

SEPTIEMBRE

MENÚ SABOREA EL SABOR

OPCIONES DE MENÚ DE ESCUELA INTERMEDIA

MES NACIONAL DE LOS GRANOS INTEGRALES

DESAYUNO:
Plato Principal, Fruta,
Jugo, Leche

ALMUERZO:
Plato Principal, Vegetales
(elija 2), Fruta, Leche

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo
• 1% Blanca
• Sin Lactosa
• Chocolate Descremada
• Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>DÍA LABORAL</p>	<p>2 Brunch 4 Lunch Pizza de Huevo, Tocino y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Cajita de Nachos</p> <p>Papas de Camote Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana en Rodajas o Fresas con Crema</p>	<p>3</p> <p>Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Sándwich WOW Combo + Wrap de Pollo Picante Nashville</p> <p>Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajín Pimientos Rojos y Tomates Uva Plátano Fresco O Pasas Fiesta</p>	<p>4</p> <p>Panqueques Confetti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza de Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur</p> <p>Maíz Entero con Mantequilla Ensalada para Pizza Zanahorias Crujientes con Dip Sandía Fresca O Duraznos en Cubos</p>	<p>5</p> <p>Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Papa al Horno Rellena con Nudo de Ajo+ Ensalada Italiana* Cajita de Nachos</p> <p>Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Uvas sin Semillas O Peras en Rodajas</p>
<p>8</p> <p>Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Hamburguesa con Queso y Tocino* o Hamburguesa de Frijoles Negros Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+</p> <p>Papas en Rodajas Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Sandía Fresca o Puré de Manzana de Fresa</p>	<p>9</p> <p>Taco de Frijoles con Queso O Batido de Naranja con Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Waffle de Canela Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Cajita Bento de Hummus con Chile y Lima NEW! Ejotes al Estilo Italiano Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Duraznos en Rodajas</p>	<p>10</p> <p>Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville</p> <p>Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Melón en Tacita O Pasas de Arándanos Rojo de Fresa</p>	<p>11</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur</p> <p>Guisantes Sabrosos Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano Fresco o Arándanos con Crema</p>	<p>12</p> <p>Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos</p> <p>Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente O Cóctel de Frutas</p>
<p>15</p> <p>Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sándwich de Albóndigas+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+</p> <p>Tater Tots Ejotes Sabrosos Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja o Pasas de Sandía Ácida</p>	<p>16</p> <p>Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Papa al Horno Rellena con Nudo de Ajo Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Lima</p> <p>NEW! Coliflor Búfalo Asada Ensalada Mixta con Ranch Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Fresas con Crema</p>	<p>17</p> <p>Tazón Sunrise de huevo, Salchicha y Papa* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tacos Crujientes de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville</p> <p>Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco o Puré de Manzana Natural</p>	<p>18</p> <p>Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur</p> <p>Puré de Papas con Gravy Ensalada de Durazno Pinto Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Durazno en Cubitos</p>	<p>19</p> <p>Mini Donas con Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nachos de Carne y Queso o Nachos con Queso Ensalada Italiana* Cajita de Nachos</p> <p>Elote Mexicano Ensalada Mixta con Ranch Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Uvas sin Semillas o Peras en Rodajas</p>
<p>22</p> <p>Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sloppy Joe+ Ensalada Italiana* Combo Sándwich WOW+</p> <p>Papas Fritas en Rodajas Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca O Puré de Manzana de Fresa</p>	<p>23</p> <p>Taco de Huevo y Salchicha* O Batido de Naranja con Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Limón</p> <p>Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas O Duraznos en Rodajas</p>	<p>24</p> <p>Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nachos de Carne con Queso o Nachos con Queso Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville</p> <p>Frijoles Rancheros Elote Mexicano Mezcla de Vegetales Crudos Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>25 ¡Día Nacional del Trabajador de Servicios de Alimentos!</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur</p> <p>Guisantes Sabrosos Ensalada Mixta con Ranch Tomates y Pepinos Sazonados Granizado Paradise Punch o Arándanos con Crema</p>	<p>26 ¡Día Nacional de Panqueques!</p> <p>Panqueques de Confeti O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Alitas Deshuesadas BBQ o Buffalo con Mac N Chz O Macarrones con Queso Ensalada Italiana* Cajita de Nachos</p> <p>Ejotes Sabrosos Pimientos Rojos y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahoria Crujiente Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas</p>
<p>29</p> <p>Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW +</p> <p>Tater Tots Sopa de Tomate Vegetales Crudos con Dip Sonrisas de Naranja O Papitas de Manzana Crujiente</p>	<p>30 Brunch 4 Lunch Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Lima</p> <p>Papas Fritas de Camote Frijoles al horno Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojos Manzana O Fresas con Crema</p>	<p>Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora</p> 		



Menú sujeto a cambios

Visite: schoolcafe.com/NorthEastSD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

This institution is an equal opportunity provider. Esta institución da servicio a todos por igual.