



OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de frutos secos debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Tiras de Pan Francés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Combo de Sándwich WOW+ Puré de Papa con Gravy Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas / Pera en Rodajas	Vacaciones Escolares  ELECTION DAY	4 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso Combo de Yogur Frijoles Rancheros Tiras de Pepino c/Tajín Uvas sin Semillas / Puré de Manzana Natural	5 Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana Granny Smith/ Arándanos con Crema	6 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado ++ Combo de Yogur Papas Picantes Guarniciones para Hamburguesas Sonrisas de Naranja / Pasas de Sandía Ácidas
9 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur Tiras de Pepino c/Tajín Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca / Puré de Manzana Natural	10 Taco de Tocino y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Combo de Sándwich WOW+ Ensalada Italiana* Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente c/Dip Uvas sin Semillas / Pera en Rodajas	11 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente c/Arroz Mexicano Combo de Yogur Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Manzana en Rodajas / Durazno en Rodajas	12 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco / Puré de Manzana de Fresa	13 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa c/Queso++ Hamburguesa++ Combo de Yogur Sonrisas Papas Fritas Guarniciones para Hamburguesas Manzana Gala / Cóctel de Frutas
16 ¡Día Nacional del Pan Casero! Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo c/Pan de Maíz Combo de Yogur Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas	17 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Combo de Sándwich WOW+ Ensalada Italiana* Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente c/Dip Sandía Fresca / Arándanos con Crema	18 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos con Queso y Carne O Nachos con Queso Combo de Yogur Frijoles Rancheros Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas / Puré de Manzana Natural	19 ¡Banquete de Acción de Gracias! Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado c/Pan Casero y Relleno de Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente Cuadrado de Calabaza Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	20 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur Papas Picantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

¡Feliz Día de



Acción de Gracias!

30

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

Esta institución da servicio a todos por igual.



Tiras de Pan Francés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Combo de Yogur

Brócoli con Queso
Variedad de Verduras Frescas
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Manzana Gala /
Pera en Rodajas