

## OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

**DESAYUNO: Plato**  
Principal, Fruta,  
Jugo, Leche

**ALMUERZO: Plato Principal,**  
Vegetales (elija 2),  
Fruta (elija 2), Leche

\* Indica Producto de Cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo  
• 1% Blanca • Chocolate Descremada  
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de  
Nutrición  
Escolar está  
contratando  
\$14.11 la hora



Visite: [schoolcafe.com/NorthEastISD](http://schoolcafe.com/NorthEastISD) o  
descargue la aplicación School  
Café para acceder a la información de la  
cuenta de comidas.  
Realice pagos y solicite comidas  
gratuitas o a precio reducido.

**Menú sujeto a cambios**

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.



**HAPPY**  
*New Year*



5

**VACACIONES ESCOLARES**



6

**Día Nacional del Frito**

Taco de Tocino y Huevo\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza\* o Pizza de Queso  
Combo de Sandwich WOW +  
**Wrap de Pollo Empanizado**  
c/salsa Boss

**Ejotes Italianos**  
Zanahorias Crujientes con Aderezo  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja / Peras en  
Rodajas

7

Bizcocho con Pollo O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz  
Mexicano  
Ensalada de Pollo Asiática  
Cajita Bento de Hummus y Queso  
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros  
Guarniciones para Tacos  
Zanahorias Crujientes y Tomates Uva  
Manzana Granny Smith /  
Rodajas de Durazno

8

**Mes Nacional de Sopa!**

Kolache de Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Queso Tostado  
Ensalada Italiana\*  
Combo de Sandwich WOW+  
Cajita de Nachos

Tater Tots  
**Sopa de Tomate**  
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín  
Plátano / Puré de Manzana de Fresa

9

Waffle Holandés O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz  
Ensalada de Pollo Picante  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy  
Brócoli con Queso  
Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes  
Manzana en Rodajas /  
Cóctel de Frutas

12

**Día de Granizado**

Panqueques de Confiti O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito  
Ensalada Italiana\*  
Combo de Yogur Y Granola  
Combo de Nachos

Tomates y Pepinos Sazonados  
Ensalada de Guacamole  
Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes  
**Mango Granizado**/Durazno en  
Cubos

13

Taco de Frijoles y Queso O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito  
Ensalada de Pollo Crujiente  
Combo de Sandwich WOW+  
Wrap de Pollo Empanizado  
c/salsa Boss

Sabrosos Guisantes  
Hummus y Zanahorias  
Rodajas de Pepino con Tajín  
Manzana en Rodajas / Fresas c/Crema

14

Bizcocho y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o de Carne y Queso  
Ensalada de Pollo Asiática  
Cajita Bento de Hummus y Queso  
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros  
Elote a la Mexicana  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

15

Rollo de Canela Casero O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

**Fettuccine de Pollo Alfredo**  
c/Pan de Ajo  
Ensalada Italiana\*  
Combo de Sandwich WOW+  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
Sabrosos Ejotes

Ensalada Mixta con Aderezo  
Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojos  
Plátano Fresco / Pasas Fiesta

16

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y  
Papa\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles  
Ensalada de Pollo Picante  
Cajita de Nachos  
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Papas Fritas de Camote  
Frijoles Horneados  
Variedad de Verduras Crudos c/Dip  
Sonrisas de Naranja/Peras en  
Rodajas

19

**VACACIONES ESCOLARES**



20

**Día Nacional de Amantes del Queso**

Taco de Chorizo y Huevo O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas  
y Mac N Chz  
Ensalada de Pollo Crujiente  
Sandwich Wowbutter + Combo  
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

**Brócoli con Queso**  
Hummus y Zanahorias  
Variedad de Verduras Crudos c/Dip  
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

21

Muffin de Arándanos y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chile y  
Arroz Mexicano  
Ensalada de Pollo Buffalo  
Cajita Bento de Hummus y Queso  
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros  
Zanahorias Crujientes con Dip  
Pimientos Rojos y Tomates Uva  
Manzana en Rodajas / Pasas de  
Arándanos sabor Fresa

22

**Pan de Calabaza** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de  
Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza\* o Pizza de Queso  
Ensalada Italiana\*  
Sandwich Wowbutter + Combo  
Combo de Yogur y Cereal Chex

Elote con Mantequilla  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín  
Plátano / Fresas con Crema

23

Croissant de Jamón y Queso\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero  
Ensalada de Pollo Picante  
Cajita de Nachos  
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy  
Sabrosos Guisantes  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Manzana Granny Smith /  
Rodajas de Durazno

26

Pollo con Waffles O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

BYO: **Papa Asada Rellena con**  
**Tira de Pan**  
Ensalada Italiana\*  
Combo de Yogur y Granola  
Cajita de Nachos

Brócoli con Queso  
Tomates y Pepinos Sazonados  
Variedad de Verduras Crudos c/Dip  
Sonrisas de Naranja /  
Peras en Rodajas

27

**Taco de Papa, Huevo y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito  
Ensalada de Pollo Crujiente  
Sandwich Wowbutter + Combo  
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Verduras Salteadas  
Ensalada Mixta con Ranch  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Papitas de Manzana Crujiente /  
Cóctel de Frutas

28

Mini Donas y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie  
Ensalada de Pollo Asiática  
Cajita Bento de Hummus y Queso  
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros  
Elote a la Mexicana  
Rodajas de Pepino con Tajín  
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

29

Rollo de Canela Casero O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Espagueti con Carne o Salsa Marinara  
y Pan c/ Queso  
Ensalada Italiana\*  
Sandwich Wowbutter + Combo  
Combo de Yogur y Cereal Chex

Ejotes Italianos  
Pimientos Rojos y Tomates Uva  
Zanahorias Crujientes c/Dip  
Manzana en Rodajas /  
Arándanos con Crema

30

Pan Plano con Salchicha y Queso O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero  
Ensalada de Pollo Picante  
Cajita de Nachos  
Wrap de Pollo Picante c/Ranch

Puré de Papas con Gravy  
Sabrosos Guisantes  
Zanahorias Crujientes y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja /  
Pasas de Sandía Agria