

Información de ICAP/IB & Universidades Junta de Grado 9

Elisa Niño-Sears

Coordinadora de IB

eninosears@seq.org; *Habla español*

Estreya Zamora

Asistente Administrativa

ezamora@seq.org; *Habla español*

Joel Rebello

Consejero del Centro de Carreras/Universidades

jrebello@seq.org

Teresa Yeager

Consejera del Centro de Carreras/Universidades

tyeager@seq.org; *Habla español*

The logo of Sequoia High School, featuring a stylized 'S' with a tree-like shape inside, set against a background of purple and blue abstract shapes.

¡Bienvenidos! Bienvenue! Welcome to **Sequoia High School's**
International Baccalaureate Programme

Junta Informativa de IB del Grado 9

8 de octubre del 2025

Your Sequoia IB Team



Elisa Niño-Sears “Ms. Niño”

IB Coordinator & CAS Coordinator

(650) 367-9780 ext. 63103

eninosears@seq.org

Bilingual English & Spanish, she/her/ella



Estreya Zamora “Ms. Zamora”

Asistente Administrativa IB

(650) 367-9780 ext. 63108

ezamora@seq.org

Hablo español e inglés, ella/ella

Favor de visitar nuestro sitio web

<https://www.sequoiahs.org/PARENTS--COMMUNITY/IB-Programme/index.html>

The screenshot shows a web browser displaying the Sequoia High School website. The address bar shows the URL: [sequoiahs.org/PARENTS--COMMUNITY/IB-Programme/index.html](https://www.sequoiahs.org/PARENTS--COMMUNITY/IB-Programme/index.html). The browser's tab bar includes: Inbox (206) - enin..., Sequoia High Sch..., Today: Todoist, Sequoia Union Hig..., ManageBac | Elisa..., Sequoia Master S..., Sequoia CA Live D..., and My IB Home.

The website's navigation bar features: SEARCH SITE, DISTRICT, SCHOOLS, LANGUAGE, Naviance, Calendar, Staff Directory, CANVAS, Google Login, and Infinite Campus.

The main banner area displays the Sequoia High School logo (a circular emblem with a tree and the text "SEQUOIA UNION HIGH SCHOOL" and "UNALITY") and the school's name "Sequoia High School" in purple. Below the name is the address: 1201 Brewster Ave., Redwood City, CA 94062, and the phone number: 650.367.9780.

The navigation menu includes: HOME, DEPARTMENT, ABOUT, PARENTS & COMMUNITY, COUNSELING, POLICIES, RESOURCES, STUDENT LIFE, and 9TH/NEW STUDENT ORIENTATION.

The breadcrumb trail reads: HOME > PARENTS & COMMUNITY > IB Programme.

The left sidebar is titled "PARENTS & COMMUNITY" and lists the following links: Guides for IC, Canvas & Zoom; Freshman and New Student Orientation 2023-24/Orientación Para Estudiantes Nuevos y de 9º Grado; Incoming 9th Graders/New Students; 8th Grade Shadowing Program; and Assessment Calendar.

The main content area features a large blue and purple graphic with a stylized "S" logo and the text: ¡Bienvenidos! Bienvenue! Welcome to Sequoia High School's International Baccalaureate Programme.

NUEVA Política de Integridad Académica y Compromiso Estudiantil



- Estudiantes que participan en cursos y programación del IB deben leer y firmar el compromiso
- Incluye orientación actualizada sobre el uso de la inteligencia artificial.
- Puede leer una copia de la política en inglés y español en el sitio web de nuestra escuela [AQUÍ](#).
- Gracias por revisar esta política con su estudiante.

¿Por qué participar en IB en Sequoia?

- El IB prepara a los estudiantes con habilidades para tener éxito en la universidad y más allá:
 - pensamiento crítico
 - escritura y comunicación
 - habilidades de investigación independiente
 - administración del tiempo y mucho más.
- Los estudiantes desarrollan una perspectiva internacional, apreciación de otras culturas, puntos de vista y verdades.
- Posible crédito en la universidad, ahorrando dinero y tiempo.
- Posible colocación en un curso más avanzado en la universidad.

Consejos para apoyar a su estudiante "freshman"

Entrene a su estudiante, deje que sea él/ella que practiquen.

- Comenzar a prepararse de manera lenta pero segura para una mayor independencia en la universidad (cuando usted, como padre, no tendrá acceso legal a muchos aspectos de la educación de su hijo).
- **Por ejemplo:** los estudiantes necesitan practicar cómo hacerse cargo de las tareas escolares por sí solos: completar formularios, entregarlos, escribir correos electrónicos importantes a adultos, etc.
- Los padres **pueden ayudar** a los estudiantes de primer año a organizarse, ayudarlos a pensar en los plazos y cuestiones de calendario, ayudar a los estudiantes a considerar opciones para abordar los problemas... pero **alentarlos a que se ocupen de ello**, siempre que sea posible y apropiado.

Consejos para apoyar a su estudiante “freshman”

Aprendan juntos Empatícen. Hablen sobre fallas y soluciones.

- **Por ejemplo:** ¿Cómo manejar el **correo electrónico**?
- Reserve tiempo para **procesar** el correo electrónico todos los días-para *tomar medidas*, no solo *mirarlo*- además de una sesión más larga el fin de semana.
- Aprender cómo **administrar** la bandeja de entrada de correo electrónico para que funcione para el estudiante: cómo usar filtros, cancelar la suscripción, cambiar la configuración de notificaciones y separar cuentas de correo electrónico.

Consejos para apoyar a su estudiante “freshman”

- Descubra cuál sistema de calendario funciona para usted.
 - pongan todos los compromisos y citas.
 - recordatorios útiles y oportunos
 - ¡Bloquee el tiempo de clase, el tiempo de trabajo para cada materia, el ejercicio, el tiempo de diversión, el tiempo en familia, las tareas del hogar, la hora de dormir!
 - solucionen problemas, hacer cambios si no hay suficientes horas en el día
 - aplicaciones de productividad como “Todoist” pueden ayudar

Consejos para apoyar a su estudiante "freshman"

Rudy Raven Calendar Sun Sep 24 – Sat Sep 30, 2023 (Pacific Time - Los Angeles)

	Sun 9/24	Mon 9/25	Tue 9/26	Wed 9/27	Thu 9/28	Fri 9/29	Sat 9/30
9am		Classes 8:30am - 3:40pm	Classes 8:30am - 3:40pm	Classes 8:30am - 2:30pm	Classes 8:30am - 3:35pm	Classes 8:30am - 3:35pm	
10am	Boba with Friends 10am - 11:30am						Family Breakfast 9:30am - 10:30am
11am							Job 11am - 5pm
12pm	Homework Time 12pm - 3pm						
1pm							
2pm							
3pm				Club Meeting 2:30pm - 3:30pm			
4pm	Prep for Club Meeting 3:15pm - 4:15pm			Down Time, 3:30pm -			
5pm	Family Hike & Dinner 4:30pm - 6:30pm	Afterschool sports 4pm - 6pm	Afterschool sports 4pm - 6pm	Afterschool sports 4pm - 6pm	Afterschool sports 4pm - 6pm	Afterschool sports 4pm - 6pm	
6pm							House Chores 5:30pm - 6:30pm
7pm		Family Dinner, 6:15pm -	Math Study Group 6:15pm - 7:15pm	Family Dinner, 6:15pm -	Family Dinner, 6:15pm -	Play Time -Friends & Football Game 6:15pm - 9pm	
8pm	Finish Homework 7pm - 8:30pm	Math HW 7pm - 7:45pm	Down Time, 7:30pm -	Enrichment Activity 7pm - 9pm	Math HW, Study for test 7pm - 8pm		Play Time-Movie Night 7pm - 10pm
		English HW, 8pm - 8:	Spanish HW, 8pm - 8:		Write English Paper 8pm - 9:30pm		
9pm		Science HW, 8:30pm -	History HW 8:30pm - 9:30pm	Elective HW 9pm - 10pm	Science Lab Write up,		
		Down Time 9:15pm - 10pm					

Consejos para apoyar a su estudiante “freshman”

Reserve tiempo cada fin de semana para revisar CANVAS juntos, solucionar problemas y hacer un plan para la semana.

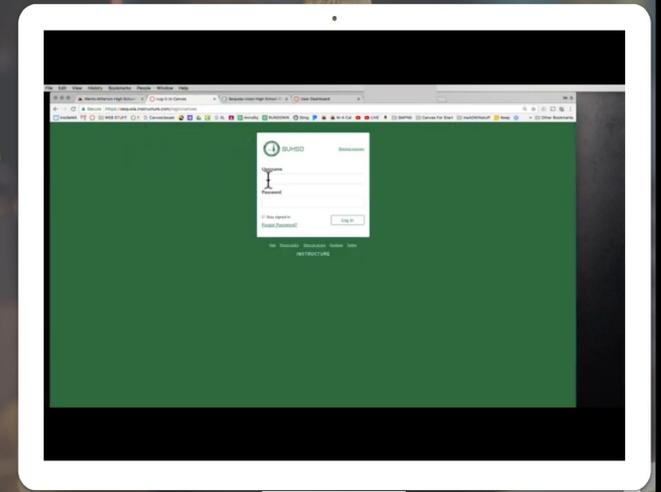
¿Sabe cómo acceder a CANVAS como tutor legal?

Este [tutorial aquí](#)
¡ayuda!

¡Asegúrense de configurar notificaciones para que se sientan útiles, no abrumador!

Canvas for Parents

This nine-minute video outlines the basics of Canvas navigation, including helpful tips and pointers for parents & guardians



Mi estudiante tiene problemas con las clases..

- **Pídale a su estudiante que hable con el maestro, pida ayuda** (después de la escuela, períodos flexibles, en clase, hable con un ex maestro favorito)
- **Pruebe la tutoría gratuita** (*Varsity Tutors*, después de la escuela, durante el tiempo flexible, organice un grupo de estudio entre pares)
- **Investigue más: ¿es algo más?** (no tiene amigos en clase, se siente intimidado/abrumado pero pasará, podría funcionar si redujera las horas en otro lugar)
- **Escuche y apoye la decisión de su estudiante** (considere la capacidad con otras responsabilidades, el nivel de estrés, la salud, la habilidad adulta de decir “no” para decir “sí”).
¡Envíelos a la habitación 130! 

Personalizando el trabajo del IB

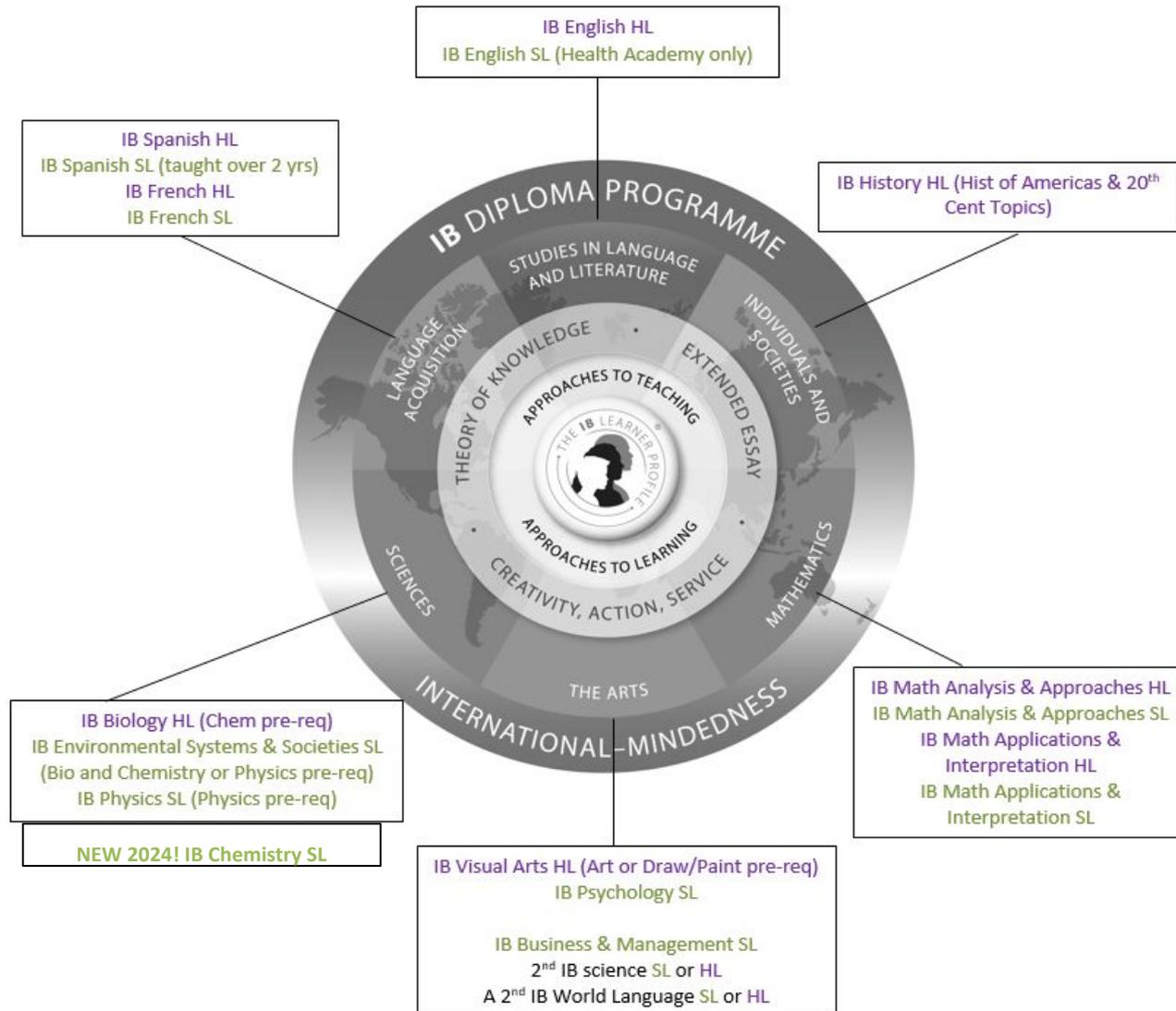


Los estudiantes se reúnen con su consejero/a en la primavera para seleccionar cursos para el décimo grado y formar un plan tentativo de 4 años

Términos usados en IB

- **ICAP** = Programa Internacional de Avance Universitario (9.º y 10.º en inglés, estudios sociales, francés y español)
- **IB** = Bachillerato Internacional (11.º y 12.º, internacional)
- **Candidato de Curso** = Un estudiante que toma algunas clases individuales, pero no el diploma completo.
- **IB para todos** = Sequoia cree que todos los estudiantes deben tomar al menos un curso del IB antes de graduarse
- **Candidato Anticipado** = Candidato completo al Diploma IB de 11º grado
- **Candidato al Diploma** = Candidato completo al Diploma IB de 12º grado

Oferta de cursos en Sequoia del IB



¿Qué es SL o HL?

- **SL = Nivel estándar**

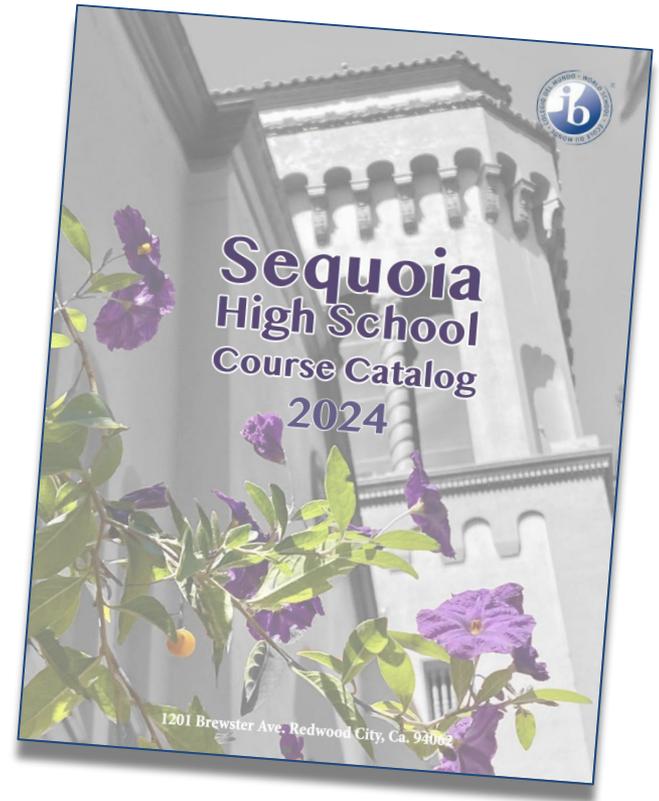
- 150 horas de instrucción mínimo.
- Impartido durante 1 o 2 años escolares.
- Cursos SL de 1 año de SEQ = Psicología IB, Administración y Negocios IB, Física IB, Análisis Matemático IB SL, Aplicaciones Matemáticas IB SL, Francés IB SL (solo rec. del maestro)
- Cursos SL de 2 años de SEQ = Español IB, Sistemas y sociedades ambientales IB

- **HL = Nivel alto**

- 240 horas de instrucción mínimo.
- Impartido durante dos años escolares.

¿Cómo ingresar a un curso del IB?

- Registrarse para cursos con su consejero/a
- Echar un vistazo al [catálogo de cursos](#) en el sitio web de la escuela.
- Los cursos IB varían según los requisitos:
 - Algunos cursos del IB tienen requisitos previos.
 - Algunos cursos tienen recomendaciones.
 - Algunos cursos del IB no tienen requisitos previos



Cursos del IB con requisitos previos

- **Física del IB:** Física
 - Física del IB recomendada para el último año para que los estudiantes tengan más matemáticas
- **Química del IB:** Química
- **Artes visuales del IB:** dibujo/pintura o arte 1
- **IB Español Y4 y IB Francés Y4:** finalización del nivel III antes del tercer año con C- o superior (Span 2/3 ICAP, Francés 2/3 ICAP, Español III, Francés III o Span III NS)
- **Análisis matemático del IB:** preparación para el análisis matemático del IB
- **Aplicaciones de matemáticas del IB:** Preparación para aplicaciones de matemáticas del IB

Cursos del IB con recomendaciones

NO requerido. Sólo sugerido. Todavía puedo acceder a IB sin ellos. Sujeto a cambios.

Sistemas y sociedades ambientales del IB:

1) Biología y 2) Química o Física

Biología IB: Química

Rutas de Matemáticas del IB

Análisis y enfoques del IB	Aplicaciones e interpretación del IB
<ul style="list-style-type: none">- Más cálculo- Sin calculadora ni exámenes de calculadora.- Más basado en teoría- Menos problemas en el contexto de la vida real- Profundización en menos temas	<ul style="list-style-type: none">- Más estadísticas- Siempre puedo usar una calculadora.- Más problemas en el contexto de la vida real.- Menos basado en teoría- Cubre muchos temas, no profundiza tanto en cada tema.

Rutas de Matemáticas del IB

¿Qué quieren estudiar en la universidad?

Análisis IB	Aplicaciones IB
<ul style="list-style-type: none">- Matemáticas- Ingeniería- Química- Ciencias de la Computación- Ciencias económicas- Física- Biología* <p><i>*Una especialización en biología a menudo requiere cálculo en la universidad, pero la estadística es muy integral para el estudio de la biología.</i></p>	<ul style="list-style-type: none">- Psicología- Inglés- Historia- Negocio- Arte- Música- Sociología- Ciencias Políticas- Biología*

Rutas de Matemáticas del IB

¿Qué tipo de matemáticas le gusta hacer?

Análisis IB	Aplicaciones IB
<ul style="list-style-type: none">● Derivar fórmulas● probar cosas● Graficar sin calculadora● Resolver ecuaciones complejas sin calculadora● Comprender la teoría detrás de por qué funcionan las matemáticas.● Cálculo	<ul style="list-style-type: none">● Resolver problemas basados en una situación de la vida real.● usar una calculadora● Usar matemáticas para modelar una situación y luego responder preguntas.● Estadística

Rutas de ciencias del IB

IB Science Pathways
(this does NOT include non-IB options, but that does not mean you can't take them!)

BIOLOGY for all 9th graders

Chemistry

Physics

IB Chemistry SL

**IB Biology
Y1 & Y2 HL**

**Environmental Systems
and Societies
Y1 & Y2 SL**

IB Physics SL

- Can take IB Physics junior or senior year, just need Physics first
- Can take IB Chemistry junior or senior year, just need Chemistry first
- Can take IB Physics simultaneously with IB Bio, IB ESS or Chemistry
- Can take IB Chemistry simultaneously with IB Bio, IB ESS or Physics

Discuss w/teacher first! Takes extra dedication to succeed at two sciences at once

Rutas de ciencias del IB

Prerequisites Requisitos previos

COURSE Curso	YEAR Año	Prerequisites Requisitos previos	Other factors to consider Otros factores a considerar
IB ESS Y1 & Y2	11 & 12	No prerequisites. (Recommended: C or higher in Physics, Chem, or Biology)	Can fulfill either physical or life science requirement. IBESS is a two-year course. Satisfies IB Group 3 or 4 course requirement.
IB BIOLOGY Y1 & Y2	11 & 12	C or higher in Chemistry	IB Biology is a two-year course.
IB PHYSICS	11 or 12	C or better in Physics or pass department placement exam	Concurrent enrollment in IB Math Applications Prep or Analysis Prep or higher.

IB CHEMISTRY 11 or 12 C or higher in Chemistry

FÍSICA DEL IB

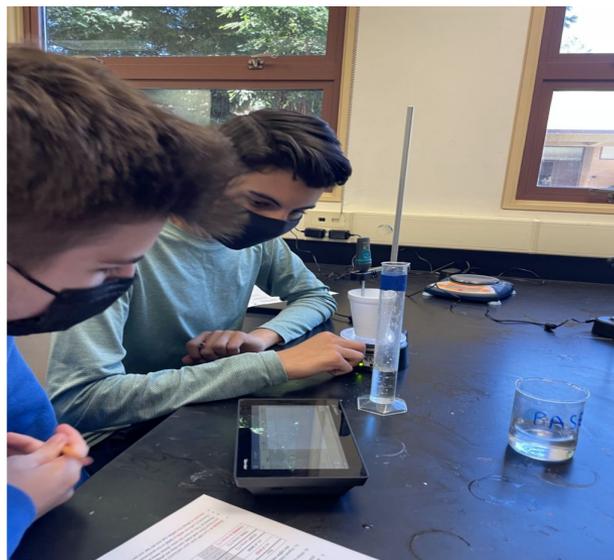
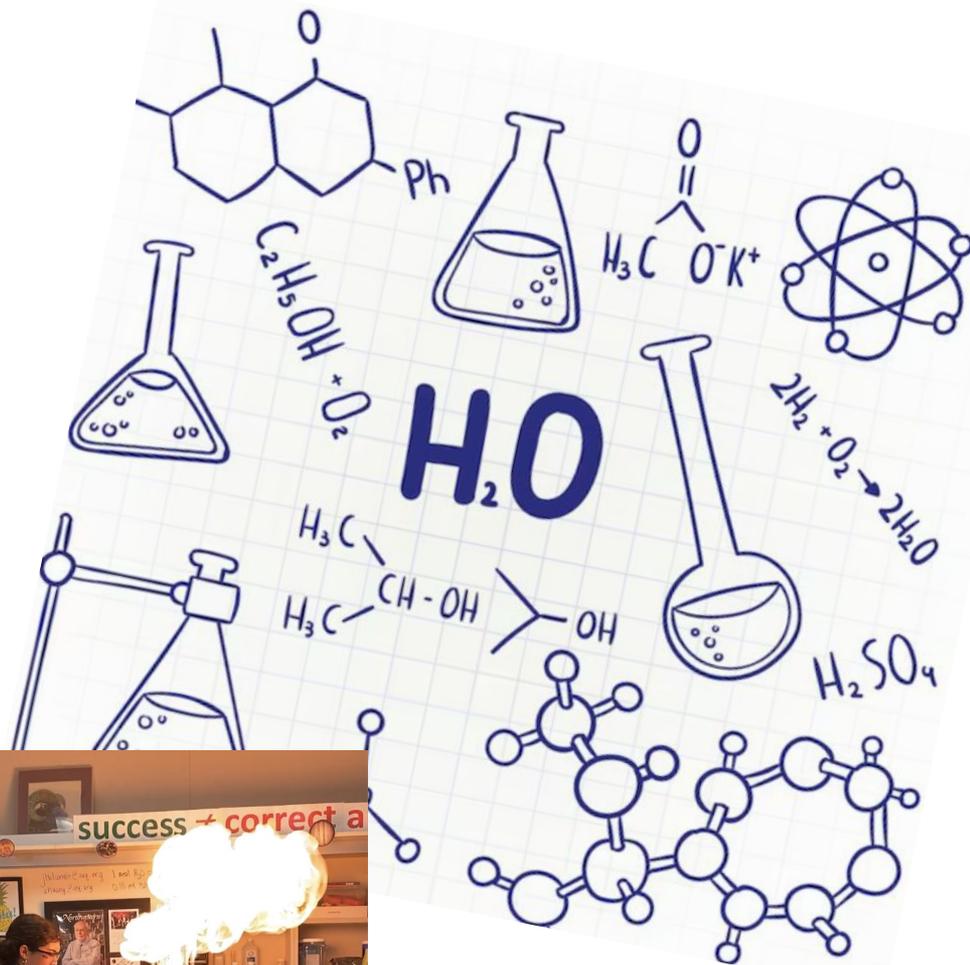
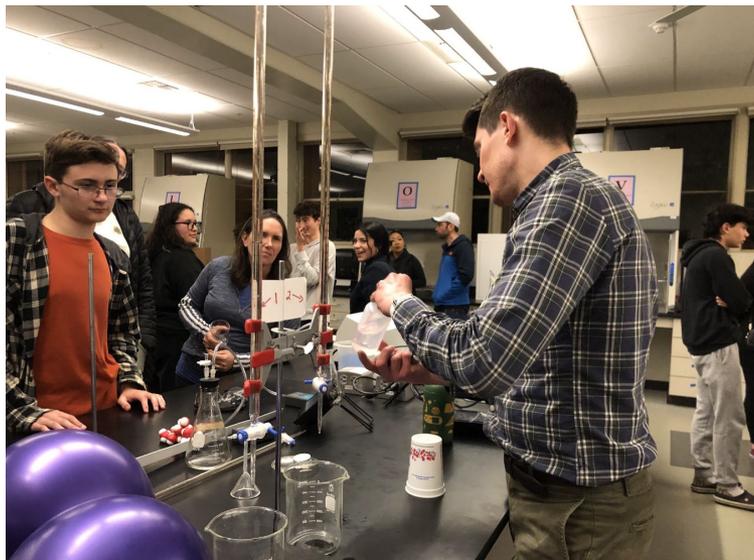
¿Ya has tomado física? ¿Te encanta resolver problemas y quieres profundizar en conceptos que viste en física?

Considera esto: Física del IB es una introducción a la física **basada en la trigonometría** para estudiantes de primer año de la universidad y cubre la mecánica, las ondas, la electricidad y el magnetismo, y la física moderna.

Énfasis puesto en un sólido diseño, técnica y análisis experimentales.



QUÍMICA IB



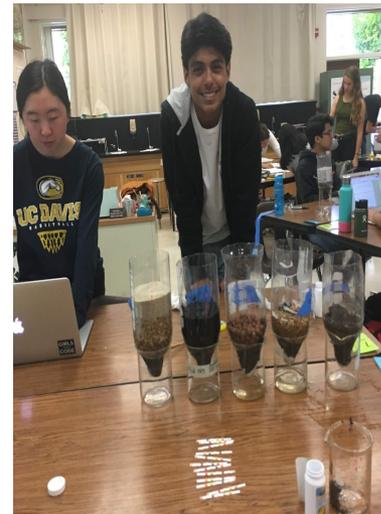
SISTEMAS Y SOCIEDADES AMBIENTALES

DEL IB AÑO 1-2

IB ESS = Sistemas y sociedades ambientales del IB

¿Quiere aprender más sobre cuestiones ambientales globales como el crecimiento de la población humana, el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y cómo los humanos impactan la vida en la Tierra? Considere tomar Sistemas y sociedades ambientales del IB en los grados 11.º y 12.º

Considera esto: este es un curso de dos años equivalente al trabajo de curso que vería en una introducción a las ciencias ambientales en un colegio o universidad. Los estudiantes del grado 11 toman año 1 y los del 12 toman año 2.



BIOLOGÍA DEL IB AÑO 1-2

¿Te encanta la biología y quieres aprender más sobre los procesos detallados y los sistemas intrincados que ocurren dentro de la vida en la Tierra?

Considera esto: **este es un curso de dos años equivalente a los cursos que los estudiantes de ciencias verían en sus primeros años de carrera de biología.**

Los estudiantes actuales de Biología del IB Año 1 dicen que es importante tomar química antes de Biología del IB Año 1 porque antes necesitarás poder comprender:

- elementos y sus propiedades
- enlaces, enlace, enlaces iónicos/hidrógeno/covalentes
- estructuras químicas (diagramas de moléculas simples)



Rutas de ciencias del IB

Cada colegio y universidad tiene diferentes requisitos y preferencias, por lo que los estudiantes deben investigar esto detenidamente para carreras específicas. Sin embargo, según nuestra experiencia, en términos generales, hemos descubierto que esta tabla es útil para que los estudiantes decidan qué ciencias del IB tomar en los grados 11.º y 12.º.

What do you want to study in college?

IB Biology BIOLOGÍA DEL IB	IB Physics FÍSICA DEL IB	IB Environmental Systems & Societies SISTEMAS Y SOCIEDADES AMBIENTALES DEL IB	IB Chemistry QUÍMICA DEL IB
Biology Biochemistry Chemistry Physiology Psychology Environmental Science Biostatistics	Engineering Physics Computer Science Astrophysics Particle Physics Math	Biology Chemistry Geology Engineering Environmental Science Political Science Economics Journalism	<p>Updated info coming soon!</p>
<p><i>Course designed for students interested in biological sciences</i></p> <p>Curso diseñado para estudiantes interesados en ciencias biológicas.</p>	<p><i>Course designed for students interested in physical sciences and math</i></p> <p>Curso diseñado para estudiantes interesados en ciencias físicas y matemáticas.</p>	<p><i>Well rounded course designed for students interested in hard sciences or social sciences</i></p> <p>Curso completo diseñado para estudiantes interesados en ciencias o ciencias sociales.</p>	

Mirando hacia adelante a nuestra reunión de décimo grado

Cubriremos MUCHO:

- Más sobre los beneficios de IB, encontrando el equilibrio
- Personalizando la experiencia IB:
 - HL vs SL
 - IB Diploma vs. Curso
 - Creatividad, Actividad, Servicio (CAS)
 - Ensayo Extendido (EE)
 - Teoría del Conocimiento (TOK)
- Exámenes IB de primavera
- ¡Y más! (todo disponible en nuestra página web del IB)

¡Gracias!

Si tiene preguntas individuales, comuníquese con:

Elisa Niño-Sears (she/her/ella)

IB Coordinator

eninosears@seq.org

Estreya Zamora (she/her/ella)

IB Administrative Assistant

ezamora@seq.org

Joel Rebello (he/him/el)

College & Career Advisor

jrebello@seq.org

Teresa Yeager (she/her/ella)

College & Career Advisor

tyeager@seq.org

Reunión del 9 Grado: ICAP/IB e Información Universitaria 8 de octubre

Teresa Yeager
Consejera del Centro de Carreras/Universidades
Habla Español
tyeager@seq.org

¡La presentación de hoy está en el sitio web de Sequoia para descargarla si es necesario!

Sequoia High School
1201 Brewster Ave., Redwood City, CA 94062
650.367.9780

HOME DEPARTMENT ▾ ABOUT ▾ PARENTS & COMMUNITY ▾ COUNSELING POLICIES ▾ RESOURCES ▾ STUDENT LIFE ▾ 9TH/NEWS

Administration
AVID
Business Info Tech
College & Career Center >
Counseling
Culinary Arts
Digital Arts Academy
ELL
English
Health Career Academy >
IB Programme
Industrial Arts

School Profile
Class of 2024 College Destinations
FAQs/How To Videos
Evening Presentation Resources
Monthly SHS Scholarships & Student Opportunities Lists
California Scholarship Federation (CSF)
Class of 57 Donations

Back To School Night Aug. 29th! Minimum Day 8/30! H

Sequoia High School

Athletics

Bienvenidos a la reunión de información para estudiantes del grado 9 sobre la universidad

- Selección y elegibilidad
- A-G
- Calificaciones y rigor
- Cómo Leer el Expediente de Calificaciones
- Exámenes de Admisión a la Universidad
- Fuera del Salón
- Naviance (programa informático de la escuela de Sequoia para elegir universidades)
- Lo que puedes hacer ahora

**Términos Universitarios:
Selectividad, Tasa de Admisión,
GPA/ Promedio, Calificaciones y
Rigor**

Términos Universitarios: Selectividad y Tasa de Admisión

- ¿Qué es una **universidad selectiva**?
 - Una universidad que no admite a todos los aplicantes. Entonces los aplicantes deben de ser competitivos.
- **Selectividad** es una medida del número de alumnos admitidos en comparación con el número que aplica
 - Cuanto menor sea la tasa de ingreso, más selectiva la universidad se considera
 - Altamente selectivo: 20% **Tasa de Admisión**
 - Selectivo: 20-30% **Tasa de Admisión**
- **¡¡¡¡BUENAS NOTICIAS!!!!**
 - Más del 65% de los colegios admitir más de la mitad de los estudiantes que solicitan

Sistema de las Universidades de California (UC)



Universidades Estatal de California (CSU)

Entender los Requisitos de Curso de la Universidad

★ Requisitos de A-G

Requisitos "A - G"	Materia	Años requeridos para A-G
A	Estudios Sociales	2
B	Inglés	4
C	Matemáticas	3 (4 años altamente recomendado)
D	Ciencias	2 (3-4 años altamente recomendado)
E	Idiomas del Mundo	2 (3 años altamente recomendado)
F	Artes Visuales y Escénicas	1
G	Electivas de preparación universitaria	1

Términos Universitarios: Calificaciones y Rigor

- Estos son los dos factores más importantes en la selección de admisión.
- Universidades **competitivas** no solo buscan el promedio (GPA) y los requisitos mínimos A-G
- **Cuando un estudiante escoge una clase, debe sacar una buena calificación para ser competitivo/a.**
 - El promedio (GPA) es visto diferente por cada escuela
 - Estudiantes deben recibir una “C-” o más para crédito A-G

Dos Estudios De Caso UC: El mínimo vs un plan competitivo de 4-años

MATERIAS: ELIJE BIEN Y RINDE BIEN — DOS ESTUDIOS DE CASOS

A continuación se indican ejemplos de las materias de escuela secundaria de dos estudiantes. El estudiante A tomó 15 cursos antes de finalizar su último año de escuela secundaria, el número mínimo para satisfacer los requisitos de ingreso. La estudiante B tomó 23 cursos, incluyendo un curso de colegio universitario comunitario. Teniendo en cuenta únicamente los siguientes expedientes académicos, la estudiante B tiene más probabilidades de ser aceptada en la universidad y seleccionada por los campus elegidos en primer lugar. Al tomar cursos avanzados (AP) y de honores y haber superado con mucho el requisito mínimo, esta estudiante demuestra que puede rendir bien en la universidad.

ESTUDIANTE A

CATEGORÍA DE MATERIAS "a-g"	9º AÑO	10º AÑO	11º AÑO	12º AÑO
a. Historia		Historia universal	Inglés 3	Gobierno
b. Inglés	Inglés 1	Inglés 2	Algebra 2	Inglés 4
c. Matemáticas	Algebra 1	Geometría	Química	
d. Ciencias de laboratorio		Biología	Español 2	
e. Idioma distinto del inglés		Español 1	Spanish 2	
f. Artes plásticas y escénicas		Banda 1		
g. Cursos electivos de preparación universitaria (AP) de a.-f.				Economía

ESTUDIANTE B

CATEGORÍA DE MATERIAS "a-g"	9º AÑO	10º AÑO	11º AÑO	12º AÑO
a. Historia		Historia universal	Historia de EE.UU. AP	Gobierno
b. Inglés	Inglés 1	Inglés 2	Inglés de honores 3	Literatura inglesa AP
c. Matemáticas	Geometría	Algebra 2	Precálculo de honores	Cálculo AP
d. Ciencias de laboratorio		Biología	Química AP	Física AP
e. Idioma distinto del inglés	Español 1	Español 2	Español 3	Español AP
f. Artes plásticas y escénicas	Teatro 1	Teatro 2	Actuación avanzada 1y2*	
g. Cursos electivos de preparación universitaria (AP) de a.-f.	Ciencias físicas		Psicología	Economía

*inscripción simultánea en un colegio universitario comunitario

Términos Universitarios en un Expediente de Calificaciones de SHS

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.925
Cumulative GPA (Unweighted)	3.775
CA Cal Grant GPA	3.680
Weighted 10-12 A-G GPA	3.923

“Weighted GPA –HP”/ Promedio ponderado

Incluye cursos que otorgan un punto extra (Cursos de honores, IB, o AP)

Grados 9no-12vo

Este es el promedio (GPA) que SHS usa para colegios privados.

“Unweighted GPA”/ Promedio NO ponderado”

Todos los cursos tomados en SHS

“A-G Courses – P”/ Cursos A-G-P

Cursos Aprobados UC/CSU

“CA Cal Grant GPA”/ Promedio para el Cal Grant

10-11 (sin Educación Física, crédito universitario o cursos de recuperación)

“Weighted 10-12 A-G GPA” / Promedio ponderado 10-12 A-G

Solo incluye cursos A-G (cursos-P)

**Exámenes Requeridos para la
Universidad:
ACT / SAT**

Información de Exámenes SAT/ACT para aplicar a colegios

- Actualmente, se están produciendo muchos cambios con las políticas de exámenes y las universidades.
- Específicamente, las universidades de California no requerirán los exámenes SAT / ACT para la admisión en una escuela.

Más allá de lo Académico



Generous Giving Awareness Services Assistance Moral Care Aid Mission
Helping Respect Together
Charity Life Volunteer Time
Altruistic Community Rescued Support Donations
Contribution Assisted Rescued Support Hope Teamwork Person
Adult Assisted Rescued Support Hope Teamwork Person

Grado 10: Impacto en la comunidad y la escuela

	9no	10mo	11vo	12mo
Dentro de la escuela	Prueba clubs y actividades	Elije una o dos actividades que deseas ser parte en SHS, y conviértete en un participante activo!	Conviértete en un líder formal o ayuda a planificar un evento dentro del club. Comprométete con el club más allá de la reunión de la hora del almuerzo	Como líder, toma decisiones responsables que hagan un impacto en la escuela
Fuera de la escuela	<ul style="list-style-type: none">•Aprende sobre oportunidades para servicio a la comunidad•Continúa actividades de interés fuera de la escuela	<ul style="list-style-type: none">•Comprométete a una hora de servicio a la semana•Continúa las actividades externas de interés	<ul style="list-style-type: none">•Continúa con tu servicio a la comunidad•Continúa una actividad de interés fuera	<ul style="list-style-type: none">•Continúa con tu servicio a la comunidad•Continúa una actividad de interés fuera

Se un estudiante activo fuera del salón **Término Universitario: Un Compromiso Sostenido**

- **Compromiso sostenido:** La participación en algunas actividades durante un largo período de tiempo
 - Debe incluir actividades tanto dentro como fuera de la escuela
 - Debe incluir servicio a la comunidad
- Los estudiantes deben ser capaces de escribir sobre por qué eligieron las actividades que ellos escogieron
 - ¿Cómo hicieron un impacto?
- Haz lo que a ti te interesa y no en lo que "se ve bien en una aplicación"

Presentaciones en el Salón para Estudiantes del Grado 9

OTOÑO: Los consejeros se reunieron con los estudiantes para repasar Infinite Campus, Canvas, y Naviance

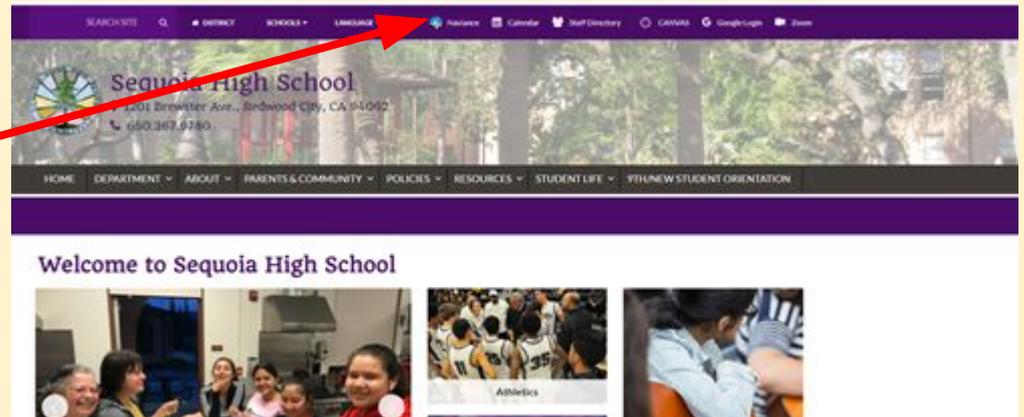
PRIMAVERA: Sr. Rebello y Sra. Yeager se reúnen con los estudiantes para repasar los requisitos A-G y empezar su curriculum en Naviance.

Cómo utilizar Naviance como un estudiante del 9°

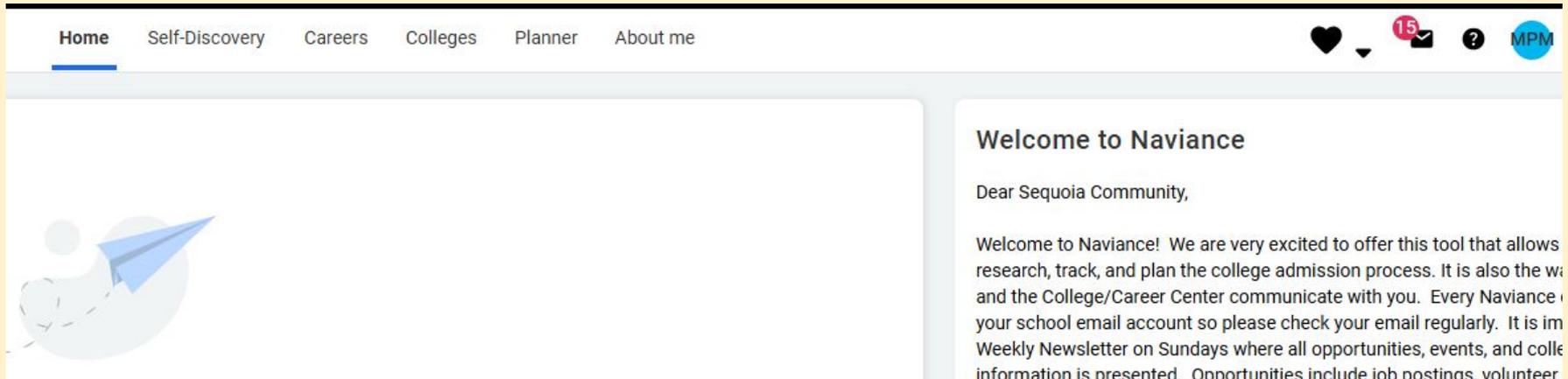


Naviance

- Información de la universidad y el software de organización comprado para todos los estudiantes de Sequoia
- Los estudiantes tienen una cuenta- Cuentas para los padres están disponibles a través del consejero, pero no son necesarias
- Acceso a través de la página web de Sequoia www.sequoiahs.org

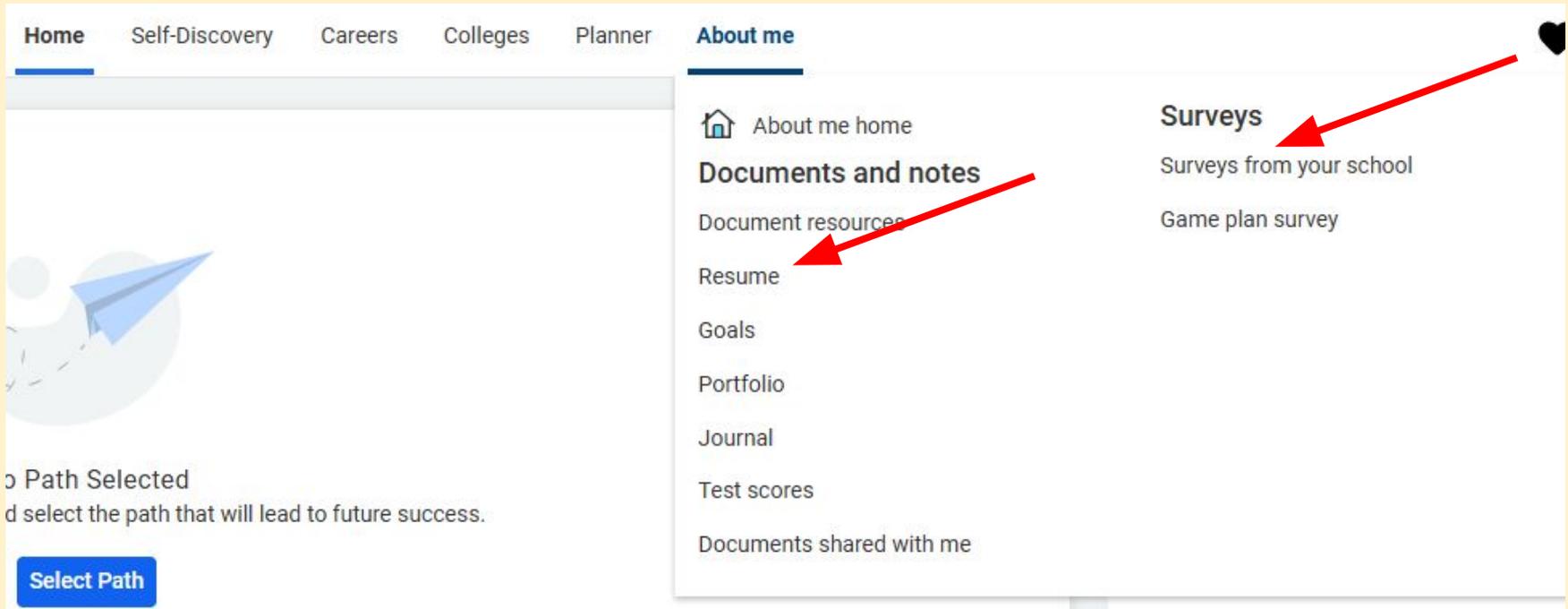


Naviance: recurso para estudiantes



Sobre mi:

Actualizar Resumen y Completar Las Requeridas consejero



The screenshot shows a user interface with a navigation bar at the top containing the following tabs: Home, Self-Discovery, Careers, Colleges, Planner, and About me. The 'About me' tab is currently selected. Below the navigation bar, there is a main content area on the left and a dropdown menu on the right. The main content area features a blue paper airplane icon and the text: 'o Path Selected' and 'd select the path that will lead to future success.' Below this text is a blue button labeled 'Select Path'. The dropdown menu is open and lists the following items: 'About me home' (with a home icon), 'Documents and notes', 'Document resources', 'Resume', 'Goals', 'Portfolio', 'Journal', 'Test scores', and 'Documents shared with me'. Two red arrows point to the 'Resume' and 'Surveys' items in the dropdown menu. The 'Surveys' item is located to the right of the 'Documents and notes' section and lists 'Surveys from your school' and 'Game plan survey'.

Home Self-Discovery Careers Colleges Planner **About me**

About me home

Documents and notes

Document resources

Resume

Goals

Portfolio

Journal

Test scores

Documents shared with me

Surveys

Surveys from your school

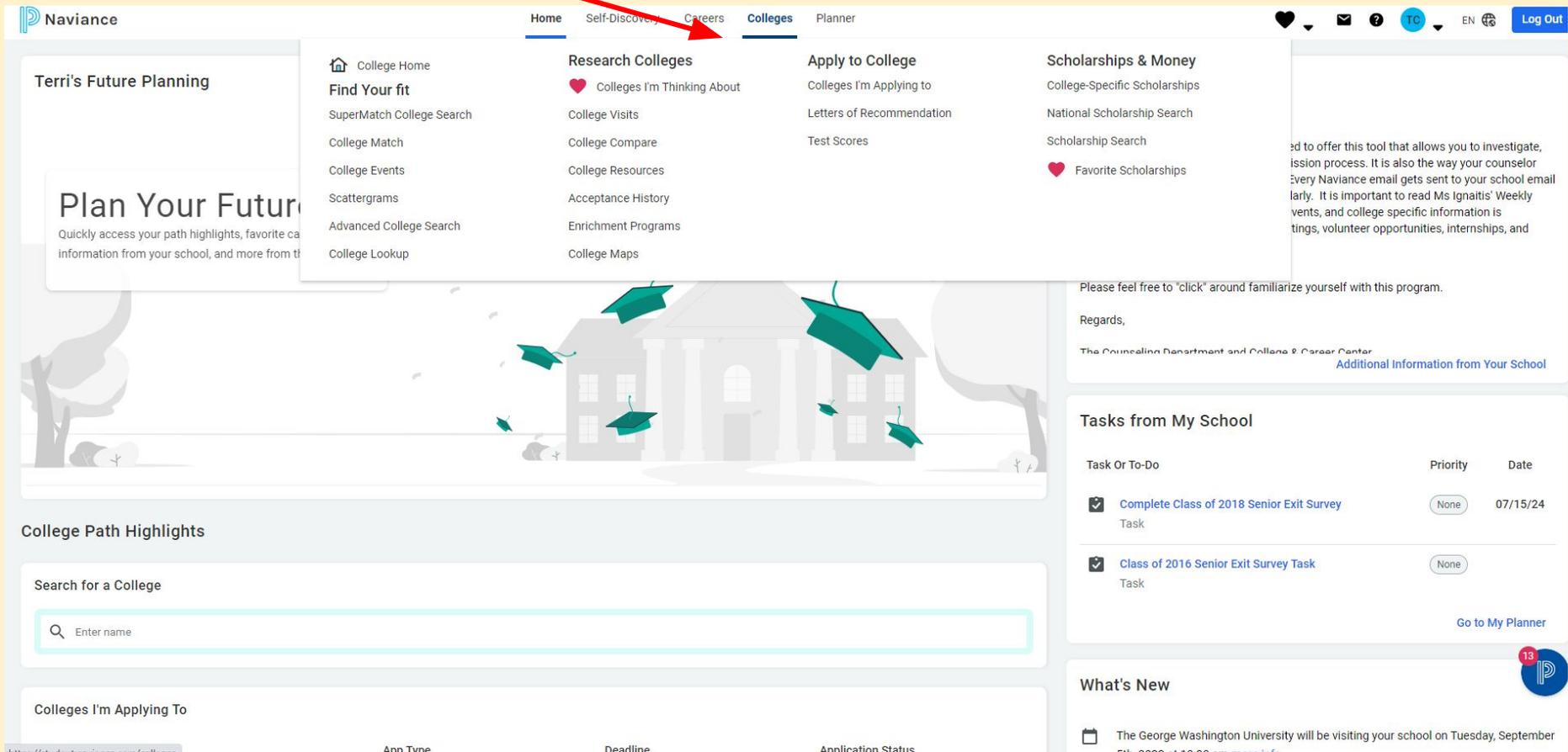
Game plan survey

o Path Selected

d select the path that will lead to future success.

Select Path

“College Tab”: Colegios que estoy pensando y Registrarse para una visita a la universidad



The screenshot shows the Naviance website interface. A red arrow points to the 'Colleges' tab in the top navigation bar. The main content area is divided into several sections:

- Terri's Future Planning**: Includes 'Find Your fit' with options like SuperMatch College Search, College Match, College Events, Scattergrams, Advanced College Search, and College Lookup.
- Research Colleges**: Includes 'Colleges I'm Thinking About', College Visits, College Compare, College Resources, Acceptance History, Enrichment Programs, and College Maps.
- Apply to College**: Includes 'Colleges I'm Applying to', Letters of Recommendation, and Test Scores.
- Scholarships & Money**: Includes 'College-Specific Scholarships', National Scholarship Search, Scholarship Search, and 'Favorite Scholarships'.

Below the navigation bar is a large banner image of a university building with green graduation caps flying around it. To the right of the banner is a text block starting with 'Please feel free to "click" around familiarize yourself with this program.' and 'Regards, The Counseling Department and College & Career Center' with a link for 'Additional Information from Your School'.

Below the banner is a section titled 'College Path Highlights' with a search bar for 'Search for a College' and a text input field containing 'Enter name'.

Below the search bar is a section titled 'Colleges I'm Applying To' with a table structure:

College Name	App Type	Deadline	Application Status

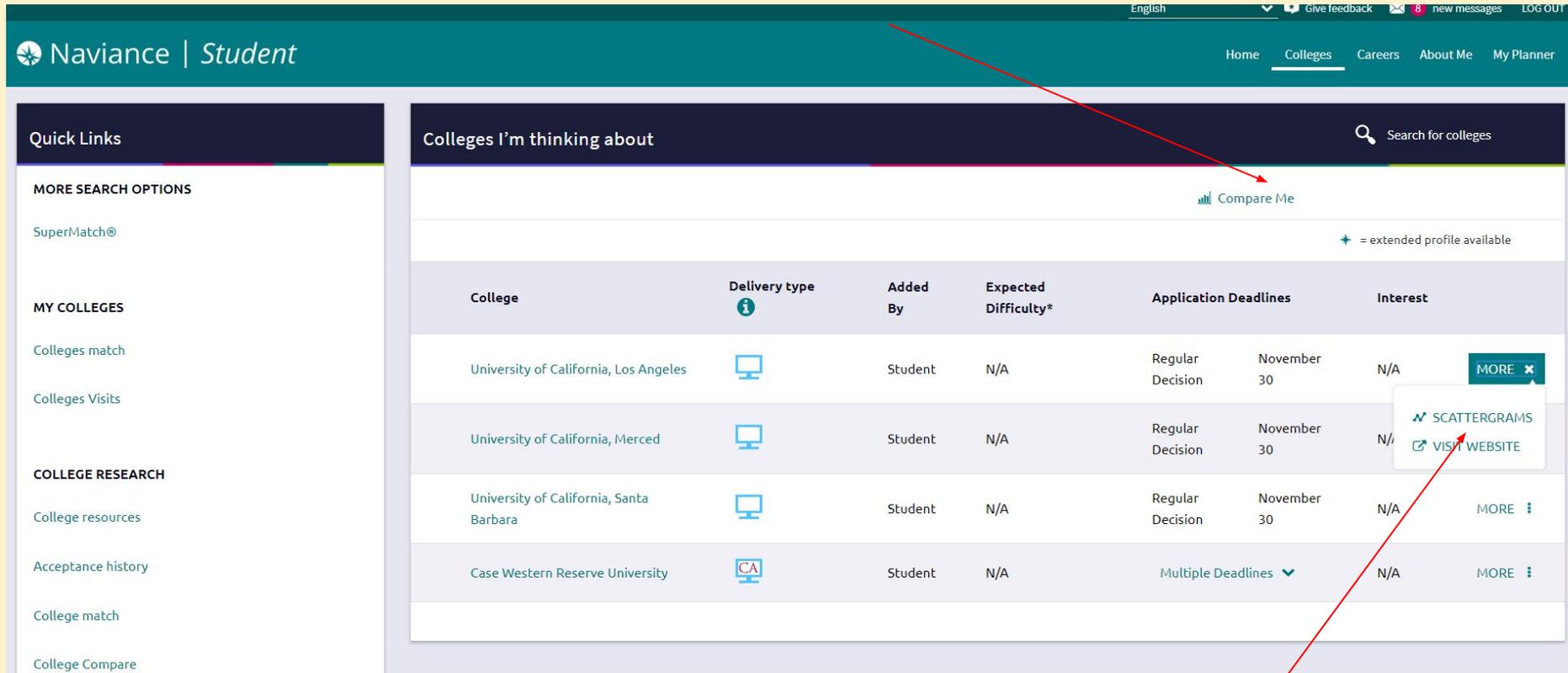
On the right side of the page, there is a 'Tasks from My School' section with a table:

Task Or To-Do	Priority	Date
<input checked="" type="checkbox"/> Complete Class of 2018 Senior Exit Survey Task	None	07/15/24
<input checked="" type="checkbox"/> Class of 2016 Senior Exit Survey Task	None	

Below the tasks section is a 'What's New' section with a calendar icon and text: 'The George Washington University will be visiting your school on Tuesday, September 5th, 2023 at 10:00 am.' A 'Go to My Planner' link is also present.

Colegios que estoy pensando

- Añadir nuevas universidades
- Diagramas de dispersión e información del sitio web
- Comienzan hacer sus búsquedas ahora!



The screenshot shows the Naviance Student interface. The top navigation bar includes 'English', 'Give feedback', 'new messages', and 'LOG OUT'. The main header is 'Naviance | Student' with navigation links for 'Home', 'Colleges', 'Careers', 'About Me', and 'My Planner'. A search bar is located in the top right of the main content area.

The main content area is titled 'Colleges I'm thinking about' and features a 'Compare Me' button. Below this is a table of colleges with columns for College, Delivery type, Added By, Expected Difficulty, Application Deadlines, and Interest. A 'MORE' button is visible next to the first row, and a tooltip is shown over it with links for 'SCATTERGRAMS' and 'VISIT WEBSITE'.

College	Delivery type	Added By	Expected Difficulty*	Application Deadlines		Interest
University of California, Los Angeles		Student	N/A	Regular Decision	November 30	N/A
University of California, Merced		Student	N/A	Regular Decision	November 30	N/A
University of California, Santa Barbara		Student	N/A	Regular Decision	November 30	N/A
Case Western Reserve University		Student	N/A	Multiple Deadlines		N/A

Registrarse para una visita de universidad

The screenshot displays the Naviance Student interface. The top navigation bar includes 'English', 'Give feedback', 'new messages', and 'LOG'. The main header shows 'Naviance | Student' and navigation links for 'Home', 'Colleges', 'Careers', 'About Me', and 'My Plans'. A search bar for colleges is located on the right. The left sidebar contains 'Quick Links' with sections for 'MORE SEARCH OPTIONS' (SuperMatch@, Advance college search, College lookup) and 'MY COLLEGES' (Upcoming college events, Colleges match, Colleges Visits, Colleges I'm thinking about, Colleges I'm applying to). The main content area is titled 'College Visits' and features a search bar. It lists five college visit events with their dates, times, and registration deadlines. Each event has a 'Register Now' button and a 'View Details' link.

Month	Date	Time	University	Location	Register By	Action
AUGUST	Tue 28	10:30AM	Lehigh University	College and Career Center, Room 115	Tuesday, Aug 28 2018, 12:30PM	Register Now, View Details
AUGUST	Thu 30	09:30AM	University of Delaware	College and Career Center, Room 115	Wednesday, Aug 29 2018, 11:30AM	Register Now, View Details
SEPTEMBER	Tue 04	02:15PM	Azusa Pacific University	College and Career Center, Room 115	Tuesday, Sep 4 2018, 04:15AM	Register Now, View Details
SEPTEMBER	Wed 05	08:00AM	University of San Francisco	College and Career Center, Room 115	Tuesday, Sep 4 2018, 10:00AM	Register Now, View Details
SEPTEMBER	Wed 05	09:30AM	Carnegie Mellon University	College and Career Center, Room 115	Tuesday, Sep 4 2018, 11:30AM	Register Now, View Details

Hacer clic
Regístrate
ahora

Para un pase
Hacer clic
Ver detalles

El Correo Semanal

- Cada oportunidad que entra al Centro de Carreras y Universidades es anunciado en el Correo Semanal. Su estudiante está pensando en ir a la universidad, él o ella es responsable de leer el correo electrónico semanal



The image shows a screenshot of a newsletter header. The main title is "Senior College & Career Newsletter" in white text on a purple background. Below the title, it says "Week of August 28- September 3, 2022". At the bottom left, it says "Welcome Students & Families" and "Scroll through for important information regarding College/Career". At the bottom right, there is a purple logo of a building. Overlaid on the right side of the newsletter is a dark grey "Accessibility" menu with a white icon of a person with a cane. Below the menu is a "Translate" button with a white icon of a document and a speech bubble. A large green arrow points from the top right towards the "Translate" button. Below the "Translate" button is a white "Translate this newsletter" widget. The widget contains the text "Use the box below to choose the language:" and a dropdown menu labeled "Select Language". Below the dropdown menu, it says "Powered by Google Translate" and "Close" in a grey button.

Senior College & Career Newsletter

Week of August 28- September 3, 2022

Welcome Students & Families

Scroll through for important information regarding College/Career

Accessibility

Translate

Translate this newsletter

Use the box below to choose the language:

Select Language

Powered by Google Translate

Close

El Correo Semanal

- Muy recomendable leer todos los correos electrónicos de Naviance.
- Es la principal fuente de información sobre el proceso de solicitud de ingreso a la universidad específico de Sequoia.
- TODAS las oportunidades para estudiantes que llegan a través de College / Career Center se publican por correo electrónico
- Si un estudiante no está recibiendo el correo electrónico, después de revisar la carpeta de SPAM, envíe un correo electrónico a la Sr. Rebello/Sra. Yeager

PADRES:

- Si usa un correo electrónico diferente, debe cambiarlo en Infinite Campus para que cambie en Naviance

Lo que puedes hacer ahora para ayudar a determinar qué tipo de universidad deseas asistir

- Asiste a las visitas universitarias en SHS
- Visita ferias universitarias, eventos nocturnos, universidades o colegios visita para investigar lo que las escuelas tienen que ofrecer
- Ir en los sitios web de la universidad y registrarse como un estudiante interesado en su universidad
 - Algunas universidades privadas toman nota de los estudiantes que muestran interés

Ayuda del Centro de Colegios y Carreras

- **Padres/tutores:** animen a sus estudiantes a defenderse a sí mismos cuando tengan preguntas.
 - Los estudiantes pueden pasar por el centro universitario/profesional durante el almuerzo si tienen preguntas.
 - Adquiera el hábito de leer el boletín semanal
 - Asista a eventos universitarios en Sequoia y fuera del campus.

Día de la universidad

- Miércoles, October 22, 2025
- El día donde la clase del grado 9 asistirán a una universidad cercana para poder experimentar la vida de un estudiante en la universidad.
- Complete el formulario de permiso hoy: <https://bit.ly/CDSEQ2025>



Si tienen más preguntas, contacten a :

Teresa Yeager

Consejera del Centro de Carreras/Universidades

Habla Español

650-367-9780 ext 65395

tyeager@seq.org

Joel Rebello

Consejera del Centro de Carreras/Universidades

jrebello@seq.org

650-306-6258

Preferible contactar por correo electrónico.