



SEPTIEMBRE



MENÚ DE FAVORITOS



OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

¡Mes Nacional de las Frutas y Verduras!

¡MES DE UN MEJOR DESAYUNO!

DESAYUNO:
Plato Principal
Fruta
Jugo
Leche

ALMUERZO:
Plato Principal
Vegetales (elija 2)
Fruta (elija 2)
Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posibles rastro de cacahuetes o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora**



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido



1

Croissant de Jamón y Queso* O
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana

2

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Pepino y Tiras de Jicama c/Tajín
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas /
Pasas de Sandía Ácidas

3

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco /
Fresas con Crema

4

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO Papa al Horno Rellena c/Tira
de Pan
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Coliflor Sabor Buffalo
Zanahorias Crujiente c/Dip
Tiras de Pepino c/Tajín
Manzana Granny Smith /
Durazno en Rodajas



8

Taco de Chorizo con Huevo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Puré de Papa c/Gravy
Brócoli c/Queso
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Pera Fresca / Cóctel de Frutas

9

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Queso y Pan de Maíz
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Ensalada Mixta c/Ranch
Tiras de Pepino c/Tajín
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana

10

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne O Marinara
y Pan c/Queso
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Ejotes
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Pepino y Tiras de Jicama c/Tajín
Manzana Granny Smith /
Arándanos con Crema

11

Desayuno Sándwich de Waffle* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Elote Estilo Mexicano
Tomates Sazonados y Pepino
Zanahorias Crujiente c/Dip
Sonrisas de Naranja /
Pasas de Sandía Ácidas

14

Tazón Sunrise de Huevo, Salchicha* y Papa
O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Papas Fritas de Camote
Tiras de Pepino c/Tajín
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandía Fresca /
Puré de Manzana

15

Taco de Tocino y Huevo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan
de Ajo
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Tomates Sazonados y Pepino
Hummus y Tiras de Apio
Uvas sin Semillas / Pera en Rodajas

16

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana en Rodajas /
Durazno en Rodajas

17

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pepino y Tiras de Jicama c/Tajín
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Plátano Fresco /
Puré de Manzana de Fresa

18

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Burrito de Carne o Pollo
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Elote Estilo Mexicano
Guarniciones para Burrito
Zanahorias Crujiente c/Dip
Manzana Gala / Cóctel de Frutas



21

Wrap de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papa c/Gravy
Ensalada de Brócoli*
Zanahorias Crujiente c/Dip
Sonrisas de Naranja /
Pera en Rodajas

22

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Sandía Fresca / Fresas con Crema

23

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso o de Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
+Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Elote Estilo Mexicano
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana

24

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Tazón de Fideos Asiáticos+
c/Rollito
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Verduras Salteadas
Tomates Sazonados y Pepinos
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco /
Craisins de Fresa

25

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Allitas BBQ o Buffalo Deshuesadas
y Mac N Chz
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Tiras de Pepino c/Tajín
Manzana Granny Smith /
Granizado de Frambuesa y Maracuyá

¡Gracias, héroes del almuerzo!

Día de Granizados

28

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papa c/Gravy
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Tiras de Apio y Tomates Uva
Pera Fresca / Cóctel de Frutas

29

Croissant de Jamón y Queso* O
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana

30

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz
Mexicano
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Pepino y Tiras de Jicama c/Tajín
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas /
Pasas de Sandía Ácidas

**CELEBRE A LOS TRABAJADORES DEL
SERVICIO DE ALIMENTOS
SEPT. 25!**



Esta institución da servicio a todos por igual.