



# Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 26 al 29 de mayo (Gratis para los estudiantes)

Menú creado por Ordo – Preparado fresco a diario –  
On the Roll Catering (Semana 1)

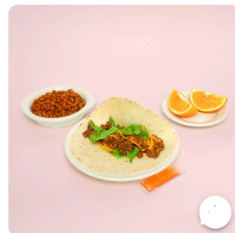


Almuerzo

**Quesadilla de queso con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin huevo Sin sésamo

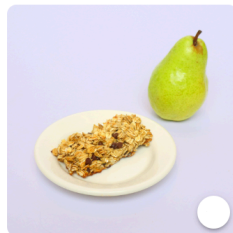
Grano integral



Almuerzo

**Taco suave de carne con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)**

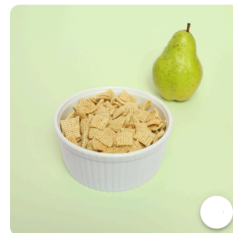
Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Barra de granola casera con chips de chocolate y pera**

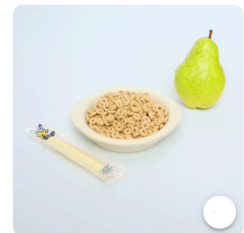
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Arroz Chex con pera**

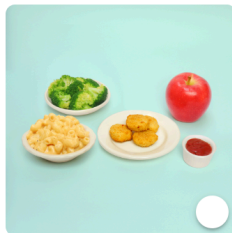
Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Cheerios y queso en tiras con pera**

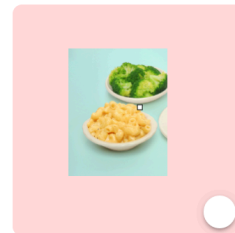
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Nuggets de pollo y macarrones con queso cheddar cremoso, brócoli al vapor y manzana (K-8)**

Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

**Macarrones cremosos con queso cheddar y pan integral con brócoli al vapor y manzana (K-8)**

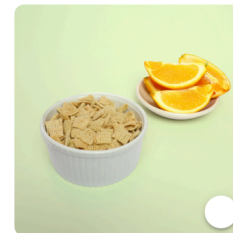
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin frutos secos Grano integral



Desayuno

**Cheerios y queso en tiras con gajos de naranja**

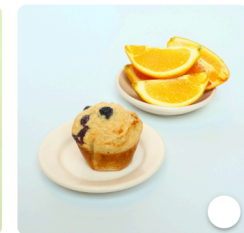
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con gajos de naranja**

Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Panqueques de salchicha de pavo y canela con rodajas de pepino y plátano (K-8)**

- Sin cacahuetes
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Almuerzo

**Tortitas de huevo revuelto y canela con pepino y plátano (K-8)**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con manzana**

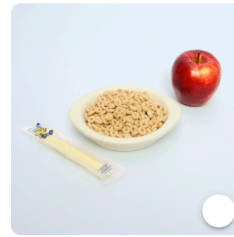
- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin gluten
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

**Muffin de canela integral con manzana**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

**Cheerios y queso en tiras con manzana**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Almuerzo

**Pizza calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8)**

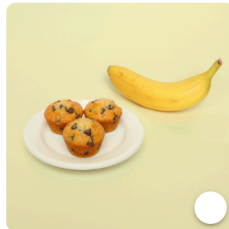
- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Almuerzo

**Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)**

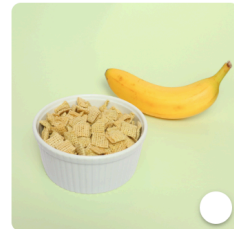
- Sin cacahuetes
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

**Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con plátano**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin gluten
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

\$2.20

**Cheerios y queso en tiras con plátano**

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [bburchette@susd.net](mailto:bburchette@susd.net) o al 831-455-2550 ext. 333.