

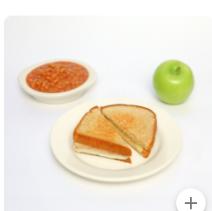
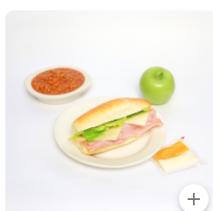
# Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 12 al 16 de Enero (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

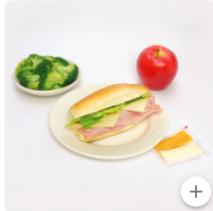
## Lunes, Enero 12, 2026

				
<p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con puré de manzana</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Sándwich de jamón y queso con frijoles horneados y manzana (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

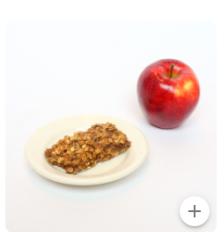
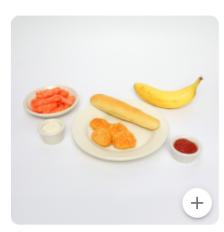
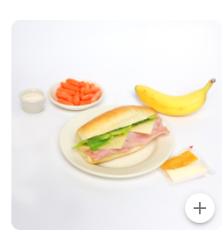
## Martes, Enero 13, 2026

				
<p>Desayuno Barra de granola casera de arándanos y pera</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Arroz frito con pollo y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Sándwich de jamón y queso con judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

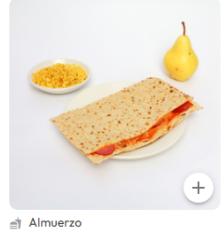
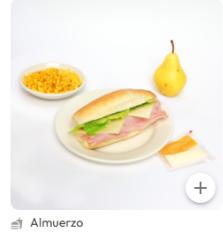
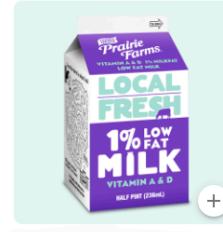
## Miércoles, Enero 14, 2026

				
<p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con gajos de naranja</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Sándwich de jamón y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

## Jueves, Enero 15, 2026

 <p><b>Desayuno</b> Barra de avena con arce y manzana casera</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p><b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p><b>Almuerzo</b> Sándwich de jamón y queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p><b>Cartón de leche natural baja en grasa</b></p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p><b>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</b></p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	---	--	---	--

## Viernes, Enero 16, 2026

 <p><b>Desayuno</b> Tostada de canela crujiente y queso en tiras con plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p><b>Almuerzo</b> Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p><b>Almuerzo</b> Sándwich de jamón y queso con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p><b>Cartón de leche natural baja en grasa</b></p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p><b>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</b></p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	--	--	--	---

\* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico [bburchette@susd.net](mailto:bburchette@susd.net) o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.