



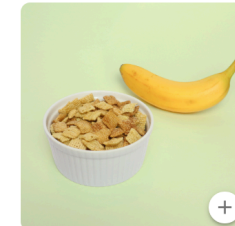
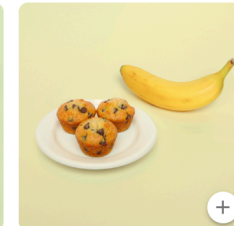
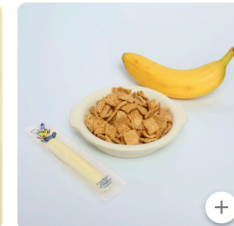
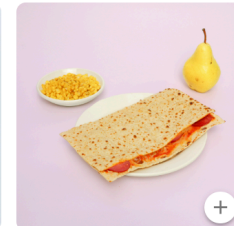
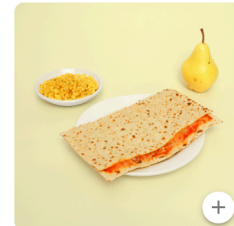
# Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Intermedia Buena Vista

Semana del 7 al 10 de abril (Gratis para estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado diariamente - por On the Roll Catering

<p>☰ Desayuno</p> <p><b>Barra de granola casera de arándanos y pera</b></p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Soy free Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>	<p>☰ Desayuno</p> <p><b>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con pera</b></p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Sin huevo Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>	<p>☰ Desayuno</p> <p><b>Arroz Chex con canela y pera</b></p> <p>Vegano Sin cacahuetes</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Soy free Sin lácteos Sin huevo</p> <p>Sin sésamo Grano integral</p>	<p>☰ Almuerzo</p> <p><b>Arroz frito con edamame y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)</b></p> <p>Vegano Sin cacahuetes</p> <p>Vegetariano Sin mariscos</p> <p>Sin frutos secos Sin lácteos</p> <p>Sin huevo Sin sésamo</p>	<p>☰ Almuerzo</p> <p><b>Arroz frito con pollo y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)</b></p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos</p> <p>Sin frutos secos Sin lácteos</p> <p>Sin huevo Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>
<p>☰ Desayuno \$2.20</p> <p><b>Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gajos de naranja</b></p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Soy free Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>	<p>☰ Desayuno \$2.20</p> <p><b>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con gajos de naranja</b></p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Sin huevo Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>	<p>☰ Desayuno \$2.20</p> <p><b>Arroz Chex con canela y gajos de naranja</b></p> <p>Vegano Sin cacahuetes</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Soy free Sin lácteos Sin huevo</p> <p>Sin sésamo Grano integral</p>	<p>☰ Almuerzo \$4.30</p> <p><b>Pasta al horno con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8)</b></p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano</p> <p>Sin mariscos Sin frutos secos</p> <p>Soy free Sin huevo Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>	<p>☰ Almuerzo \$4.30</p> <p><b>Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)</b></p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos</p> <p>Sin frutos secos Sin lácteos</p> <p>Sin huevo Sin sésamo</p> <p>Grano integral</p>

				
☰ Desayuno \$2.20	☰ Desayuno \$2.20	☰ Desayuno \$2.20	☰ Almuerzo \$4.30	☰ Almuerzo \$4.30
<b>Arroz Chex con canela y manzana</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Barra de avena con arce y manzana casera</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin sésamo Grano integral	<b>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Nuggets de pollo y panecillo integral con zanahorias baby y plátano (K-8)</b> Sin cacahuetes Sin frutos secos Grano integral

				
☰ Desayuno \$2.20	☰ Desayuno \$2.20	☰ Desayuno \$2.20	☰ Almuerzo \$4.30	☰ Almuerzo \$4.30
<b>Arroz Chex con canela y plátano</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin sésamo Grano integral	<b>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con plátano</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</b> Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	<b>Pizza calzone de queso con maíz sazonado y pera (K-8)</b> Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral



Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [bburchette@susd.net](mailto:bburchette@susd.net) o al 831-455-2550 ext. 333.