¡Buenos Alimentos Combustible para Grandes Días!

CUESD
Menú de Desayuno
Noviembre 2026

Alimentos Saludables ♥ Futuros Brillantes

Come Aprende Crece ♥

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 de noviembre Biscuit con salsa Salchicha Cereal a elección Fruta fresca	**3 de noviembre** Bagel con crema de queso Cereal a elección Fruta fresca	**4 de noviembre** Omelette de queso Muffin inglés Cereal a elección Fruta fresca	**5 de noviembre** Panqueques Salchicha Cereal a elección Fruta fresca	**6 de noviembre** Burrito de desayuno Cereal a elección Fruta fresca
9 de noviembre No hay clases	**10 de noviembre** Waffles Tortita de huevo Cereal a elección Fruta fresca	**11 de noviembre** Día de los Veteranos	**12 de noviembre** Barra de granola Yogur y batido de frutas Cereal a elección Fruta fresca	**13 de noviembre** Concha Cereal a elección Fruta fresca
16 de noviembre Pan de plátano Yogur Cereal a elección Fruta fresca	**17 de noviembre** Bagel con crema de queso Cereal a elección Fruta fresca	**18 de noviembre** Omelette de queso Muffin inglés Cereal a elección Fruta fresca	**19 de noviembre** Panqueques Salchicha Cereal a elección Fruta fresca	**20 de noviembre** Burrito de desayuno Cereal a elección Fruta fresca
23 de noviembre No hay clases	**24 de noviembre** No hay clases	**25 de noviembre** No hay clases	**26 de noviembre** No hay clases ¡Feliz Día de Acción de Gracias!	**27 de noviembre** No hay clases
30 de noviembre Pan de plátano Yogur Cereal a elección Fruta fresca				

¡Cada día escolar comienza con algo bueno!

¡Disfruta un desayuno delicioso, una variedad de opciones y fruta fresca para llenar tu día de energía!

Servicios de Nutrición de CUESD

¡Servimos sonrisas, un desayuno a la vez ! ♥

¡Comida Saludable para Estudiantes Felices!

MENÚ DE ALMUERZO CUESD
NOVIEMBRE 2026

Buena Comida Combustible para un Gran Aprendizaje

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 de Pupusa de frijoles y queso o quesadilla de queso Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**3 de** Pierna de pollo Pan de ajo (garlic knot roll) Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**4 de** Pizza Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**5 de** Ziti horneado con carne Salsa o	**6 de** Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas
9 de Hot dog y papas fritas Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**10 de** Nachos con todos los ingredientes Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**11 de** No hay clases	**12 de** Pollo pop-corn y bowl de puré de papas o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**13 de** Sándwich de pollo o tiras de pollo Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas
16 de Pupusa de frijoles y queso o quesadilla de queso Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**17 de** Pierna de pollo Pan de ajo (garlic knot roll) Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**18 de** Pizza Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**19 de** Cena de pavo Puré de papas y panecillo Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	**20 de** Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas
23 de ¡No hay clases!	**24 de** ¡No hay clases!	**25 de** ¡No hay clases!	**26 de** ¡No hay clases!	**27 de** ¡No hay clases!
30 de Elección del chef				

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y al 1% en cada comida