

opciones de menú de la escuela secundaria

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sub Sándwich c/Tiras de Pollo Crujiente Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos Papas Fritas en Rodajas Ensalada Mixta con Aderezo Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco / Arándanos c/Crema	3 Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Variedad de Verduras Crudos c/Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas	4 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Ejotes Italianos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	6 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas

la búsqueda del desayuno escolar

SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR | Del 2 al 6 de marzo de 2026

vacaciones de primavera

16 ¡Día de Granizado! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Variedad de Verduras Frescas Granizado Lone Star Luau / Durazno en Cubos	17 ¡Día de San Patricio! Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana Granny Smith / Fresas con Crema	18 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Queso o Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	19 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Ranch Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojo Plátano / Pasas Fiesta	20 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Papas Fritas de Camote Frijoles Horneados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Manzanas / Perras en Rodajas
23 Wrap de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Burrito de Carne o Pollo Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Tomates y Pepinos Sazonados Ensalada de Guacamole Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Kiwi Fresco / Cóctel de Frutas	24 ¡Día de Alitas! Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo con Tira de Pan Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Puré de Papas con Queso y Ajo Apio y Zanahorias Variedad de Verduras Crudos c/Dip Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	25 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas / Pasas de Arándanos sabor Fresa	26 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Ramen de Pollo* Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano / Fresas con Crema	27 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Coliflor Búfalo Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno

30 Pollo con Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja / Perras en Rodajas	31 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente / Cóctel de Frutas
--	---

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.