

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ¡Mes Nacional de Vegetales de Raíz! Mini Donas con Salchicha* O Taco de Salchicha y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Tocino* Hamburguesa con Queso+ O Hamburguesa de Frijoles Negros+ Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Vegetales a Elegir Sonrisas de Naranja / Granizado de Frambuesa y Maracuyá	2 Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Pollo con Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima en Bento Papas Hash Brown Picantes Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Fresas con Crema	3 Bizcocho y Salchicha* O Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugó y Leche Nachos de Carne y Queso o Nachos de Queso Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano / Puré de Manzana Natural	4 Rollo de Canela Casero O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Ejotes Italianos Ensalada de Brócoli* Tomates y Pepino Sazonados Uvas sin Semilla / Durazno en Rodajas	5 ¡Día Nacional de la Comida Casera! Desayuno Sandwich de Waffle* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas
8 ¡Mes Nacional de Frutas Exóticas! Croissant de Jamón y Queso* O Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugó y Leche Sandwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Gajos de Papas Sopa de Tomate Zanahorias Crujientes con Aderezo Kiwi Fresco / Puré de Manzana de Fresa	9 ¡Mes Nacional de la Pera! Tiras de Pan Francés O Batido de Crema y Naranja O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Pizza Meatza* o Pizza de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Elote con Mantequilla Ensalada de Brócoli* Vegetales Crudos con Dip Pera Fresca / Durazno en Rodajas	10 Pollo con Waffles O Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujientes Sonrisas de Naranja / Pasas de Fresa	11 Panqueques de Confeti O Taco de Bistec con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Uvas sin Semillas / Arándanos con Crema	12 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Papa Rellena al Horno c/Tira de Pan Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana en Rodajas / Cóctel de Frutas
15 Mini Donas y Salchicha* O Taco de Salchicha y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Sub de Albóndigas+ Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Tater Tots Ensalada Mixta con Aderezo Zanahorias Crujientes con Dip Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Agria	16 ¡Banquete de Invierno! Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Pavo Asado con Panecillo y Relleno de Pan de Maíz Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Puré de Papas con Gravy Sabrosos Ejotes Cuadrado de Camote Fresas c/Crema / Variedad de Frutas	17 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugó y Leche Tacos Crujientes de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Variedad de Vegetales Variedad de Frutas	18 Waffle Holandés O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Tiras de Queso de Pizza y Salsa Marinara Sandwich de Pollo Picante+ Combo de Yogur Papas Fritas de Camote Variedad de Vegetales Variedad de Frutas	19 Panqueques de Confeti O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Pizza de Pepperoni* con Bordo Relleno Pizza de Queso con Bordo Relleno Salchicha Empanizada de Maíz Tater Tots Variedad de Verduras Variedad de Frutas

Vacaciones de Invierno

29

30

31

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEast
 o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos o solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.