

NEAC

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO	ALMUERZO
Plato Principal	Plato Principal
Fruta	Vegetales (Elige 2)
Jugo	Fruta (Elige 2)
Leche	Leche

MENU de DICIEMBRE

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

SELECCIÓN DE LECHE

1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Waffle Holandés 1 O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Combo de Sándwich WOW+ Papas Hashbrown Picantes Vegetales a Elección del Gerente Sonrisas de Naranja Granizado de Frambuesa y Maracuyá	Taco de Papa y Huevo 2 O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles Horneados Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith Fresas con Crema	Bizcocho y Salchicha* 3 O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Nachos de Res con Queso Nachos con Queso Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajín Plátano Puré de Manzana Natural	Panqueques Confeti 4 O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Durazno en Cubos	Mini Donas y Salchicha* 5 O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Puré de Papas con Gravy Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja Peras en Rodajas
MES NACIONAL DE FRUTAS EXÓTICAS! 8 Croissant de Jamón y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Queso Tater Tots Guarnicion para Hamburguesa Kiwi Fresco Puré de Manzana de Fresa	9 Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Espaguetis con Salsa de Carne o Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Italianas Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Plátano Durazno en Rodajas	10 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Sonrisas de Naranja Pasas de Sabor Fresa	11 Taco de Salchicha y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Combo de Sándwich Wow+ Ensalada Italiana* Tiras de Apio y Tomates Uva Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Fresas con Crema	12 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tamales de Cerdo con Queso* Combo de Yogur y Queso Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Ranch Pasas Fiesta Cóctel de Frutas
15 Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa con Queso+ Combo de Yogur y Queso Papas Hash Brown Picantes Guarnicion para Hamburguesa Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Acida	¡BANQUETE de INVIERNO! 16 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Pan y Relleno de Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+ Puré de Papas con Gravy Sabrosos Ejotes Quadrado de Camote Fresas con Crema Variedad de Frutas	17 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Queso Frijoles Rancheros Guarnicion para Tacos Plátano Puré de Manzana Natural	¡DÍA DE GRANIZADO! 18 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Ensalada Italiana* Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente con Dip Granizado de Frambuesa y Maracuyá	19 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* Pizza de Queso Combo de Yogur y Queso Papas Fritas de Camote Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas



Servicios de
Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la
aplicación School Café para acceder a la información de
su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas
gratis o a precio reducido.

Esta institución da servicio a todos por igual.

