

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO	ALMUERZO
Plato Principal Fruta Jugo Leche	Plato Principal Vegetales (Elije 2) Fruta (Elije 2) Leche



NEAC Enero

SELECCIÓN DE LECHE

1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja



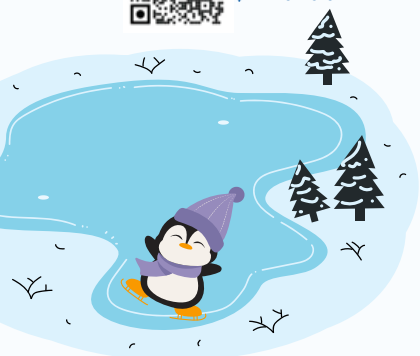
El menú está sujeto a cambios.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 FELIZ AÑO NUEVO!!	Día Nacional del Frijol! Taco de Frijoles con Queso 6 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o Pizza de Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Pera en Rodajas	Bizcocho y Pollo 7 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujientes de Carne con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Manzana Granny Smith Durazno en Rodajas	Mini Donas y Salchicha* 8 O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Raviolos Empanizados y Tiras de Queso c/ Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Ejotes Italianas Mezcla de Verduras Crudas con Dip Plátano Puré de Manzana de Fresas	 Waffle Holandés 9 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas Cóctel de Frutas
Panqueques Confeti 12 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Papitas de Manzana Crujiente Durazno en Rodajas	 Taco de Chorizo y Huevo 13 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Zanahorias Crujiente con Dip Rebanadas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas Fresas con Crema	Bizcocho y Salchicha* 14 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Res con Queso Nachos con Queso Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Croissant de Jamón y Queso* 15 O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Pasas de Sandía Ácida	Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* 16 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Granola Frijoles Horneados Mezcla de Verduras Crudas c/ Dip Manzana Granny Smith Pera en Rodajas
VACACIONES ESCOLARES 19 	Taco de Frijoles con Queso 20 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Mezcla de Verduras Crudas c/ Aderezo Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Muffin de Arándanos y Salchicha* 21 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Pasas de Arándano de Fresa	Waffle Holandés 22 O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o de Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Fresas con Crema	Croissant de Jamón y Queso* 23 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Durazno en Rodajas
Pollo y Waffles 26 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sandwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Hamburguesa Manzana Granny Smith Peras en Rodajas	Nuevo! Taco de Papa, Huevo y Salchicha* 27 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso + con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Sabrosos Ensalada Mixta con Aderezo Papitas de Manzana Crujiente Cóctel de Frutas	Mini Donas y Salchicha* 28 O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	 Panqueques Confeti 29 O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/ Salsa de Carne o Marinara y Pan c/ Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Durazno en Rodajas	Pan Plano con Salchicha y Queso 30 O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Ácida



Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.



Para consultar los menús actuales y próximos, visite el sitio web de los
Servicios de Nutrición Escolar de NEISD o
schoolCafe.com/NorthEastISD, o descargue la aplicación School Café.

Esta institución da servicio a todos por igual.

