



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Intermedia Buena Vista

Semana del 15 al 19 de diciembre (Gratis para estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado diariamente -
Panadería Main Street


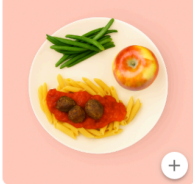
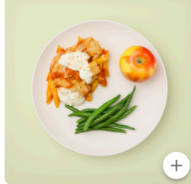
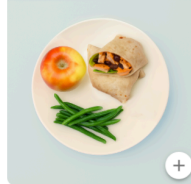

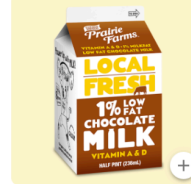
Lunes, 15 de diciembre

Desayuno Muffin inglés con mermelada de manzana Fuji	Almuerzo Wrap de pollo chipotle con brócoli al vapor y melón (K-8)	Almuerzo Huevos revueltos y panqueques de canela con brócoli y melón al vapor (K-8)	Almuerzo Panqueques de salchicha de pavo y canela con brócoli y melón al vapor (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos	Sin frutos secos Sin cacahuates Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo


Mar, 16 de diciembre

Desayuno Muffin casero de chips de plátano con mezcla de melón	Almuerzo Quesadilla de queso con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)	Almuerzo Wrap de pollo chipotle con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)	Almuerzo Brocheta de pollo mediterránea con arroz integral, frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuates Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuates Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

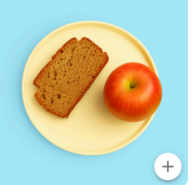

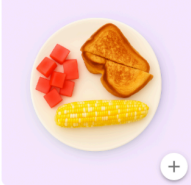
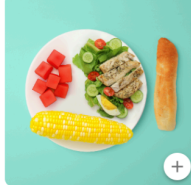

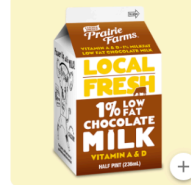
Miércoles, 17 de diciembre

 <p>Desayuno Barra de granola casera de arándanos con rodajas de naranja</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Albóndigas italianas y pasta marinara con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Ziti al horno con queso, judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p>	 <p>Almuerzo Wrap de pollo chipotle con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	---	--	--	--	--

Jueves, 18 de diciembre

 <p>Desayuno Taza de Honey Grahams y Sunbutter con manzana Fuji</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Sándwich de pollo asado y queso cheddar con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos</p>	 <p>Almuerzo Macarrones cremosos con queso cheddar, zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	--	--	---	--	--

Vie, 19 de diciembre

 <p>Desayuno Pan de canela glaseado casero con manzana Fuji</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Tiras de pollo y palitos de pan con mazorcas de maíz y sandía (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Sándwich de queso a la parrilla con mazorcas de maíz y sandía (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con mazorcas de maíz y sandía (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	--	--	---	--	--

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en Bernard Burchette o al 831-455-2550 ext. 333.