



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Intermedia Buena Vista

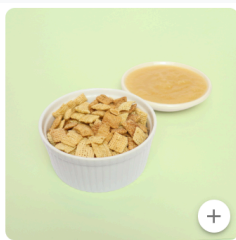
Semana del 9 al 13 de marzo (Gratis para estudiantes)
Menú creado por Ordo - Preparado diariamente



Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con puré de manzana

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y puré de manzana

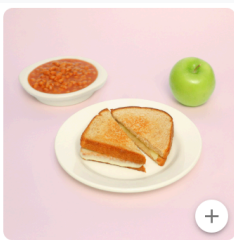
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Muffin inglés con mermelada y puré de manzana

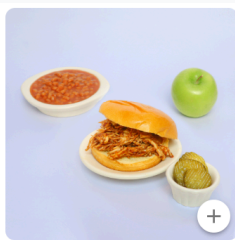
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)

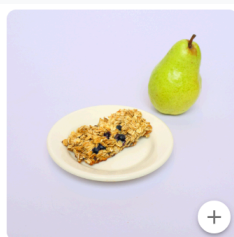
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Sándwich de cerdo a la barbacoa con frijoles horneados y manzana (K-8)

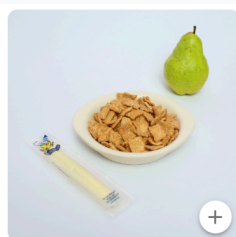
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Grano integral



Desayuno

Barra de granola casera de arándanos y pera

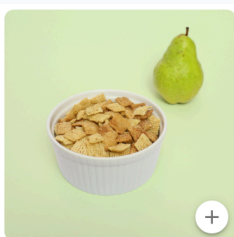
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con pera

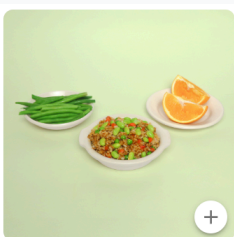
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y pera

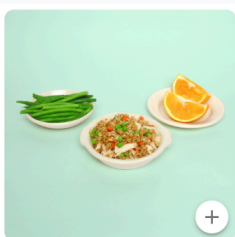
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Arroz frito con edamame y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Arroz frito con pollo y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

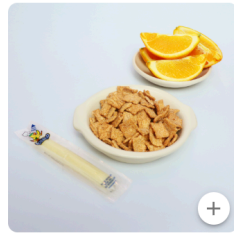
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gajos de naranja

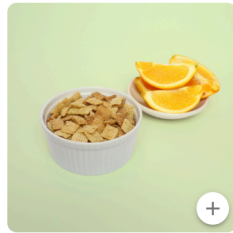
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con gajos de naranja

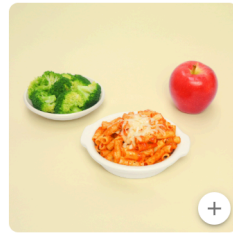
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y gajos de naranja

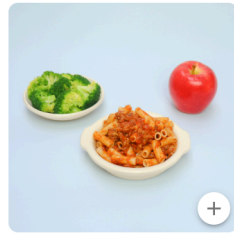
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Pasta al horno con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8)

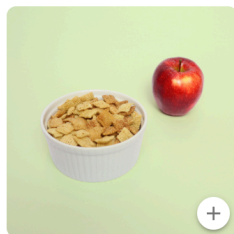
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)

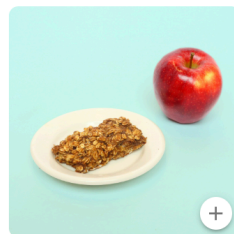
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y manzana

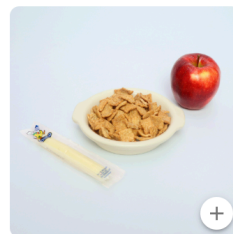
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin gluten Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Barra de avena con arce y manzana casera

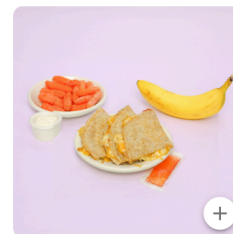
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana

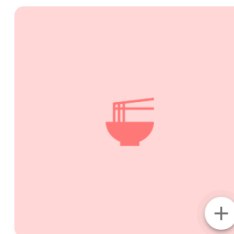
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Nuggets de pollo y panecillo integral con zanahorias baby y plátano (K-8)

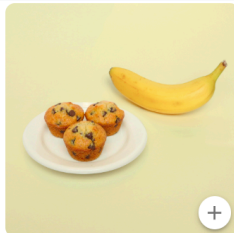
Sin cacahuetes Sin frutos secos
Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y plátano

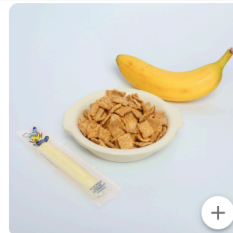
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin gluten Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano

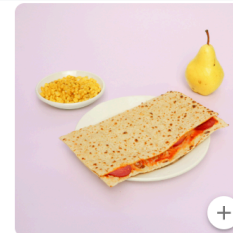
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con plátano

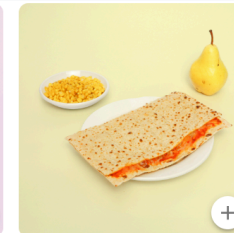
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Pizza calzone de queso con maíz sazonado y pera (K-8)

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en Bernard Burchette o al 831-455-2550 ext. 333.