcadas con un 🍷 apoya lo local con NEISD!

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

*Indica Producto de Cerdo

+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posible rastro de cacahuets o nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite:

schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.



1

¡Día Especies de Calabaza!

Pan de Calabaza

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz

Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla

🍷 **Ensalada Mixta c/Ranch**

Plátano Fresco

Fresas con Crema

2

Waffle Holandés

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Hot Dog de Salchicha+**

Combo de Yogur

Tater Tots

🍷 **Zanahorias Crujiente c/Dip**

Sonrisas de Naranja

Durazno en Rodajas

5

Tiras de Pan Francés

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero

Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy

Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**

Manzana en Rodajas

Pera en Rodajas

6

¡Día Nacional del Taco!

🍷 **Taco de Chorizo con Huevo**

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra Cereal

Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne y Pan c/Queso

Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes

🍷 **Ensalada Mixta c/Ranch**

Sandía Fresca

Cóctel de Frutas

7

🍷 **Biscocho y Salchicha***

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra NutriGrain

Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Queso

Combo de Yogur

🍷 **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros

🍷 **Tiras de Pepino c/Tajín**

Uvas sin Semillas

Puré de Manzana Natural

8

Bocaditos de Panqueque y Salchicha

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano

Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito

Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla

🍷 **Zanahorias Crujiente c/Dip**

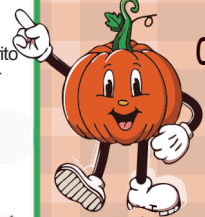
Manzana Granny Smith

Arándanos con Crema

9

Desfile de Calabazas

OCT. 5-8



13

Taco de Tocino y Huevo

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra Cereal

Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles

Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes

🍷 **Zanahorias Crujiente c/Dip**

Sandía Fresca

Pera en Rodajas

14

🍷 **Biscocho y Salchicha***

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra NutriGrain

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Tacos de Carne Crujiente**

c/Arroz Mexicano

Combo de Yogur

🍷 **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros

🍷 **Guarniciones para Tacos**

Manzana en Rodajas

Durazno en Rodajas

15

Pan de Calabaza

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano

Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito

Combo de Sándwich WOW+

🍷 **Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín**

Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**

Plátano Fresco

Puré de Manzana de Fresa

16

Pan Plano con Salchicha y Queso

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Hamburguesa++**

Combo de Yogur

Tater Tots

🍷 **Guarnicion para Hamburguesas**

Manzana Gala

Cóctel de Frutas



19

Bocaditos de Panqueque y Salchicha

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz

Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy

Brócoli con Queso

Sonrisas de Naranja

Pera en Rodajas

20

🍷 **Taco de Papa, Huevo y Salchicha***

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra Cereal

Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso

Combo de Sándwich WOW+

🍷 **Ensalada de Pollo Crujiente**

Sabrosos Ejotes

🍷 **Zanahorias Crujiente c/Dip**

Sandía Fresca

Arándanos con Crema

21

🍷 **Biscocho y Pollo**

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra NutriGrain

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Nachos de Carne y Queso**

Combo de Yogur

🍷 **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros

Tiras de Apio y **Tomates Uva**

Uvas sin Semillas

Puré de Manzana Natural

22

Croissant de Jamón y Queso*

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano

Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito

Combo de Sándwich WOW+

Mezcla de Verduras Crudas c/Dip

🍷 **Ensalada Mixta c/Ranch**

Plátano Fresco

Craisins de Fresa

23

Happy Friday!

Mini Donas y Salchicha*

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz

Combo de Yogur

Papas Picantes

🍷 **Tiras de Pepino c/Tajín**

Manzana Granny Smith

Durazno en Rodajas



26

Panqueques de Confeti

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero

Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy

Tiras de Apio y **Tomates Uva**

Sandía Fresca

Cóctel de Frutas

27

🍷 **Taco de Frijoles y Queso**

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra Cereal

Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*

Combo de Sándwich WOW+

🍷 **Ensalada de Pollo Crujiente**

Sabrosos Ejotes

Brócoli con Queso

Uvas sin Semillas

Puré de Manzana Natural

28

Pollo y Waffles

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Barra NutriGrain

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Enchiladas de Queso y Arroz**

Mexicano

Combo de Yogur

🍷 **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros

🍷 **Tiras de Pepino c/Tajín**

Manzana en Rodajas

Pasas de Sandía Ácidas

29

🍷 **Muffin de Arándanos y Salchicha***

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano

Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz

c/Pan de Maíz

Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla

🍷 **Ensalada Mixta c/Ranch**

Plátano Fresco

Fresas con Crema

30

Waffle Holandés

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Pop Tart

Fruta, Jugo y Leche

🍷 **Hot Dog de Salchicha+**

Combo de Yogur

Tater Tots

🍷 **Zanahorias Crujiente c/Dip**

Sonrisas de Naranja

Durazno en Rodajas

