



El Dorado County SELPA

# Boletín informativo familiar



## Serie sobre salud bucal para estudiantes con discapacidades

CavityFree SF, en colaboración con la Dra. Aurora Sin (UCSF), organiza una serie de talleres virtuales para familias de niños con discapacidades, ofreciendo herramientas y estrategias prácticas para apoyar su salud bucal y mejorar el cuidado dental en el hogar.

- Desensibilización en casa y en el dentista. 1 de junio, de 18:00 a 19:00 h – Zoom.
- Prevención y tratamiento de las caries. 13 de julio, de 18:00 a 19:00 h – Zoom.



Escanee el código QR para obtener más información.

Qué puedes esperar de este boletín informativo:

Recursos para familias

Eventos locales

Parada de autocuidado

Obtenga más información sobre EDCOE SELPA.



## Brightlife Kids

BrightLife Kids está disponible para todas las familias de California con niños de 0 a 12 años. Ofrece a padres y cuidadores acceso a apoyo entre pares y orientación profesional para abordar los desafíos conductuales y desarrollar habilidades como la resiliencia, la resolución de problemas y la comunicación. Los niños pueden beneficiarse de recursos y acompañamiento que les ayudan a controlar la ansiedad, expresar emociones intensas como la tristeza o la frustración de forma saludable y desenvolverse en situaciones sociales complejas.



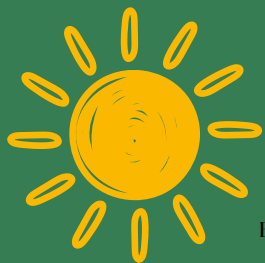
Escanee el código QR para obtener más información.

## 30th Conferencia Anual de Autodefensa

La 30th Conferencia Anual de Autodefensa, organizada por el Supported Life Institute, se llevará a cabo los días 8 y 9 de mayo en el Hotel Wyndham de Sacramento. Este evento presencial reúne a personas con discapacidad, familias, estudiantes con discapacidades y profesionales para desarrollar habilidades en independencia, liderazgo e inclusión comunitaria. Los clientes y sus cuidadores deben comunicarse con su coordinador de servicios ALTA si están interesados en asistir.



Escanee el código QR para obtener más información.





## Parada de autocuidado

Escuchar música y participar en actividades musicales puede mejorar tanto la salud mental como la física. Entre los beneficios se incluyen una mejor frecuencia cardíaca, habilidades motoras, estimulación cerebral y función inmunológica.

Este verano, dedica algo de tiempo a explorar las actividades musicales locales o a crear una lista de reproducción para sentirte bien este verano.



## Cursos de formación y seminarios web:



**SUPPORT FOR FAMILIES**  
EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY

### Disciplina: Lo que necesitas saber cuando tu estudiante tiene un IEP (o un Plan 504)

**Miércoles, 20 de mayo | 18:00 - 19:30**

Virtual

En este taller, las familias aprenderán cómo funciona la disciplina escolar para estudiantes con un Programa de Educación Individualizado (PEI) o un Plan 504, incluyendo sus derechos y protecciones. Abordaremos temas clave como suspensiones, expulsiones y la Determinación de Manifestación en un lenguaje claro y accesible, y proporcionaremos herramientas prácticas para ayudar a las familias a defender a sus hijos, garantizar que su discapacidad se tenga en cuenta en las decisiones disciplinarias y comprender qué pasos seguir si no están de acuerdo con las acciones de la escuela.



Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



**PHPP** Parents Helping Parents

### Explorando opciones de vivienda: una visión general para adultos atendidos por centros regionales

**Jueves, 21 de mayo | 18:30 - 19:30**

Virtual

Sesión informativa dirigida por Jennifer Lucas y Renee Bauer, directoras del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo, sobre opciones de vivienda y apoyo para la vida independiente en los centros regionales de California. Entre los temas tratados se incluyen cómo se abordan las necesidades de vivienda en el Plan Individualizado de Vivienda (IPP), los apoyos disponibles en diferentes situaciones de vivienda, servicios como los de Asistencia para la Vida Independiente (ILS) y Asistencia para la Vida Independiente (SLS) para la vida independiente, y programas más recientes como los Servicios Coordinados de Apoyo Familiar. Diseñada para familias, la sesión ofrece orientación práctica para desenvolverse en el sistema y acceder a los recursos disponibles.



Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



**SUPPORT FOR FAMILIES**  
EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY

### Cómo guiar a los niños a través de la desregulación: El ciclo de la ira y las tres R

**Miércoles, 20 de mayo | 17:30 - 19:00**

Virtual

Esta sesión ayuda a los participantes a comprender cómo los niños experimentan y expresan emociones intensas, explorando las etapas del ciclo de la ira. Introduce las Tres R —Regular, Relacionar y Razonar— como un marco práctico para responder a conductas desafiantes de manera comprensiva y apropiada para su edad.



Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.



**SUPPORT FOR FAMILIES**  
EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY

### Cuando la escuela es difícil: comprender y abordar la evitación escolar desde una perspectiva de la discapacidad.

**Miércoles, 10 de junio | 18:00 - 19:30**

Virtual

Este taller explora la evitación escolar desde la perspectiva de la discapacidad, para comprender mejor las causas subyacentes que pueden afectar la capacidad de un estudiante para asistir a la escuela de manera constante; incluyendo factores como la ansiedad, las sensibilidades sensoriales, las necesidades de apoyo no satisfechas y el entorno escolar.



Escanee el código QR para registrarse y obtener más información sobre este evento gratuito.

## Arte en el espectro

Sábado, 9 de mayo, 9 de la mañana  
216 O Calle Sacramento, CA 95814



Este es un evento artístico para niños con autismo u otras dificultades del desarrollo, junto con sus familias. El evento ofrece actividades creativas prácticas en un ambiente tranquilo y acogedor antes del horario habitual de apertura al público. Está abierto a todo el público, y la mayoría de las actividades están dirigidas a niños de 5 a 18 años. Se ofrecerán servicios como espacios tranquilos, narraciones sociales y auriculares con cancelación de ruido.

## Día especial para niños de los Leones

Sábado 16 de mayo, de 10:00 a 14:00.  
116 Business Park Way,  
Sacramento, CA 95814



El Día de Niños con Necesidades Especiales de los Leones se llevará a cabo en Sacramento el 16 de mayo. Este evento es organizado por el Club de Leones del Distrito 4-C5. Será un día lleno de diversión, comida y actividades para niños con necesidades especiales y sus familias. El evento es gratuito. Las familias deben inscribirse antes del 10 de mayo.

## Feria de recursos para personas con discapacidad

16 de mayo, 15:00

1655 Iron Point Road, Folsom, CA 95630



Este evento comunitario gratuito, organizado por WeEMBRACE, reúne a personas con discapacidad, padres, cuidadores, profesionales y miembros de la comunidad para explorar recursos relacionados con la discapacidad en los condados de Sacramento, Placer y El Dorado para personas con discapacidades intelectuales, físicas, cognitivas y del desarrollo.

## Inclusión de natación

Verano de 2026

41021 Harvard Way El Dorado Hills, CA  
95762



El equipo de natación adaptada Swimclusion® ofrece oportunidades para nadar a niños que han tenido dificultades para triunfar en un equipo de natación tradicional. Dirigido a niños que saben nadar y se sienten seguros en el agua, Swimclusion ofrece entrenamiento especializado en un entorno seguro y comprensivo. ¡Las inscripciones para el verano ya están abiertas!

¿Nos estamos perdiendo algo divertido? ¿Conoces algún evento próximo accesible para personas con discapacidad? ¡Llama al (530) 295-2470 y avísanos para que podamos incluirlo en nuestro próximo boletín informativo!



*¡Gracias por leer!*



OFICINA DE EDUCACIÓN DEL CONDADO DE EL DORADO	(530) 295-2470
<a href="http://www.edcoe.org">www.edcoe.org</a>	6767 Green Valley Road, Placerville, CA