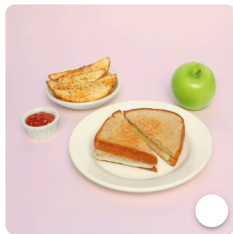




Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

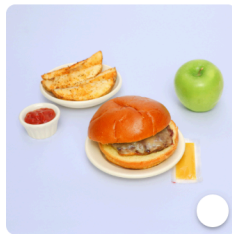
Semana del 27 de abril al 1 de mayo (Gratis para los estudiantes)
 Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario — On the Roll Catering (Semana 1)



Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con patatas gajo y manzana (K-8)

Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Hamburguesa con queso, patatas gajo y manzana (K-8)

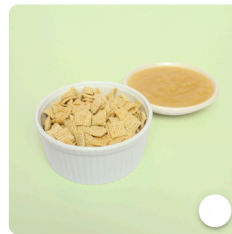
Sin cacahuets Sin mariscos
 Sin frutos secos Sin huevo
 Grano integral



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con puré de manzana

Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Desayuno

Rice Chex con puré de manzana

Vegano Sin cacahuets
 Vegetariano Sin gluten
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin lácteos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Bagel integral con queso crema y puré de manzana

Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Almuerzo

Quesadilla de queso con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)

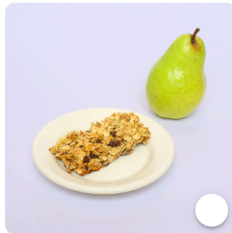
Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Almuerzo

Taco suave de carne con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)

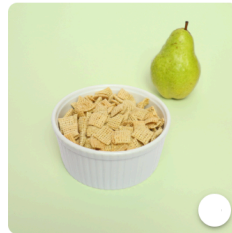
Sin cacahuets Sin mariscos
 Sin frutos secos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Barra de granola casera con chips de chocolate y pera

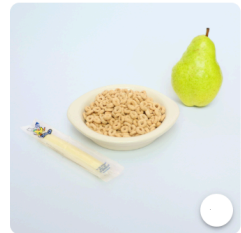
Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con pera

Vegano Sin cacahuets
 Vegetariano Sin gluten
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin lácteos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



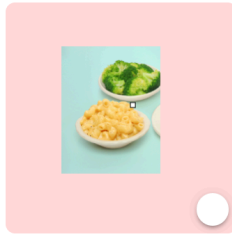
Desayuno

Cheerios y queso en tiras con pera

Sin cacahuets Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



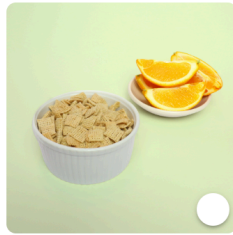
Almuerzo
Nuggets de pollo y macarrones con queso cheddar cremoso, brócoli al vapor y manzana (K-8)
 Sin cacahuetes Sin mariscos
 Sin frutos secos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



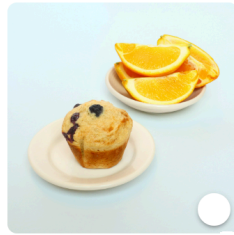
Almuerzo
Macarrones cremosos con queso cheddar y pan integral con brócoli al vapor y manzana (K-8)
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin frutos secos Grano integral



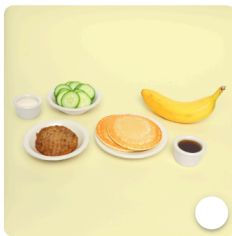
Desayuno
Cheerios y queso en tiras con gajos de naranja
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Desayuno
Rice Chex con gajos de naranja
 Vegano Sin cacahuetes
 Vegetariano Sin gluten
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin lácteos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



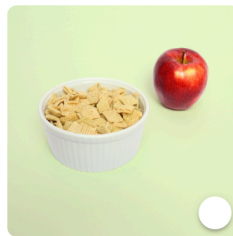
Desayuno
Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin sésamo
 Grano integral



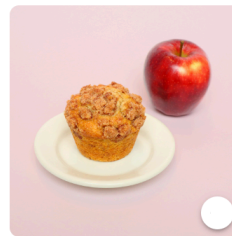
Almuerzo
Panqueques de salchicha de pavo y canela con rodajas de pepino y plátano (K-8)
 Sin cacahuetes Sin mariscos
 Sin frutos secos Soy free
 Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



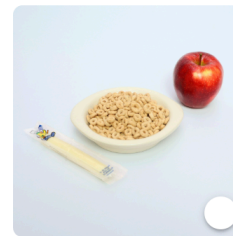
Almuerzo
Tortitas de huevo revuelto y canela con pepino y plátano (K-8)
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin sésamo
 Grano integral



Desayuno
Rice Chex con manzana
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin gluten Sin mariscos
 Sin frutos secos Soy free
 Sin lácteos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno
Muffin de canela integral con manzana
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin sésamo
 Grano integral



Desayuno
Cheerios y queso en tiras con manzana
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Almuerzo
Pizza calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8)
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral



Almuerzo
Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)
 Sin cacahuetes Sin mariscos
 Sin frutos secos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno
Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno
Rice Chex con plátano
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin gluten Sin mariscos
 Sin frutos secos Soy free
 Sin lácteos Sin huevo
 Sin sésamo Grano integral



Desayuno \$2.20
Cheerios y queso en tiras con plátano
 Sin cacahuetes Vegetariano
 Sin mariscos Sin frutos secos
 Soy free Sin huevo Sin sésamo
 Grano integral

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en bburchette@susd.net o al 831-455-2550 ext. 333.