



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 4 al 8 de mayo (Gratis para los estudiantes)

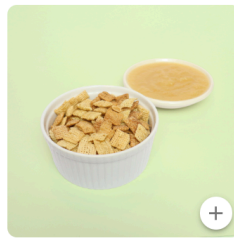
Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario por On the Roll Catering



☰ Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con puré de manzana

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



☰ Desayuno

Arroz Chex con canela y puré de manzana

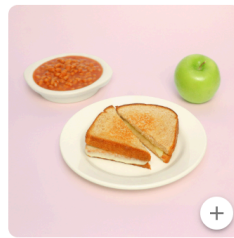
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



☰ Desayuno

Muffin inglés con mermelada y puré de manzana

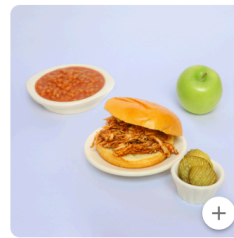
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



☰ Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)

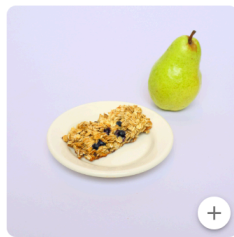
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



☰ Almuerzo

Sándwich de cerdo a la barbacoa con frijoles horneados y manzana (K-8)

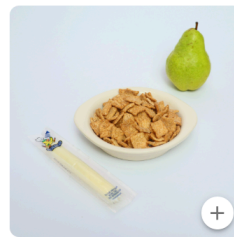
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Grano integral



☰ Desayuno

Barra de granola casera de arándanos y pera

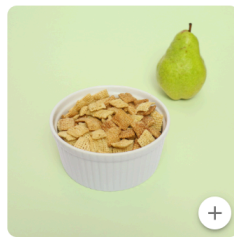
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



☰ Desayuno

Tostada de canela crujiente y queso en tiras con pera

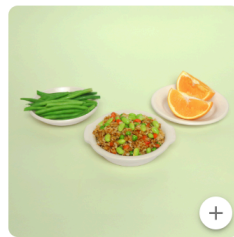
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



☰ Desayuno

Arroz Chex con canela y pera

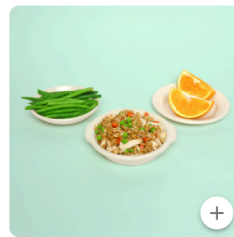
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



☰ Almuerzo

Arroz frito con edamame y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)


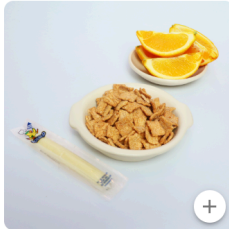
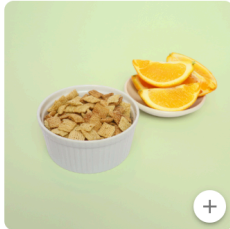
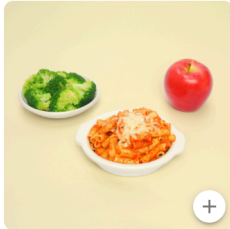
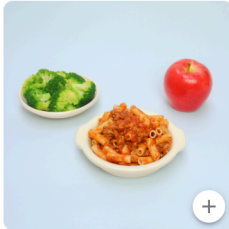
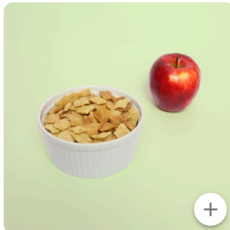
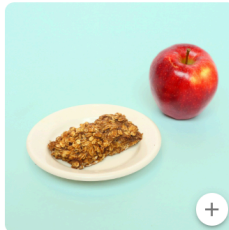
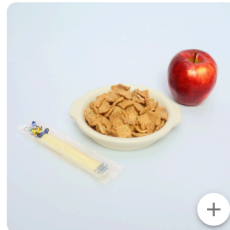
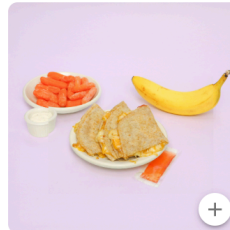
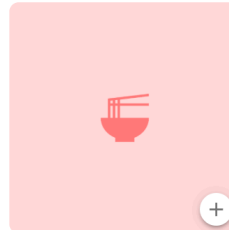


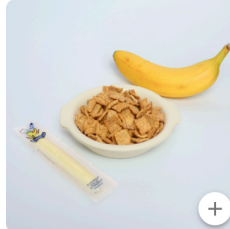
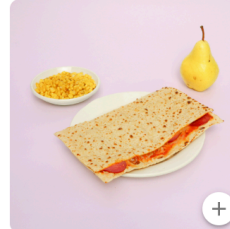
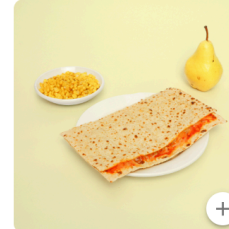
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



☰ Almuerzo

Arroz frito con pollo y verduras, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral

 <p>Desayuno Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gajos de naranja</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con gajos de naranja</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Arroz Chex con canela y gajos de naranja</p> <p>Vegano Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Pasta al horno con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>
 <p>Desayuno Arroz Chex con canela y manzana</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Barra de avena con arce y manzana casera</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Nuggets de pollo y panecillo integral con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Sin frutos secos Grano integral</p>
 <p>Desayuno Arroz Chex con canela y plátano</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con plátano</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Pizza calzone de queso con maíz sazonado y pera (K-8)</p> <p>Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral</p>

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en Bernard Burchette o al 831-455-2550 ext. 333.