

### OPCIONES DEL MENU

#### DESAYUNO

Plato Principal  
Fruta O Jugo  
Leche

#### ALMUERZO

Plato Principal  
Vegetales  
Fruta  
Leche

\* Indica Producto de Cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

### OPCIONES DE LECHE

Leche de soja  
blanca al 1%  
sin lactosa

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                               | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                      | JUEVES                                                                                                                                                                                                | VIERNES                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Servicios de Nutrición Escolar</b><br/>está contratando<br/>\$14.11 la hora</p>  <p>Menú sujeto a cambios<br/>No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.</p> | <p>Visite: <a href="http://schoolcafe.com/">schoolcafe.com/</a><br/>descargue la aplicación School<br/>Café para<br/>acceder a la información de su<br/>cuenta de comidas y realizar<br/>pagos y solicita comidas gratis o<br/>a precio reducido.</p> | <p><b>1</b> <b>Día de las bromas</b></p> <p>Mini Waffles<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Frito Pie c/Queso<br/>Combo de Yogur y Queso</p> <p>Frijoles Rancheros<br/>Uvas sin Semillas</p>                 | <p><b>2</b></p> <p>Yogur<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Espaguetis c/Albóndigas<br/>Pan con Queso</p> <p>Zanahorias Crujiente con Dip<br/>Arándanos con Crema</p>                              | <p><b>3</b><br/><b>VACACIONES ESCOLARES</b></p> <p><b>VIERNES SANTO</b></p>                                             |
| <p><b>6</b></p> <p>Tiras de Pan Frances<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Hamburguesa+<br/>Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso</p> <p>Tater Tots<br/>Puré de Manzana Natural</p>                                                                                                | <p><b>7</b></p> <p>Yogur<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Pierna de Pollo &amp; y "Penneroni" N Chz<br/><b>"Penneroni" y Queso</b></p> <p>Tiras de Apio c/Dip<br/>Sonrisas de Naranja</p>                                                         | <p><b>8</b></p> <p>Bizcocho con Mermelada<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Tacos Crujiente de Carne<br/>Combo de Yogur y Queso</p> <p>Frijoles Rancheros<br/>Durazno en Rodajas</p>                       | <p><b>9</b></p> <p>Kolache de Salchicha*<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Ravioles Empanizados y Tiras de Queso<br/>Pizza de Pepperoni*</p> <p>Rodajas de Pepino con Tajín<br/>Plátano Fresco</p> | <p><b>10</b></p> <p>Waffle con Salchicha*<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Tiras de Pollo con Pan de Maíz<br/>Papa al Horno c/Queso y Pan de Maíz</p> <p>Brócoli con Queso<br/>Manzana en Rodajas</p> |
| <p><b>13</b></p> <p>Panqueques Confetti<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Salchicha Empanizada de Maíz<br/>Tiras de Queso de Pizza c/Marinara</p> <p>Tiras de Apio c/Dip<br/>Sonrisas de Naranja</p>                                                                             | <p><b>14</b></p> <p>Taco de Frijoles con Queso<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito<br/>Sándwich de Queso Tostado</p> <p>Zanahorias Crujientes con Dip<br/>Manzana en Rodajas</p>                               | <p><b>15</b> <b>(Día del Morado)</b></p> <p>Bizcocho c/Mermelada<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Nachos de Res y Queso<br/>Nachos con Queso</p> <p>Elote con Mantequilla<br/><b>Uvas sin Semillas</b></p> | <p><b>16</b></p> <p>Muffin de Plátano<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Fettuccine de Pollo Alfredo<br/>Combo de Yogur y Queso</p> <p>Sabrosos Ejotes<br/>Plátano Fresco</p>                      | <p><b>17</b></p> <p>Yogur<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles<br/>Sándwich Wow+ con Tira de Queso</p> <p>Frijoles al Horno<br/>Peras en Rodajas</p>                                       |
| <p><b>20</b> <b>Semana de Fiesta!</b></p> <p>Wrap de Panqueques c/Salchicha<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Flautas de Pollo<br/>Tiras de Pizza de Queso c/Marinara</p> <p>Elote a la Mexicana<br/>Cóctel de Frutas</p>                                                       | <p><b>21</b></p> <p>Huevos Revueltos y Hash Browns*<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz<br/>Macarrones con Queso</p> <p>Zanahorias Crujientes con Dip<br/>Puré de Manzana Natural</p>                             | <p><b>22</b></p> <p>Muffin de Arándanos<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Enchiladas de Queso con Chile<br/>Salchicha Empanizada de Maíz</p> <p>Frijoles Rancheros<br/>Manzana en Rodajas</p>              | <p><b>23</b></p> <p>Pan de Calabaza<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Pizza de Pepperoni*<br/>Pizza de Queso</p> <p>Tater Tots<br/>Manzana Granny Smith</p>                                        | <p><b>24</b><br/><b>Vacaciones Escolares</b></p> <p><b>BATALLA DE FLORES</b></p>                                      |
| <p><b>27</b></p> <p>Panqueques Confetti<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Sándwich de Pollo Empanizado+<br/>Sándwich Wow+ con Tira de Queso</p> <p>Rodajas de Pepino con Tajín<br/>Peras en Rebanadas</p>                                                                        | <p><b>28</b></p> <p>Taco de Papa, Huevo y Salchicha*<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Pollo General Tso + con Arroz Frito<br/>Sándwich de Queso Tostado</p> <p>Sabrosos Guisantes<br/>Cóctel de Frutas</p>                                       | <p><b>29</b></p> <p>Mini Waffles<br/>O Cereal<br/>Jugo y Leche</p> <p>Frito Pie con Queso<br/>Combo de Yogur y Queso</p> <p>Frijoles Rancheros<br/>Uvas sin Semillas</p>                                       | <p><b>30</b></p> <p>Yogur<br/>O Cereal<br/>Fruta y Leche</p> <p>Espaguetis con Salsa de Carne y<br/>Pan con Queso</p> <p>Zanahorias Crujientes con Dip<br/>Manzana en Rodajas</p>                     | <p><b>31</b></p>                                                                                                      |