

OPCIONES DE MENÚ DE ESCUELA INTERMEDIA

Ir local con nuestra #FarmFreshTexas Busque elementos del menú con un y ir local con NEISD

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elige 2), Fruta, Leche

* Indica producto de cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

1% Blanca

• Chocolate Descremada

• Leche Soya

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos o solicita comidas gratis o a precio reducido No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.				
		1 ¡Día de la Calabaza Especiada! ✦ Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche ✦ Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajín ✦ Pimientos Rojos y Tomates Uva Plátano Fresco O Puré de Manzana Natural	2 ✦ Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin Plátano Fruta, Jugo y Leche ✦ Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Elote con Mantequilla Ensalada para Pizza Zanahorias Crujiente con Dip Uvas sin Semillas o Duraznos en Cubos	3 ✦ Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy ✦ Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Rodajas de Manzana o Pera
6 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche ✦ Hamburguesa con Queso+ y Tocino* o Hamburguesa de Frijoles Negros + Ensalada Italiana * Combo de Sándwich WOW + Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Hamburguesa ✦ Zanahorias Crujiente con Dip Sandía O Puré de Manzana Fresa	7 ¡Día Nacional del Taco! ✦ Taco de Papa y Huevo O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche ✦ Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima Bento Ejotes Italianos ✦ Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Plátano o Durazno en Rodajas	8 Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche ✦ Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados ✦ Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente ✦ Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojo de Fresa	9 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Rollo Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Puré de Papas con Gravy Ensalada de Durazno Pinto Rodajas de Pepino y Jicama con Tajín ✦ Sonrisas de Naranja O Arándanos con Crema	10 Vacaciones Estudiantiles
13 Vacaciones Escolares Es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar!	14 ¡Desfile de Calabazas! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche ✦ Sandwich de Albóndigas+ Ensalada de Pollo Crujiente Bento Hummus de Chile y Lima Tater Tots Ensalada Mixta con Ranch ✦ Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana Granny Smith O Fresas con Crema	15 Tazón de Papa, Huevo Sunrise y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche ✦ Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano o Puré de Manzana Natural	16 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Guisantes Sabrosos ✦ Rodajas de Pepino con Tajín Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Uvas sin Semillas O Granizado Lone Star Luau	17 Mini Donas con Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche ✦ Nachos de Carne con Queso o Nachos con Queso Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Elote Mexicano ✦ Ensalada Mixta con Ranch Vegetales Crudos con Dip Rebanadas de Manzana O Pera
20 ¡Día del Pollo y Waffle! ✦ Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche ✦ Sloppy Joe+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Papas Hash Brown Picantes Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva ✦ Sandía O Puré de Manzana de Fresa	21 ¡Día Nacional de la Manzana! ✦ Taco de Huevo y Salchicha* O Batido de Naranja con Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Crujiente Bento Hummus de Chile y Lima Puré de Papas con Gravy Coliflor sabor Buffalo ✦ Rodajas de Pepino con Tajín ✦ Manzana Gala O Duraznos en Rodajas	22 Mini Wraps de Panqueques con Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche ✦ Nachos de Res con Queso o Nachos con Queso Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Elote Mexicano Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Copita de Melón O Pasas de Arándanos Rojo de Fresa	23 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Guisantes Sabrosos Ensalada Mixta con Ranch ✦ Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Plátano O Arándanos con Crema	24 Waffle Sándwich de Desayuno* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas Deshuesadas BBQ o Buffalo y Mac N Chz O Macarrones con Queso Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Ejotes Sabrosos ✦ Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas
27 ✦ ¡Desfile de Calabazas! ✦ Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW + Tater Tots Sopa de Tomate Vegetales Crudos con Dip Sonrisas de Naranja O Papitas de Manzana Crujiente	28 Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche ✦ Pollo y Waffles Ensalada con Pollo Crujiente Bento Hummus de Chile y Lima Papas Fritas de Camote Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo ✦ Manzana Granny Smith O Fresas con Crema	29 ✦ Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche ✦ Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín ✦ Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano o Puré de Manzana Natural	30 Panqueques Confetti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin Plátano Fruta, Jugo y Leche ✦ Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Elote con Mantequilla Ensalada para Pizza Zanahorias Crujiente con Dip Uvas sin Semillas O Duraznos en Cubos	31 ¡Día Nacional de Tira del Pan! ✦ Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Papa Rellena al Horno con Tira de Pan Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Ejotes Sabrosos ✦ Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana o Pera en Rodajas

Esta institución da servicio a todos por igual.

Menú sujeto a cambios