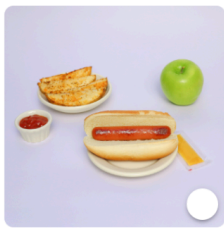




## Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 13 al 17 de abril (Gratis para los estudiantes)

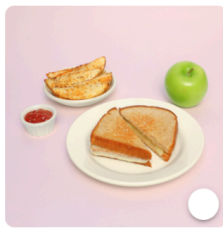
Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario — On the Roll Catering



Almuerzo

**Salchicha de ternera con patatas gajo y manzana (K-8)**

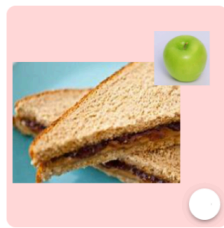
Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin lácteos  
Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Sándwich de queso a la plancha con patatas gajo y manzana (K-8)**

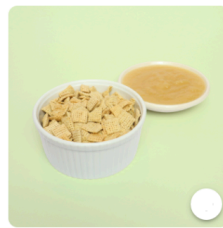
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

**Almuerzo para llevar: Sándwich de crema de girasol y mermelada con ensalada de maíz callejero y manzana Fuji (K-8)**

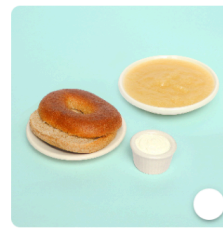
Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin frutos secos Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con puré de manzana**

Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Bagel integral con queso crema y puré de manzana**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y puré de manzana**

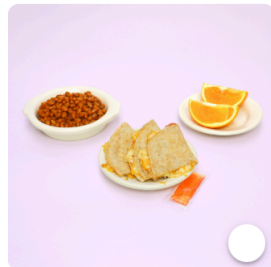
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Taco de pollo desmenuzado con frijoles pintos estilo suroeste y rodajas de naranja (K-8)**

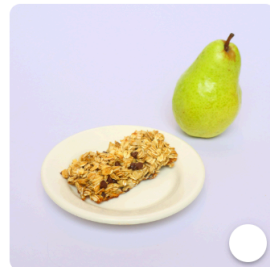
Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Soy free  
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

**Quesadilla de queso con frijoles pintos al estilo del suroeste y gajos de naranja (K-8)**

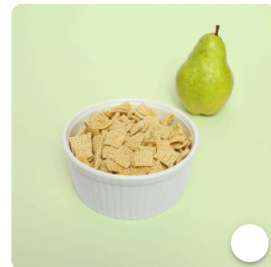
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Barra de granola casera con chispas de chocolate y pera**

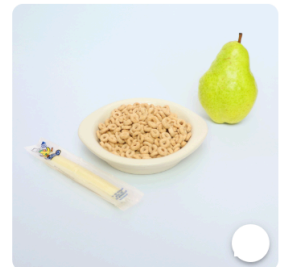
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con pera**

Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y pera**

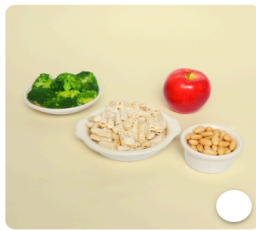
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Pasta Alfredo con pollo, brócoli al vapor y manzana (K-8)**

Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

**Pasta Alfredo con alubias blancas, brócoli al vapor y manzana (K-8)**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con rodajas de naranja**

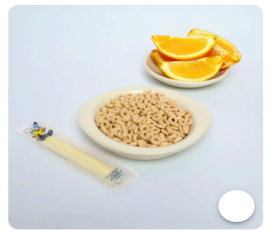
Vegano Sin cacahuetes  
Vegetariano Sin gluten  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Muffin integral de arándanos con gajos de naranja**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en tiras y gajos de naranja**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Salchicha de pavo y tostadas francesas con rodajas de pepino y plátano (K-8)**

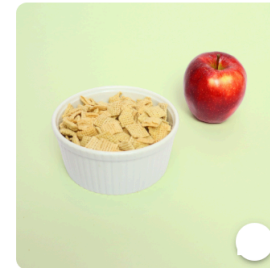
Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin sésamo  
Grano integral



Almuerzo

**Huevos revueltos y tostadas francesas con rodajas de pepino y plátano (K-8)**

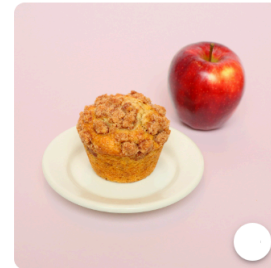
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Rice Chex con manzana**

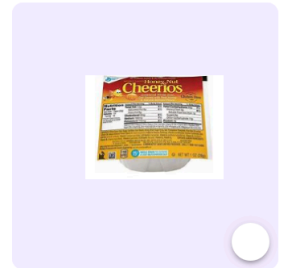
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin gluten Sin mariscos  
Sin frutos secos Soy free  
Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

**Muffin integral de canela con migas de manzana**

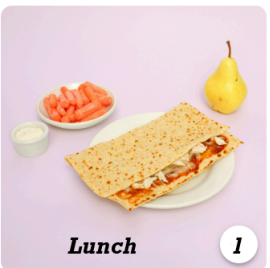
Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin sésamo  
Grano integral



Desayuno

**Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y manzana**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



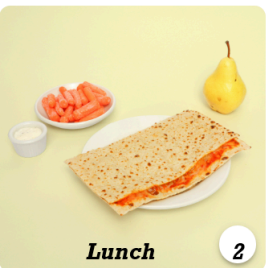
Lunch

1

Almuerzo

**Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)**

Sin cacahuetes Sin mariscos  
Sin frutos secos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



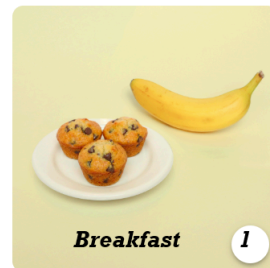
Lunch

2

Almuerzo

**Calzone de pizza de queso con zanahorias baby y pera (K-8)**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral



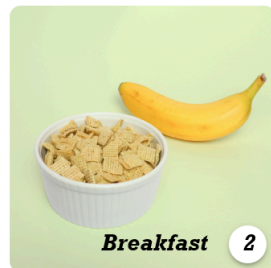
Breakfast

1

Desayuno

**Mini magdalenas de proteína con pepitas de chocolate y plátano**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Sin sésamo Grano integral



Breakfast

2

Desayuno

**Rice Chex con plátano**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin gluten Sin mariscos  
Sin frutos secos Soy free  
Sin lácteos Sin huevo  
Sin sésamo Grano integral



Breakfast

3

Desayuno

**Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en tiras y plátano**

Sin cacahuetes Vegetariano  
Sin mariscos Sin frutos secos  
Soy free Sin huevo Sin sésamo  
Grano integral

Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se elaboran a diario desde cero, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, por favor comuníquese con Bernard Burchette, Director de Asuntos Administrativos, a través de [bburchette@susd.net](mailto:bburchette@susd.net) o llamando al 831-455-2550 (ext. 333).