




**Glide  
Elementary  
School 2026**

<p><b>Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos de desayuno</b>  <b>1 DEBE SER FRUTA o Verdura, un mínimo de ½ taza</b></p>	<p><b>Opciones de almuerzo diarias</b>  <b>Sándwich de mantequilla de maní o mantequilla de girasol con mermelada</b></p> <p><b>Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 componentes y</b>  <b>1 debe ser ½ taza de fruta o verdura</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Características diarias del bar de oferta: frutas y verduras frescas y enlatadas todos los días y leche blanca al 1% o leche de chocolate sin grasa.  
 Todos los granos ofrecidos son integrales.  
 El desayuno y el almuerzo están disponibles sin costo para los estudiantes

4	5	6	7	8
<b>Breakfast:</b> Galleta de desayuno definitiva o parfait de melocotón  <b>Lunch:</b> Queso/Hamburguesa con patatas fritas o sándwich de jamón y queso cheddar	<b>Breakfast:</b> Huevos revueltos con Sausage Link o bagel con queso crema  <b>Lunch:</b> Nuggets de Cinco De Mayo o Ensalada de Chef con rollo integral	<b>Breakfast:</b> Batido de pera y naranja con frudel de manzana o noroeste del noroeste con galleta Graham  <b>Lunch:</b> Sustituto de albóndigas con patatas fritas o sándwich de pavo con queso cheddar	<b>Breakfast:</b> Muffin de arándanos o yogur con galleta Graham  <b>Lunch:</b> Pizza de queso o pepperoni o American Sub	<b>No hay clases el viernes</b>
11	12	13	14	15
<b>Breakfast:</b> Galleta de desayuno definitiva o parfait de fresa  <b>Lunch:</b> Queso/Hamburguesa con patatas fritas o sándwich de jamón y queso cheddar	<b>Breakfast:</b> Tortita en palo o bagel con queso crema  <b>Lunch:</b> Quesadilla de pollo con queso o ensalada de chef con rollo integral	<b>Breakfast:</b> Batido de frudel de manzana o arándanos silvestres con galleta Graham  <b>Lunch:</b> Sándwich de chile de Texas con pan de maíz o de pavo con queso cheddar	<b>No hay clases el viernes</b>	<b>No hay clases el viernes</b>
18	19	20	21	22
<b>Breakfast:</b> Galleta de desayuno definitiva o parfait de melocotón  <b>Lunch:</b> Queso/Hamburguesa con patatas fritas o sándwich de jamón y queso cheddar	<b>Breakfast:</b> Huevos revueltos con Sausage Link o bagel con queso crema  <b>Lunch:</b> Taco blando o ensalada de tacos con tortillas	<b>Breakfast:</b> Batido de frudel de manzana o fresa y plátano  <b>Lunch:</b> Frito Pie o sándwich de pavo con queso	<b>Breakfast:</b> Muffin de arándanos o yogur con galleta Graham  <b>Lunch:</b> Pizza de queso o pepperoni o American Sub	<b>No hay clases el viernes</b>
25	26	27	28	29
	<b>Breakfast:</b> Tortita en palo o bagel con queso crema  <b>Lunch:</b> Burrito de alubias y queso o ensalada chef con rollo integral	<b>Breakfast:</b> Frudel de manzana o batido en zona de restauración  <b>Lunch:</b> Sloppy Joe con patatas fritas o sándwich de atún de Fishpatrick	<b>Breakfast:</b> Muffin de arándanos o yogur con galleta Graham  <b>Lunch:</b> Palitos de pescado con patatas fritas o sub americano	<b>No hay clases el viernes</b>

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**

**Menú sujeto a cambios**