



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Intermedia Buena Vista

Semana del 15 al 19 de diciembre (Gratis para estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado diariamente -
Panadería Main Street

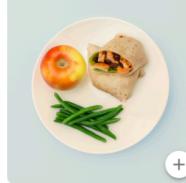
Lunes, 15 de diciembre

Desayuno Muffin inglés con mermelada de manzana Fuji Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos	Almuerzo Wrap de pollo chipotle con brócoli al vapor y melón (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Huevos revueltos y panqueques de canela con brócoli y melón al vapor (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Panqueques de salchicha de pavo y canela con brócoli y melón al vapor (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Mar, 16 de diciembre

Desayuno Muffin casero de chips de plátano con mezcla de melón Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Quesadilla de queso con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Wrap de pollo chipotle con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Brocheta de pollo mediterránea con arroz integral, frijoles negros y rodajas de naranja (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

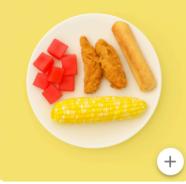
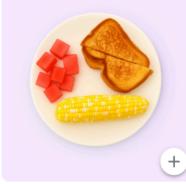
Mié, 17 de diciembre

					
Desayuno Barra de granola casera de arándanos con rodajas de naranja Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Albóndigas italianas y pasta marinara con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Ziti al horno con queso, judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Wrap de pollo chipotle con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, 18 de diciembre

					
Desayuno Taza de Honey Grahams y Sunbutter con manzana Fuji Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral	Almuerzo Sándwich de pollo asado y queso cheddar, zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos	Almuerzo Macarrones cremosos con queso cheddar, zanahorias baby y plátano (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Vie, 19 de diciembre

					
Desayuno Pan de canela glaseado casero con manzana Fuji Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Tiras de pollo y palitos de pan con mazorcadas de maíz y sandía (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral	Almuerzo Sándwich de queso a la parrilla con mazorcadas de maíz y sandía (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con mazorcadas de maíz y sandía (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [Bernard Burchette](#) o al 831-455-2550 ext. 333.