

# SEPTIEMBRE

# MENÚ DE FAVORITOS

## MES NACIONAL DE LOS GRANOS INTEGRALES

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA  
 DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche  
 ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

\* Indica producto de cerdo  
 + Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo  
 • 1% Blanca • Chocolate Descremada  
 • Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> <b>DÍA LABORAL</b>	<b>2</b> <b>Brunch 4 Lunch</b> Pizza de Huevo, Tocino y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Cajita de Nachos  Papitas Fritas de Camote Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Manzanas en Rodajas / Fresas con Crema	<b>3</b> Bizcocho y Salchicha* O Taco de Papa con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville  Frijoles Rancheros Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Pimientos Rojos y Tomates Uva Plátano Fresco / Pasas Fiesta	<b>4</b> Panqueques Confetti O Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur  Ejotes Sabrosos Ensalada para Piza Tomates y Pepinos Sazonados Sandía Fresca / Duraznos en Cubitos	<b>5</b> Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada Italiana* Cajita de Nachos  Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Uvas sin Semillas / Peras en Rodajas
<b>8</b> Tiras de Pan Frances O Taco de Huevo y Tocino* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Tocino* Hamburguesa c/Queso+ o Hamburguesa de Frijoles Negros+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+  Papas Fritas en Rodajas Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Sandía Fresca / Puré de Manzana de Fresa	<b>9</b> Croissant de Jamón y Queso* O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Waffle de Canela Fruta, Jugo y Leche  Espaguetis con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente <b>NEW</b> Cajita Bento de Hummus con Chile y Lima <b>NEW</b> Ejotes Italianas Ensalada Mixta con Ranch Mezcla de Vegetales Crudo con Dip Uvas sin Semillas / Duraznos en Rodajas	<b>10</b> Pollo y Waffles O Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-tart Fruta, Jugo y Leche  Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville  Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Melón en Tacita / Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	<b>11</b> Rollo de Canela Casero O Taco de Bistec y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur  Verduras Salteadas Tiras de Apio y Tomates Uva Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Plátano Fresco / Arándanos con Crema	<b>12</b> Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos  Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Ensalada Mixta con Ranch Manzanas en Rodajas / Cóctel de Frutas
<b>15</b> Mini Donas con Salchicha* O Taco de Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Sándwich de Albóndigas + Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW +  Tater Tots Sabrosos Ejotes Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja / Pasas de Sandía Ácidas	<b>16</b> Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Alas y Tira de Pan Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Lima  Ejotes Sabrosos Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Pimientos Rojo y Tomates Uva Manzana / Fresas con Crema	<b>17</b> Tazón de Huevo Sunrise, Papa y Salchicha * O Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Zanahorias Crujientes con Dip Plátano Fresco / Puré de Manzana Natural	<b>18</b> Waffle Holandés O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente y Tomates Uva <b>NEW</b> Coliflor Búfalo Asada Manzana en Rodajas / Duraznos en Cubitos	<b>19</b> Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Burrito de Res o Pollo Ensalada Italiana* Cajita de Nachos  Elote Mexicano Ensalada de Guacamole Vegetales Crudos con Dip Uvas Sin Semillas / Peras en Rodajas
<b>22</b> Tiras de Pan Frances O Taco de Huevo y Tocino * O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Sloppy Joe+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+  Rodajas de Papas Fritas Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca / Puré de Manzana de Fresa	<b>23</b> Desayuno Sándwich de Waffle * O Batido de Naranja Cremoso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Limón  Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas / Duraznos en Rodajas	<b>24</b> Bizcocho con Pollo O Taco de Chorizo con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Nachos de Carne con Queso o Nachos con Queso Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Elote Mexicano Mezcla de Vegetales Crudos Tacita de Melón / Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	<b>25</b> <b>Día Nacional del Trabajador de Servicios de Alimentos!</b> Rollo de Canela Casero O Taco de Carne con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Pollo o Chana Masala con Naan y Arroz Especiado Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Sabrosos Guisantes Ensalada Verde Mixta con Ranch Hummus de Chile y Lima y Zanahorias <b>NEW</b> Granizado Paradise Punch / Arándanos con Crema	<b>26</b> <b>Día Nacional de Panqueques!</b> Panqueques de Confeti Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas con Mac N Chz O Macarrones con Queso y Pan de Maíz Ensalada Italiana* Cajita de Nachos  Sabrosos Ejotes Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas / Cóctel de Frutas
<b>29</b> Mini Donas con Salchicha* O Taco de Salchicha* y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Sándwich de Queso a la Parilla Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Tater Tots Vegetales Crudos Sopa de Tomate Sonrisas de Naranja / Papitas de Manzana Crujiente	<b>30</b> <b>Brunch 4 Lunch</b> Pizza de Huevo, Tocino y Salchicha* O Batido de Mango O Elija 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Paquete de Queso y Hummus con Chile y Lima Papas Fritas de Camote Frijoles al Horno Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana o Fresas con Crema	<b>Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora</b>  <b>Menú sujeto a cambios</b> Visite: <a href="http://schoolcafe.com/NorthEastISD">schoolcafe.com/NorthEastISD</a> o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido <b>No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.</b>		