

Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 26 al 30 de Enero (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

Lunes, Enero 26, 2026



Desayuno

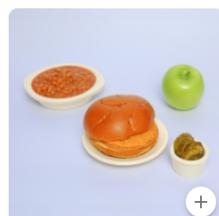
Muffin inglés con mermelada y plátano

Vegetariano Sin nueces de arbol

Sin cacahuetes Sin lácteos

Sin huevo Sin mariscos

Grano integral



Comida

Sándwich de pollo crujiente con frijoles horneados y manzana (K-8)

Sin nueces de arbol Sin cacahuetes

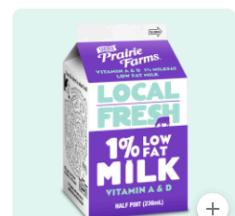


Comida

Sub de pavo y queso con frijoles horneados y manzana (K-8)

Sin nueces de arbol Sin cacahuetes

Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa

Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

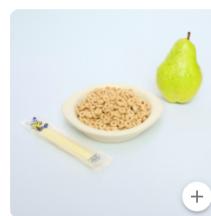
Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo

Martes, Enero 27, 2026



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con pera

Vegetariano Sin frutos secos

Sin cacahuetes Sin huevo

Soy free Sin mariscos

Grano integral Sin sésamo



Almuerzo

Pollo teriyaki y arroz integral con sésamo, ajo, judías verdes frescas y gojones de naranja (K-8)

Sin gluten Sin frutos secos

Sin cacahuetes Sin lácteos

Sin huevo Sin mariscos

Grano integral

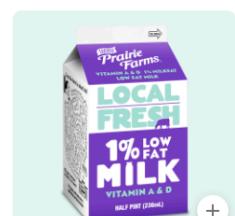


Almuerzo

Sándwich de pavo y queso con judías verdes frescas y gojones de naranja (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa

Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

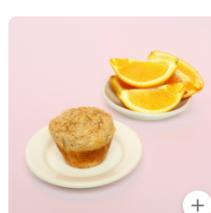
Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo

Miércoles, Enero 28, 2026



Desayuno

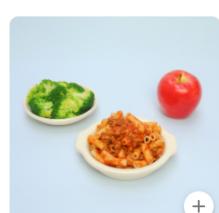
Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gojones de naranja

Vegetariano Sin frutos secos

Sin cacahuetes Soy free

Sin mariscos Grano integral

Sin sésamo



Almuerzo

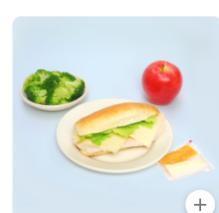
Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin lácteos Sin huevo

Sin mariscos Grano integral

Sin sésamo



Almuerzo

Sándwich de pavo y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa

Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

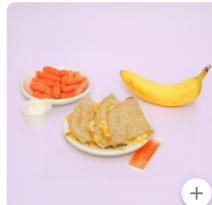
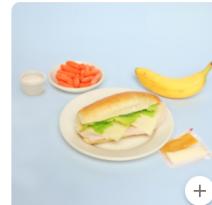
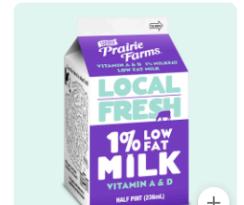
Vegetariano Sin gluten

Sin frutos secos Sin cacahuetes

Sin huevo Soy free

Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, Enero 29, 2026

 <p>Desayuno \$2.20</p> <p>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo</p> <p>Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo</p> <p>Sándwich de pavo y queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	--	--	--	---

Viernes, Enero 30, 2026

 <p>Desayuno</p> <p>Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo</p> <p>Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo</p> <p>Sándwich de pavo y queso con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	---	---	--	---

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.