

ENERO

FAVS MENU

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de la cuenta de comidas. Realice pagos y solicite comidas gratuitas o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.



6 **Día Nacional del Frijol**

Taco de Tocino y Huevo* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Combo de Sándwich WOW +
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Ejotes Italianos
Zanahorias Crujiente con Aderezo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas

12 **Día de Granizado**

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur Y Granola
Combo de Nachos

Tomates y Pepinos Sazonados
Ensalada de Guacamole
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Mango Granizado/Durazno en Cubos

13

Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Guisantes
Hummus y Zanahorias
Rodajas de Pepino con Tajín
Manzana en Rodajas / Fresas c/Crema

7

Bizcocho con Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Garniciones para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno

8

Mes Nacional de Sopa!

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Queso Tostado
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Cajita de Nachos

Tater Tots
Sopa de Tomate
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín
Plátano / Puré de Manzana de Fresa

9

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Yogur y Cereal Chex
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Manzana en Rodajas / Cóstel de Frutas

14

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o de Carne y Queso
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

15

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo c/PandeAjo
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex
Sabrosos Ejotes

Ensalada Mixta con Aderezo
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos
Plátano Fresco / Pasas Fiesta

16

Tazón de Huevo Sunrise , Salchicha y Papa* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Papas Fritas de Camote
Frijoles Horneados
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Sonrisas de Naranja/Peras en Rodajas

19

VACACIONES ESCOLARES



20 **Día Nacional de Amantes del Queso**

Taco de Chorizo y Huevo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas y Mac N Chz
Ensalada de Pollo Crujiente
Sándwich Wowbutter + Combo Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Brócoli con Queso
Hummus y Zanahorias
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

21

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Buffalo
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujientes con Dip
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Manzana en Rodajas / Pasas de Arándanos sabor Fresa

22

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter + Combo
Combo de Yogur y Cereal Chex

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín
Plátano / Fresas con Crema

23

Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno

26

VACACIONES ESCOLARES

27 **Taco de Papa, Huevo y Salchicha*** O

Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Sándwich Wowbutter + Combo
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Verduras Saltteadas
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Tomates Uva
Papitas de Manzana Crujiente / Cóstel de Frutas

28

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas / Puré de Manzana

29

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan c/ Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter + Combo
Combo de Yogur y Cereal Chex

Ejotes Italianos
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Zanahorias Crujiente c/Dip
Manzana en Rodajas / Arándanos con Crema

30

Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante c/Ranch

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno

BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos
Brócoli con Queso
Tomates y Pepinos Sazonados
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas