



Tarjeta de recursos de intervencion para padres

Ha mostrado su hijo alguna de las senal de advertencia/banderas rojas de suicidio/ autolesion?

Primero, respire. Hable con su hijo con calma.

Cosas que puede hacer en casa:

- 1.Escuchar con empatia
- 2.Validar sus sentimientos
- 3.Preguntar directamente si esta pensando en suicidarse
- 4.Preguntar si tiene un plan
- 5.Retirar el acceso a sus medios
- 6.Identificar cosas positivas en la vida del nino
- 7.Usar los recursos del reverso si es necesario



Parent Intervention Resource Card

Has your child demonstrated any of the warning signs/red flags of suicidality/self-harm?

First, breathe. Talk with your child calmly.

Things you can do at home:

- 1.Listen empathetically
- 2.Validate their feelings
- 3.Ask directly if they are thinking about suicide
- 4.Ask if they have a plan
- 5.Remove access to their means
- 6.Identify positive things in the child life
- 7.Use resources on backside if needed.