

Supporting Student Wellness This Summer

Learn about common summer challenges students may experience and ways families can support student wellness, routines, and emotional well-being during the summer transition. Families will also learn about Twin Rivers resources and supports available for students. All are welcome to attend.

Monday, May 4, 2026

9:00 AM – Spanish Session

Tuesday, May 5, 2026

5:00 PM – English Presentation with Dari, Spanish, and Russian Interpretation

Join the Workshop on Zoom



Use the link below to access the workshop.

Zoom Link: <https://twinriversusd-org.zoom.us/j/88207486167>

Meeting ID: 882 0748 6167

The Tuesday evening session will be presented in English with simultaneous interpretation available through Zoom language channels within the meeting.

Instructions to access interpretation on Zoom: <https://bit.ly/ZoomTranslation>

For more information:

Heriberto Soto, Family and Community Engagement (FACE) Coordinator

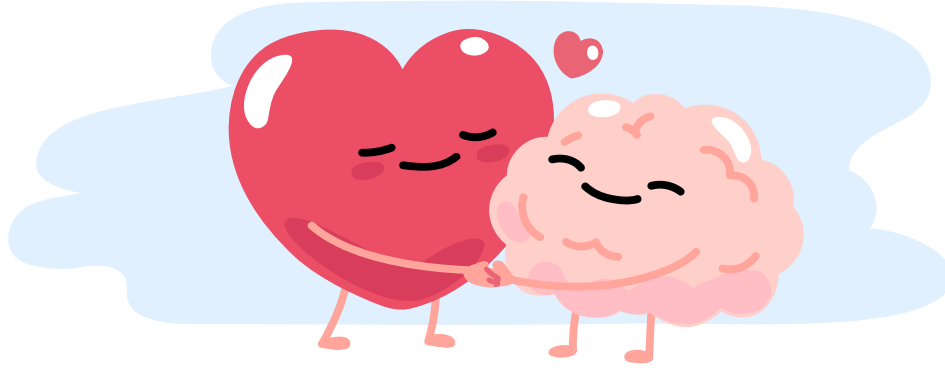
Phone: (916) 566-1600 Ext. 32240 Work Cell: (916) 621-9832

Email: heriberto.soto@trusd.net

Scan the QR code to learn about current mental health resources and supports available for students and families.



**Mental Health
Resources**



Creando Rutinas Saludables para el Verano

Aprenda sobre los desafíos comunes que los estudiantes pueden enfrentar durante el verano y maneras en que las familias pueden apoyar el bienestar estudiantil, las rutinas y el bienestar emocional durante la transición de verano. Las familias también conocerán los recursos y apoyos disponibles de Twin Rivers para los estudiantes. Todos son bienvenidos a participar.

lunes, 4 de mayo de 2026

9:00 AM – Sesión en español

martes, 5 de mayo de 2026

5:00 PM – Presentación en inglés con interpretación en dari, español y ruso

Únase al taller por Zoom



Use el siguiente enlace para acceder al taller.

Enlace de Zoom: <https://twinriversusd-org.zoom.us/j/88207486167>

ID de la reunión: 882 0748 6167

La sesión del martes por la tarde será presentada en inglés con interpretación simultánea disponible a través de los canales de idioma de Zoom dentro de la misma reunión.

Instrucciones para acceder a la interpretación en Zoom: <https://bit.ly/ZoomTranslation>

Para más información:

Heriberto Soto

Coordinador de Participación Familiar y Comunitaria (FACE)

Teléfono: (916) 566-1600 Ext. 32240 Celular: (916) 621-9832

Correo electrónico: heriberto.soto@trusd.net



Escanee el código QR para explorar recursos y apoyos de salud mental para estudiantes y familias.

Recursos de Salud
Mental