

Estimados padres y tutores de alumnos de 5.^º y 6.^º grado:

El Distrito Escolar Unificado de Twin Rivers ofrece un programa opcional sobre crecimiento y desarrollo humano que se impartirá utilizando nuestro plan de estudios de educación para la salud, *The Great Body Shop*.

La Ley de Juventud Saludable de California exige que los distritos escolares proporcionen a los estudiantes una educación integrada, completa, precisa e imparcial sobre salud sexual y prevención del VIH.

Si bien debe impartirse en los grados 7.^º a 12.^º, al menos una vez en la escuela secundaria y otra en la preparatoria, también puede impartirse en cualquier grado de K.^º a 6.^º, ambos inclusive. Cada vez que se imparta un plan de estudios relacionado en los grados K.^º a 6.^º, la enseñanza debe cumplir todos los requisitos de la ley, excepto los requisitos de contenido específicos para los grados 7.^º a 12.^º de la sección 51933 del Código Educativo.

El objetivo de esta enseñanza en 5.^º y 6.^º grado es:

- Proporcionar a los alumnos los conocimientos y habilidades necesarios para desarrollar actitudes saludables con respecto al crecimiento y desarrollo adolescentes, la imagen corporal y las relaciones.
- Promover la comprensión de la pubertad como una parte normal del desarrollo humano.
- Proporcionar a los alumnos los conocimientos y habilidades necesarios para tener relaciones y comportamientos saludables, positivos y seguros.
- Animar a los alumnos a comunicarse con sus padres, tutores u otros adultos de confianza.

En 5.^º grado, habrá 4 lecciones:

- **Lección 1:** Las hormonas y tu cuerpo. Los alumnos aprenderán sobre el sistema endocrino y las hormonas.
- **Lección 2:** La pubertad: crecimiento y cambios. Los alumnos aprenderán las diferencias biológicas entre hombres y mujeres.
- **Lección 3:** La higiene y tú: mantenerse limpio. Los alumnos aprenderán sobre la buena higiene y el bienestar general.
- **Lección 4:** Crecer con una actitud saludable: los alumnos aprenderán sobre las habilidades para tomar decisiones y la presión de los compañeros.

En 6.^º grado, habrá 4 lecciones:

- **Lección 1:** Crecer físicamente: los alumnos aprenderán sobre los cambios físicos que se producen en el cuerpo durante la pubertad.
- **Lección 2:** De la fecundación al nacimiento. Los alumnos aprenderán las etapas del crecimiento desde la fecundación hasta el nacimiento.
- **Lección 3:** Madurez emocional. Los alumnos aprenderán a utilizar sus habilidades de toma de decisiones para tomar decisiones saludables.
- **Lección 4:** Relaciones. Los alumnos aprenderán qué son las relaciones saludables.

Los alumnos de 5.^º y 6.^º grado solo podrán participar en las lecciones sobre crecimiento y desarrollo humano con el permiso de sus padres. Las lecciones tendrán lugar en las siguientes fechas:

Si desea ver el plan de estudios, póngase en contacto con el profesor de su hijo o con el director de la escuela. Habrá copias disponibles para su consulta en la oficina de la escuela.

Por favor, sepárelo y devuélvalo al profesor de su hijo antes del: _____

_____ Sí deseo que mi hijo participe en el Programa de Crecimiento y Desarrollo Humano durante el año escolar 2025-2026.

_____ NO deseo que mi hijo participe en el Programa de Crecimiento y Desarrollo Humano durante el año escolar 2025-2026.

Nombre del alumno: _____

Firma del padre/madre: _____

Fecha: _____