

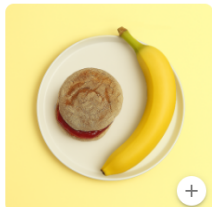
Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 26 al 30 de Enero (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

Lunes, Enero 26, 2026



Desayuno
Muffin inglés con mermelada y plátano

Vegetariano Sin nueces de árbol
Sin cacahuete Sin lácteos
Sin huevo Sin mariscos
Grano integral



Comida
Sándwich de pollo crujiente con frijoles horneados y manzana (K-8)

Sin nueces de árbol Sin cacahuete



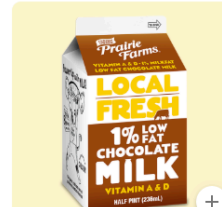
Comida
Sub de pavo y queso con frijoles horneados y manzana (K-8)

Sin nueces de árbol Sin cacahuete
Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa

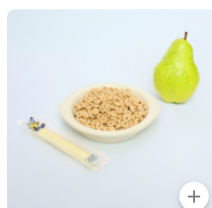
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

Martes, Enero 27, 2026



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con pera

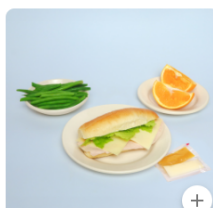
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin huevo
Soy free Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Almuerzo

Pollo teriyaki y arroz integral con sésamo, ajo, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

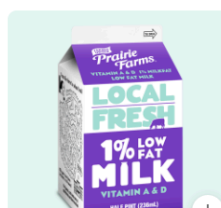
Sin gluten Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin lácteos
Sin huevo Sin mariscos
Grano integral



Almuerzo

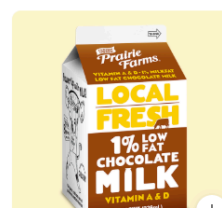
Sándwich de pavo y queso con brócoli al vapor y gajos de naranja (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

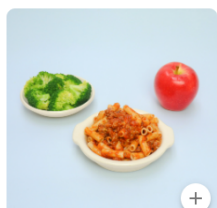
Miércoles, Enero 28, 2026



Desayuno

Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gajos de naranja

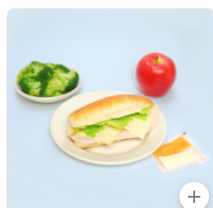
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)

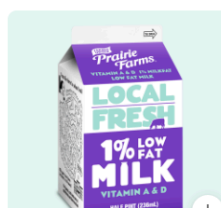
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

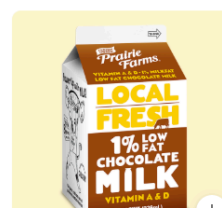
Sándwich de pavo y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral



Cartón de leche natural baja en grasa






Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



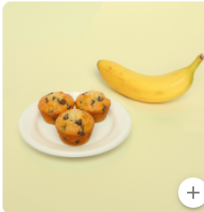




Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, Enero 29, 2026

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  <p>Desayuno \$2.20</p> <p>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Sin huevo</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> <p>Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Sin huevo</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> <p>Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Sándwich de pavo y queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> |  <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |  <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |
|---|---|---|---|--|

Viernes, Enero 30, 2026

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|  <p>Desayuno</p> <p>Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos</p> <p>Grano integral Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> <p>Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Sándwich de pavo y queso con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> |  <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |  <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |
|--|---|--|---|--|

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.