



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Dear Parent or Guardian,

For school year 2026-2027, Language Academy of Sacramento will be participating in the National School Lunch Program and School Breakfast Program by offering nutritious meals every school day. Under the California Universal Meals Program (AB 130), all students attending district schools are eligible to receive breakfast and lunch at no charge—regardless of income eligibility—if they request a meal.

While meals are free at point-of-service, we strongly encourage all families to complete an online meal application, even if you believe you're unlikely to qualify. *Completing the application helps the district obtain critical funding for school programs and may make your family eligible for additional benefits such as educational fee waivers or community discounts.*

Qualification

Your children may qualify for free or reduced-price meals and snacks if your household income falls at or below the federal income eligibility guidelines effective July 1, 2026, through June 30, 2027. You or your children do not have to be United States citizens to qualify. If there are more household members than the number of lines on the application, attach a second application. For a simple and secure method to apply, use our online application at <https://lingconnect.com/public/meal-application/new>

Household Size	Annual Income	Monthly	Twice/Month	Every 2 Weeks	Weekly
1	\$29,526	\$2,461	\$1,231	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$3,337	\$1,669	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$4,212	\$2,106	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$5,088	\$2,544	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$5,964	\$2,982	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$6,839	\$3,420	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$7,715	\$3,858	\$3,561	\$1,781
8	\$100,508	\$8,76	\$4,296	\$3,965	\$1,983

For each additional household member, add: + \$10,508 annual, + \$876 monthly, + \$438 twice/month, + \$408 every two weeks, + \$203 weekly.



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Applying for Benefits

An application cannot be reviewed unless all required fields are completed. A household may apply at any time during the school year. If you are not eligible now, but your household income decreases, household size increases, or a household member becomes eligible for CalFresh, California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs), or Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR) benefits, you may submit an application at that time.

Direct Certification

If your household automatically qualifies via programs like CalFresh, CalWORKs, TANF, or MediCal, you do not need to complete a full application—you may receive a direct certification letter instead.

Verification

School officials may request verification of the information submitted at any time during the school year. Supporting documentation may include proof of benefit receipt or income.

Women, Infants, and Children (WIC) Participants

Households that receive Special Supplemental Nutrition Program for WIC benefits, may be eligible by completing an application.

Homeless, Migrant, Runaway, and Head Start

Children who meet the definition of homeless, migrant, or runaway, and children participating in their school's Head Start program are eligible.

Foster Child

The legal responsibility must be through a foster care agency or court to qualify for free meals. A foster child may be included as a household member if the foster family chooses to apply for their non-foster children on the same application and must report any personal income earned by the foster child. If the non-foster children are not eligible, this does not prevent a foster child from receiving free meals.

Eligibility Carryover

Your child's eligibility status from the previous school year will continue into the new school year for up to 30 operating days or until a new determination is made. School officials are not required to send a reminder or expired eligibility notices. **The change of status date is September 21st, 2026.**

How to Submit the Application

- Paper application: Return the signed form to your school or district nutrition services office.
- Online application: <https://lingconnect.com/public/meal-application/new>

If you have questions or need assistance completing the meal application, please contact food@lasac.info.

Sincerely,

Judy Morales-Sue, Director of Business and Operations



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Nondiscrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and USDA civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the state or local agency that administers the program or contact USDA through the Telecommunications Relay Service at 711 (voice and TTY). Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, [AD-3027](#), found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form.

To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

1. Mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410;
2. Fax: (202) 690-7442; or
3. Email: program.intake@usda.gov.



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Estimado padre o tutor:

Para el año escolar 2026-2027, Language Academy of Sacramento participará en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayunos Escolares ofreciendo comidas nutritivas todos los días escolares. Bajo el Programa de Comidas Universales de California (AB 130), todos los estudiantes que asisten a las escuelas del distrito son elegibles para recibir desayuno y almuerzo sin cargo, independientemente de la elegibilidad de ingresos, si solicitan una comida.

Aunque las comidas son gratuitas en el punto de servicio, recomendamos encarecidamente a todas las familias que completen una solicitud de comidas en línea, incluso si creen que es poco probable que califiquen. Completar la solicitud ayuda al distrito a obtener fondos críticos para los programas escolares y puede hacer que su familia sea elegible para beneficios adicionales, como exenciones de tarifas educativas o descuentos comunitarios.

Calificación

Sus hijos pueden calificar para comidas y refrigerios gratuitos o a precio reducido si los ingresos de su hogar son iguales o inferiores a las pautas federales de elegibilidad de ingresos vigentes desde el 1ero de julio del 2026 hasta el 30 de junio del 2027. Usted o sus hijos no tienen que ser ciudadanos de los Estados Unidos para calificar. Si hay más miembros del hogar que el número de líneas en la solicitud, adjunte una segunda solicitud. Para obtener un método simple y seguro para postularse, use nuestra solicitud en línea en <https://lingconnect.com/public/meal-application/new>

Tamaño del hogar	Ingresos anuales	Mensual	Dos veces al mes	Cada 2 semanas	Semanal
1	\$29,526	\$2,461	\$1,231	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$3,337	\$1,669	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$4,212	\$2,106	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$5,088	\$2,544	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$5,964	\$2,982	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$6,839	\$3,420	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$7,715	\$3,858	\$3,561	\$1,781
8	\$100,508	\$8,76	\$4,296	\$3,965	\$1,983

Por cada miembro adicional del hogar, sume: + \$10,508 anual, + \$876 mensuales, + \$438 dos veces al mes, + \$405 cada dos semanas, + \$203 semanales.



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Solicitud de beneficios

Una solicitud no se puede revisar a menos que se completen todos los campos obligatorios. Un hogar puede presentar una solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Si no es elegible ahora, pero los ingresos de su hogar disminuyen, el tamaño del hogar aumenta o un miembro del hogar se vuelve elegible para los beneficios de CalFresh, California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) o Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR), puede presentar una solicitud en ese momento.

Certificación directa

Si su hogar califica automáticamente a través de programas como CalFresh, CalWORKs, TANF o MediCal, no necesita completar una solicitud completa, es posible que reciba una carta de certificación directa en su lugar.

Verificación

Los funcionarios escolares pueden solicitar la verificación de la información presentada en cualquier momento durante el año escolar. La documentación de respaldo puede incluir prueba de recibo de beneficios o ingresos.

Participantes de Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Los hogares que reciben beneficios del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para WIC pueden ser elegibles completando una solicitud.

Personas sin hogar, migrantes, fugitivos y Head Start

Los niños que cumplen con la definición de personas sin hogar, migrantes o fugitivos, y los niños que participan en el programa Head Start de su escuela son elegibles.

Niño de crianza

La responsabilidad legal debe ser a través de una agencia de cuidado de crianza o un tribunal para calificar para comidas gratis. Un niño de crianza puede incluirse como miembro del hogar si la familia de crianza elige solicitar para sus hijos que no son de crianza en la misma solicitud y debe informar cualquier ingreso personal obtenido por el niño de crianza. Si los niños que no son de crianza no son elegibles, esto no impide que un niño de crianza reciba comidas gratis.

Transferencia de elegibilidad

El estado de elegibilidad de su hijo del año escolar anterior continuará en el nuevo año escolar hasta por 30 días hábiles o hasta que se tome una nueva determinación. Los funcionarios escolares no están obligados a enviar un recordatorio o avisos de elegibilidad vencidos. **La fecha de cambio de estado es el 21 de septiembre de 2026.**

Cómo enviar la solicitud

- Solicitud en papel: Devuelva el formulario firmado a la oficina de servicios de nutrición de su escuela o distrito.
- Solicitud en línea: <https://linqconnect.com/public/meal-application/new>

Si tiene preguntas o necesita ayuda para completar la solicitud de comidas, comuníquese con food@lasac.info.

Sinceramente,

Judy Morales-Sue, Directora de Operaciones Comerciales



Language Academy of Sacramento

EST 2004

Declaración de no discriminación

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del USDA, el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar / parental, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas, o represalias o represalias por actividades previas de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de presentación de recursos y quejas varían según el programa o incidente.

Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones al 711 (voz y TTY). Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, [AD-3027](#), que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario.

Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completa al USDA por:

1. Correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, DC 20250-9410;
2. Fax: (202) 690-7442; o
3. Correo electrónico: program.intake@usda.gov.