

Ayuda para los estudiantes y las familias

A medida que nos adentramos en noviembre con el cierre del Gobierno federal, somos conscientes de que muchas familias pueden sufrir una interrupción de los servicios de ayuda alimentaria. El Distrito Unificado de Twin Rivers está explorando todas las posibilidades para seguir apoyando a los estudiantes y garantizar que todos tengan acceso a una alimentación saludable. Twin Rivers está dispuesto a ayudar a los estudiantes y familias que necesiten asistencia para acceder a una alimentación adecuada. Consulte los recursos gratuitos que se indican a continuación.

- Comidas en la escuela:** Comidas gratuitas para TODOS los estudiantes todos los días escolares. El desayuno se sirve antes de la escuela, el almuerzo se sirve durante la escuela y la cena/comidas después de la escuela se sirven al final de la jornada escolar. Visite el [sitio web](#) de Servicios de Nutrición de Twin Rivers para obtener más información.

- Distribuciones mensuales de alimentos:** En colaboración con el Banco de Alimentos y Servicios Familiares de Sacramento (*Sacramento Food Bank & Family Services*, SFBFS), Twin Rivers ofrece [distribuciones de alimentos sin cita previa](#).

Escanee el código QR para ver las fechas, horas y ubicaciones.

- Póngase en contacto con su representante comunitario del distrito:** Si necesita apoyo adicional, póngase en contacto con su [Representante Comunitario](#). **Escanee el código QR para más información.**

- Buscador de alimentos:** [Herramienta en línea del Banco de Alimentos de Sacramento](#) que permite a las familias encontrar comedores sociales y puntos de distribución locales. **Escanee el código QR para más información o llame al (916) 456-1980.**

- Servicios adicionales:** En todo el condado de Sacramento: llame a la línea de atención al 211 o al (916) 498-1000, o visite 211sacramento.org/211 para más opciones.



Departamento de
Servicios de Nutrición
de Twin Rivers



Distribución de
alimentos de
Twin Rivers



Guía de Recursos
Familiares
(español)



Buscador de Bancos
de Alimentos en
Sacramento



Representantes
comunitarios del
distrito de Twin Rivers

PARA MÁS INFORMACIÓN

Línea directa de participación familiar y comunitaria de Twin Rivers: (916) (916) 566-1788
Sitio web: <https://www.trusd.net/FACE>

Departamento de Servicios de Nutrición de Twin Rivers
Teléfono: (916) 566-1600 Ext. 36272
Sitio web: <https://www.trusd.net/nutrition>