

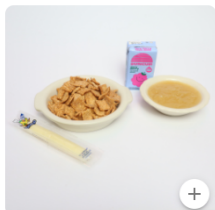
Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 12 al 16 de Enero (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

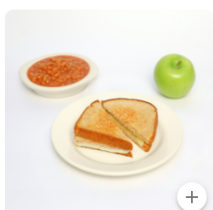
Lunes, Enero 12, 2026



☰ Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con puré de manzana

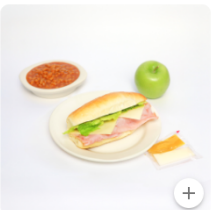
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



☰ Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)

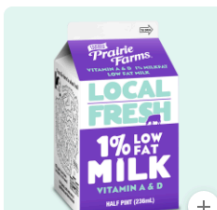
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



☰ Almuerzo

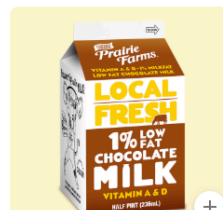
Sándwich de jamón y queso con frijoles horneados y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

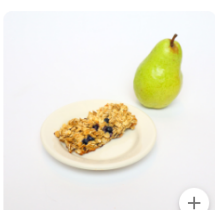
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

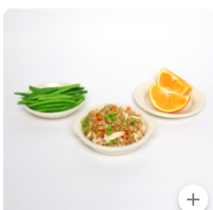
Martes, Enero 13, 2026



☰ Desayuno

Barra de granola casera de arándanos y pera

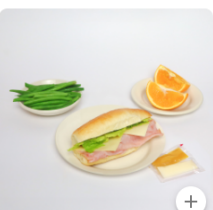
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



☰ Almuerzo

Arroz frito con pollo y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

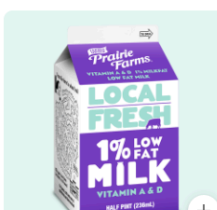
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



☰ Almuerzo

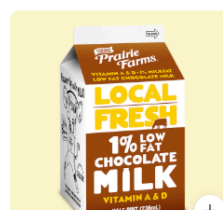
Sándwich de jamón y queso con judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

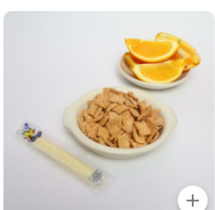
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

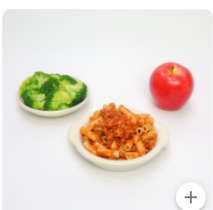
Miércoles, Enero 14, 2026



☰ Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con gajos de naranja

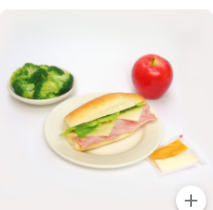
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



☰ Almuerzo

Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)

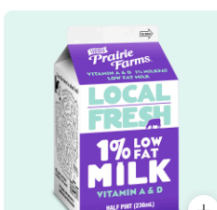
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



☰ Almuerzo

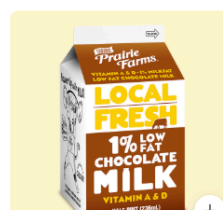
Sándwich de jamón y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

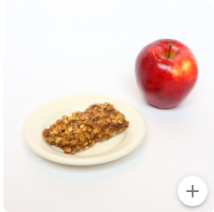
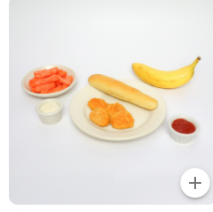
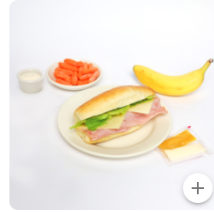
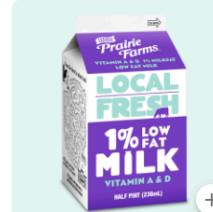

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



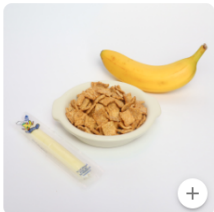
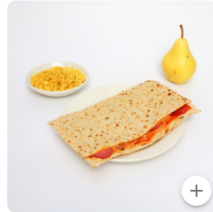
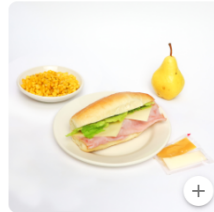
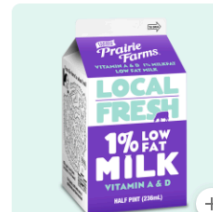
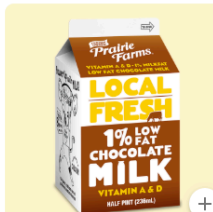
Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, Enero 15, 2026

 <p>Desayuno Barra de avena con arce y manzana casera</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Nuggets de pollo y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Sándwich de jamón y queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	--	--	--	---

Viernes, Enero 16, 2026

 <p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Sándwich de jamón y queso con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuates Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuates Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	--	--	---	--

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.