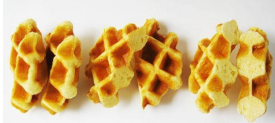




CUESD Menú de Desayuno - Agosto 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3rd 	4th	5th	6th	7th
10th	11th	12th 	13th Barra beneficio Salchicha empanada Opción de cereal Fruta fresca	14th Waffles Opción de cereal Fruta fresca 
17th Tortilla de huevo y queso Pan tostado Opción de cereal Fruta fresca	18th Bagel con queso crema Opción de cereal Fruta fresca 	19th Sándwich de desayuno con jamón y queso Opción de cereal Fruta fresca	20th Opción del cocinero 	21st Concha Licuado de frutas Opción de cereal Fruta fresca
24th Pancakes y salchichas Opción de cereal Fruta fresca	25th Pan de platano Yogur Opción de cereal Fruta fresca	26th Huevos revueltos Pan tostado Opción de cereal Fruta fresca	27th Barra beneficio Salchicha empanada Opción de cereal Fruta fresca	28th Waffles Opción de cereal Fruta fresca
31st Tortilla de huevo y queso Pan tostado Opcion de cereal Fruta fresca				

- El menú puede cambiar - Todos los granos son derivados de trigo -Leche sin grasa o bajo en grasa 1% se servirá todos los días.



CUESD Menú de Almuerzo - Agosto 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3rd	4th	5th	6th	7th
10th	11th	12th 	13th Nuggets de pollo Palitos de pan Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales 	14th Hamburguesa con queso o hamburguesa Papas fritas Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales
17th Dumplings de pollo con arroz integral o sándwich de crema de girasol Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales	18th Opción del cocinero 	19th Pizza Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales	20th Espagueti con salsa y carne Palitos de pan Barra de ensaladas Frutas frescas y vegetales	21st Sandwich de pollo regular o picoso Papas de camote Barra de ensaladas Frutas frescas y vegetales
24th Burrito de frijol con queso o Taco nada Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales	25th Tamal o brocheta de taco Barra de ensalada Fruta fresca y vegetales	26th Pizza Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales	27th Opción del cocinero	28th Tiras de pollo o sandwich de pollo Papas fritas Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales
31st Dumplings de pollo con arroz integral o sándwich de crema de girasol Barra de ensaladas Fruta fresca y vegetales				



El Menú puede cambiar- todos los granos son derivados de trigo, leche sin grasa o bajo en grasa 1% se servirá todos los días.