



SEPTIEMBRE



DISFRUTA DEL MENÚ DE SABORES



OPCIONES DE MENÚ PARA ESCUELAS INTERMEDIA

¡Mes Nacional de las Frutas y Verduras!

¡MES DE UN MEJOR DESAYUNO!

DESAYUNO:
Plato Principal
Fruta
Jugo
Leche

ALMUERZO:
Plato Principal
Vegetales (elijá 2)
Fruta
Leche

*Indicates pork product

+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

+Posibles rastro de cacahuets o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja



LUNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido



MARTES

1

Croissant de Jamón y Queso* O
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

MIÉRCOLES

2

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Pepinos y Tiras de Jicama c/Tajín
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Pasas de Sandía Ácidas

JUEVES

3

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujientes
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco O
Fresas con Crema

VIERNES

4

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO Papa al Horno Rellena c/Tira de Pan
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Coliflor Sabor Buffalo
Zanahorias Crujientes c/Dip
Tiras de Pepino c/Tajín
Manzana Granny Smith O
Durazno en Rodajas



14

Tazón Sunrise de Huevo, Salchicha* y Papa
O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Papas Fritas de Camote
Tiras de Pepino c/Tajín
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandía Fresca O
Puré de Manzana

15

Taco de Tocino y Huevo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo
c/Pan de Ajo
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Tomates Sazonados y Pepinos
Hummus y Tiras de Apio
Uvas sin Semilla O Pera en Rodajas

16

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujientes y Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Durazno en Rodajas

17

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pepinos y Tiras de Jicama c/Tajín
Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes
Plátano Fresco O
Puré de Manzana de Fresa

18

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Burrito de Carne o Pollo
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Elote Estilo Mexicano
Guarniciones para Burrito
Zanahorias Crujientes c/Dip
Manzana Gala O
Cóctel de Frutas



21

Wrap de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papas c/Gravy
Ensalada de Brócoli*
Zanahorias Crujientes c/Dip
Sonrisas de Naranja O
Pera en Rodajas

22

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujientes
Sandía Fresca O Fresas con Crema

23

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso o de Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Elote Estilo Mexicano
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

24

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Verduras Salteadas
Tomates Sazonados y Pepinos
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco O
Craisins de Fresa

25

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas
y Mac N Chz
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Zanahorias
Crujientes Tiras de Pepino c/Tajín
Manzana Granny Smith O
Granizado de Frambuesa y Maracuyá

¡Gracias, héroes del almuerzo!

Día de Granizados!

28

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papas c/Gravy
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Tiras de Apio y Tomates Uva
Pera Fresca O Cóctel de Frutas

29

Croissant de Jamón y Queso* O
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

30

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Pepinos y Tiras de Jicama c/Tajín
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Pasas de Sandía Ácidas

CELEBRE A LOS TRABAJADORES DEL SERVICIO DE ALIMENTOS SEPT. 25!



Esta institución da servicio a todos por igual.