



OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:	ALMUERZO:
Plato Principal	Plato Principal
Fruta	Vegetales (Elije 2)
Jugo	Fruta (Elije 2)
Leche	Leche

NEAC

October

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicite comidas gratis o a precio reducido

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Menú sujeto a cambios



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora Selección de Leche 1% Blanca Chocolate Descremada Sin Lactosa Leche Soja		Bizcocho y Salchicha* 1 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Combo de Sandwich WOW+ Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Plátano Fresco Puré de Manzana Natural	Panqueques Confeti 2 O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ sin Hueso y Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Zanahorias Crujientes con Dip Uvas sin Semillas Duraznos en Cubos	Mini Donas y Salchicha* 3 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sandwich WOW+ Elote con Mantequilla Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja Peras en Rodajas
6 Croissant de Jamón y Queso* O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Sandwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Queso Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Sandía Fresca Pure de Manzana de Fresa	7 Taco de Frijoles con Queso O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Espaguetis con Salsa de Carne o Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Italianos Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes Plátano Fresco Duraznos en Rodajas	8 Tiras de Pan Frances O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Combo Sandwich WOW + Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Sandía Fresca Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	9 Taco de Huevo y Salchicha* O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sandwich WOW+ Ensalada Italiana* Puré de Papas con Gravy Rebanadas de Pepino con Tajín Pasas Fiesta Fresas con Crema	10 DÍA DE DESARROLLO DEL PERSONAL 
13 VACACIONES ESCOLARES 	14 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Sabrosos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana Granny Smith Fresas con Crema	15 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sandwich WOW+ Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Plátano Fresco Pure de Manzana Natural	16 Waffle Holandés O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Combo de Sandwich Wow+ Ensalada Italiana* Mezcla de Verduras Crudas w/ Dip Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos Uvas sin Semillas Duraznos en Cubos	17 Mini Donas y Salchicha* O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* Pizza de Queso Combo de Yogur y Queso Frijoles al Horno Ensalada Mixta con Ranch Manzanas en Rodajas Peras en Rodajas
20 ¡Día de Pollo y Waffles! Pollo y Waffles O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Queso Tater Tots Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca Pure de Manzana de Fresa	21 Taco de Salchicha y Huevo* O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente Puré de Papas con Gravy Ensalada Mixta con Ranch Manzana Gala Duraznos en Rodajas	22 Mini Wraps de Panqueques w/ Salchicha O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nachos de Res con Queso Nachos con Queso Combo de Sandwich WOW+ Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Sandía Fresca Pasas de Arándano con Fresa	23 Taco de Frijoles con Queso O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso + con Arroz Frito Combo de Sandwich WOW+ Ensalada Italiana* Ensalada Mixta con Ranch Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco Fresas con Crema	24 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tamales de Cerdo con Queso* Combo de Yogur con Queso Elote Mexicano Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Pasas Fiesta Cóctel de Frutas
27 Taco de Papa y Huevo O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha + Combo de Sandwich WOW + Papas Hashbrown Picantes Ensalada Mixta con Ranch Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Ácida	28 Waffle Holandés O Elije 2: Cereal, Yogur o Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith Fresas con Crema	29 Bizcocho y Salchicha* O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Combo de Sandwich WOW+ Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Plátano Fresco Puré de Manzana Natural	30 Panqueques Confeti O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Zanahorias Crujientes con Dip Manzanas en Rodajas Duraznos en Cubos	31 Mini Donas y Salchicha* O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* Pizza de Queso Elote con Mantequilla Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Uvas sin Semillas Peras en Rodajas

