

BECOME A GIRL N THE RUN!



Program Details (for 3rd, 4th, and 5th graders)

Season Dates: March 9 to May 9

Price: \$350 - sliding scale financial aid available
Includes: 16 lessons, team t-shirt, journal,
and end-of-season 5K run, including
finisher's medal

**INSPIRING JOYFUL, HEALTHY,
CONFIDENT KIDS**
using a fun, engaging, experiential
curriculum!

**From the first practice to the
end-of-season 5K, our teams:**

- Practice the skills of goal-setting, teamwork, empathy, and healthy habits
- Learn how to build meaningful relationships with old and new friends
- Participate in fun, movement-based games



**Enroll
Today!**



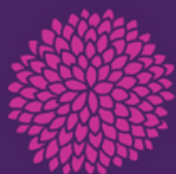
**Volunteer to
Coach!**



www.gotrbayarea.org



CONVIERTE EN UNA "GIRL ON THE RUN"



Detalles del Programa

Fechas: del 9 de Marzo al 9 de Mayo

Costo: \$350 (ayuda financiera está disponible)

Incluye: 16 Lecciones, camiseta del equipo, diario, y la carrera de 5km (¡y una medalla de finalista!)

**INSPIRAMOS A LAS NIÑAS A SER
ALEGRES, SANAS, Y SEGURAS**
de sí mismas usando un plan de estudios divertido, que integra correr.

En girls on the run podrás :

- Hacer nuevas amigas, y disfrutar más de tus viejas amigas
- Aprender a comer sano para sentirte bien contigo misma
- Ser parte de juegos que te harán sentir positiva y emocionada el día de mañana
- Hacer cosas que nunca pensaste poder hacer, como correr, saltar o caminar una carrera de 5 kilómetros



**¡Apuntate
hoy!**



**¡Ofrecerse
para
entrenar!**



www.gotrbayarea.org

