



# THE clubhouse

Glide Elementary  
Menu  
March 2025

<p><b>Opciones de desayuno para todos los días</b></p> <p><b>Lunes y miércoles:</b> Sándwich de avena o jamón, huevo y queso</p> <p><b>Martes y jueves:</b> Sándwich de salchicha, huevo y queso</p> <p><b>Cereales fríos, fruta y leche blanca al 1 % o leche blanca descremada (tostadas o queso en hebras se ofrecen todos los días con el cereal)</b> Los estudiantes deben elegir 3 de los 4 artículos para el desayuno <b>1 DEBE SER FRUTA o verdura, un mínimo de ½ taza</b></p>	<p>Opciones de almuerzo diario</p> <p>Subs, sándwiches y wraps</p> <p>PB&amp;J (v)</p> <p>Lunes: Sub de jamón y queso Martes: Sub americano</p> <p>Miércoles: Sub italiano Jueves: ¡NUEVO! ¡Sándwich de atún de la granja a la escuela hecho con atún local!</p>
<p>La barra de ofertas diarias incluye: frutas y verduras frescas y enlatadas todos los días y leche blanca al 1 % o leche con chocolate sin grasa.</p> <p>Todos los cereales que se ofrecen son integrales.</p>	<p><b>Ensaladas:</b></p> <p>*Lunes: Ensalada del chef *Martes: Ensalada de tacos</p> <p>*Miércoles: Ensalada del chef Jueves: Ensalada de pollo crujiente</p> <p>(todas las ensaladas se sirven con pan WG, excepto la ensalada de tacos)</p>

	<p><b>El desayuno y el almuerzo están disponibles sin costo para los estudiantes.</b></p> <p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios</p>
--	---

3	4	5	6	7
Desayuno: yogur cremoso y galleta Graham	Desayuno: Panqueque De Salchicha En Un Palito	Desayuno: Mini gofres	Desayuno: Ronda de desayuno con chispas de chocolate (v)	No hay clases el viernes
Almuerzo: hamburguesa con queso con tots	Almuerzo: Tacos De Carne	Almuerzo: Tazón de arroz crujiente con pollo y naranja	Almuerzo: Nuggets de pollo con Tator Tots y WG Roll	
10	10	12	13	14
Desayuno: palitos de tostadas francesas	Desayuno: Bocaditos de panqueques con canela	Desayuno: Burrito de desayuno con salchicha y huevo	Desayuno: Ronda de desayuno con chispas de chocolate (v)	No hay clases el viernes
Almuerzo: Pollo Teriyaki y Arroz Integral	Almuerzo: Nachos para tacos con carne y queso	Almuerzo: Chili Dog	Almuerzo: palitos de pan con queso y salsa de tomate con hierbas	
17	18	19	20	21
Desayuno: yogur cremoso con galleta Graham	Desayuno: Parfait de frutas y yogur	Desayuno: trocitos de panqueques con canela	Desayuno: Ronda de desayuno con chispas de chocolate (v)	No hay clases el viernes
Almuerzo: hamburguesa con queso con tots	Almuerzo: pastel de frito con chile arcoíris y queso	Almuerzo: Sándwich de cerdo desmenuzado con Tator Tots	Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso	
24	25	26	27	28

Menú sujeto a cambios	VACACIONES DE PRIMAVERA	
31 Desayuno: Tazón de desayuno Almuerzo: Sándwich de cerdo desmenuzado con Tator Tots	<b>Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 componentes y 1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.</b>	

