

OPCIONES DEL MENÚ

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcadas con un 🍷 y apoya lo local con NEISD!

DESAYUNO: Plato, Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

*Indica Producto de Cerdo

++Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuates o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES

Servicios de Nutrición
Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

MARTES

Visite:
schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

Tiras de Pan Francés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Papa al Horno c/ Queso y Panecillo
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Manzana en Rodajas O
Pera en Rodajas

6

¡Día Nacional del Taco!

🍷 Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/ Salsa de Carne O Marinara y Pan c/ Queso
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes
🍷 Ensalada Mixta c/ Ranch
Mezcla de Verduras Crudas c/ Dip
🍷 Sandía Fresca O Cóctel de Frutas

7

🍷 Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Queso
Combo de Yogur y Tira de Queso
🍷 Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
🍷 Tiras de Pepino c/ Tajín
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana Natural

8

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Agridulce c/ Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Sabrosos Guisantes
Pimientos Rojo y Tomates Uva
🍷 Tiras de Pepino y Jicama c/ Tajín
Manzana Granny Smith O
Arándanos con Crema

9

Desfile de Calabazas
OCT. 5-8



13

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas*
O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Sabrosos Ejotes
Mezcla de Verduras Crudas c/ Dip
Tiras de Apio c/ Hummus
Manzana en Rodajas O
Pera en Rodajas

14

🍷 Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

🍷 Tacos de Carne Crujiente c/ Arroz Mexicano
Combo de Yogur y Tira de Queso
🍷 Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
🍷 Guarniciones para Tacos
🍷 Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Durazno en Rodajas

15

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pierna de Pollo c/ Mac N Chz
Macarrones con Queso
Lonche Paquete de Pavo

Frijoles al Horno
🍷 Tiras de Pepino y Jicama c/ Tajín
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Plátano Fresco O
Puré de Manzana de Fresa

16

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

🍷 Hamburguesa c/ Queso++
🍷 Hamburguesa++
Combo de Yogur y Tira de Queso

Tater Tots
🍷 Guarnición para Hamburguesas
🍷 Zanahorias Crujiente c/ Dip
Manzana Gala O
Cóctel de Frutas

19

Bocaditos de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Papa Asada con Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
🍷 Zanahorias Crujiente c/ Dip
Sonrisas de Naranja O Pera en Rodajas

20

🍷 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Queso Empanizados c/ Salsa Marinara
Pizza de Pepperoni*
🍷 Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
🍷 Ensalada Mixta c/ Ranch
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
🍷 Sandía Fresca O
Fresas con Crema

21

🍷 Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

🍷 Nachos de Carne y Queso
Nachos de Queso
🍷 Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana Natural

22

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Guisantes
Mezcla de Verduras Crudas c/ Dip
🍷 Ensalada Mixta c/ Ranch
Plátano Fresco O Craisins de Fresa

23

Día de Granizados

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Tiras de Pizza de Queso c/ Marinara
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Picantes
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
🍷 Tiras de Pepino c/ Tajín
Manzana Granny Smith O
Granizado Lone Star Luau

26

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Mezcla de Verduras Crudas c/ Dip
Tiras de Apio y Tomates Uva
🍷 Sandía Fresca O Cóctel de Frutas

27

🍷 Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Pizza de Queso
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes
🍷 Ensalada Mixta c/ Ranch
Tiras de Apio c/ Hummus
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana Natural

28

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano
Salchicha Empanizada de Maíz
🍷 Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
🍷 Tiras de Pepino y Jicama c/ Tajín
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Pasas de Sandía Ácidas

29

🍷 Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Macarrones con Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Brócoli con Queso
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
🍷 Ensalada Mixta c/ Ranch
Plátano Fresco O
Fresas con Crema

30

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

🍷 Hot Dog de Salchicha+
Combo de Yogur y Tira de Queso
🍷 Ensalada de Pollo Crujiente

Tater Tots
🍷 Zanahorias Crujiente c/ Dip
🍷 Tiras de Pepino c/ Tajín
Sonrisas de Naranja O
Durazno en Rodajas