



APRIL



NEAC MENU



OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (Elije 2), Fruta (Elije 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

• 1% Blanca
• Sin Lactosa

• Chocolate Descremada
• Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora  Menú sujeto a cambios No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.	Visite: schoolcafe.com/ NorthEastSD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicite comidas gratis o a precio reducido.	1 Día de las bromas Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	2 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espagueti c/Salsa de Carne o Marinara y Pan con Queso Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Durazno en Rodajas	3 VACACIONES ESCOLARES VIERNES SANTO 
6 Wraps de Salchicha y Panqueques O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ / Hamburguesa c/Queso+ Combo de Yogur y Granola Tater Tots Guarnición para Hamburguesas Kiwi Frescas Fresas con Crema	7 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o de Queso Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Pera en Rodajas	8 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Manzana Granny Smith Durazno en Rodajas	9 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Ravioles Empanizados y Tiras de Queso c/Marinara Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Ejotes Italianas Mezcla de Verduras Crudos c/Dip Plátano Fresco Puré de Manzana de Fresa	10 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Cóctel de Frutas
13 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Sonrisas de Naranja Durazno en Rodajas	14 Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Zanahorias Crujiente con Dip Rebanadas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas Fresas con Crema	15 ¡Día del Morado! Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos con Queso y Carne Nachos con Queso Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Tiras de Apio y Tomates Uva <u>Uvas sin Semillas</u> <u>Arándanos con Crema</u>	16 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Pasas de Sandía Ácida	17 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Granola Frijoles Horneados Mezcla de Verduras Crudos c/Dip Manzana Granny Smith Pera en Rodajas
20 Semana de Fiesta Wrap de Panqueque con Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Combo de Yogur y Granola Tater Tots Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Kiwi Fresco Cóctel de Frutas	21 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Mezcla de Verduras Crudos c/Dip Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	22 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Pasas de Arándanos de Fresa	23 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* O de Queso Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Sonrisas de Naranja Fresas con Crema	24 VACACIONES ESCOLARES BATALLA DE FLORES 
27 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Sándwiches Manzana Granny Smith Pera en Rodajas	28 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Sonrisas de Naranja Cóctel de Frutas	29 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	30 Día Nacional de Pasas Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espagueti c/Salsa de Carne O Marinara y Pan c/Queso Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas <u>Variedad de Pasas</u>	

Esta institución da servicio a todos por igual.