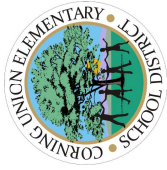


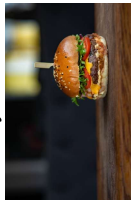
Menú de Desayuno CUESD - Enero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 No Hay Clases	2 No Hay Clases
5 Elección del cocinero	6 Bagel de fresa Opción de cereales Fruta fresca	7 Huevos revueltos Pan tostado Opción de cereales Fruta fresca	8 Barra nutritiva Yogur Opción de cereales Fruta fresca	9 Pan de plátano Salchicha de desayuno Opción de cereales Fruta fresca
12 Bagel de jamón y queso with pop Opción de cereales Fruta fresca	13 Bagel de jamón y queso Opción de cereales Fruta fresca	14 Burrito de desayuno Opción de cereales Fruta fresca 	15 Elección del cocinero	16 Concha Opción de cereales Fruta fresca
19 No Hay Clases	20 Bagel con queso crema Opción de cereales Fruta fresca	21 Huevos revueltos Pan tostado Opción de cereales Fruta fresca	22 Barra nutritiva Yogur Opciones de cereales Fruta fresca	23 Pan de plátano Salchicha de desayuno Opción de cereales Fruta fresca
26 Bagel de jamón y queso Opción de los cereales Fruta fresca	27 Panqueques Opción de cereales Fruta fresca	28 Burrito de desayuno Opción de cereales Fruta fresca	29 Elección del cocinero	30 Concha Opción de cereales Fruta fresca

El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada con 1 % de grasa servida en todas las comidas



Menú de Almuerzo CUESD - Enero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 No Hay Clases	2 No Hay Clases
5 Taco nada o calzone Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	6 Bowl de pollo popcorn con puré de papas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	7 Pizza Papa Murphy's Ensalada de pasta Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	8 Elección del cocinero 	9 Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 
12 Tamol o sandwich de queso tostado Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	13 Pollo al horno o quesadilla Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	14 Pizza Papa Murphy's O elección del cocinero Ensalada de pasta Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	15 Sandwich de puerco desmenuzado o de pavo Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	16 Sándwich de pollo Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
19 No Hay Clases	20 Bowl de pollo popcorn con puré de papas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	21 Pizza Papa Murphy's Ensalada de pasta Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	22 Perro caliente empanizado O calzone Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	23 Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
26 Taco nada o calzone Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	27 Pozole O sandwich de mantequilla de girasol Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	28 Pizza Papa Murphy's Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	29 Elección del cocinero	30 Sándwich de pollo Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas

El menú está sujeto a cambios - Todos los granos son productos del trigo - Leche descremada con 1% de grasa servida con todas las comidas