

**OPCIONES DEL MENÚ
DESAYUNO ALMUERZO**

Plato Principal Fruta Jugo Leche	Plato Principal Vegetales (Elige 2) Fruta (Elige 2) Leche
---	--

November

NEAC

Selección de Leche
1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Queso Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Kiwi Fresco Pure de Manzana de Fresa	4 DÍA DE ELECCIONES VACACION ESCOLAR	5 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Combo Sándwich WOW + Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Sonrisas de Naranja Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	6 Taco de Salchicha y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Combo de Sándwich WOW+ Ensalada Italiana* Tiras de Apio y Tomates Uva Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Fresas con Crema	7 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas Cóctel de Frutas
10 Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa con Queso+ Combo de Yogur y Queso Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Hamburguesa Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Ácida	11 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Sabrosos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Pera Fresca Fresas con Crema	12 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Res con Queso Nachos con Queso Frijoles Rancheros Ensalada Mixta con Ranch Plátano Fresco Puré de Manzana Natural	¡DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD! 13 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Ensalada Italiana* PAPAS FRITAS SONRIENTES Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos Manzanas en Rodajas Duraznos en Cubos	14 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* Pizza de Queso Combo de Yogur y Queso Frijoles al Horno Ensalada Mixta con Ranch Manzana Gala Peras en Rodajas
17 Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Queso Tater Tots Tiras de Apio y Tomates Uva Kiwi Fresco Pure de Manzana de Fresa	18 Taco de Salchicha y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso + con Arroz Frito Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente Ensalada Mixta con Ranch Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Duraznos en Rodajas	19 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Variedad de Frutas	¡BANQUETE DE ACCIÓN DE GRACIAS! 20 Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Pan y Relleno de Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+ Puré de Papas con Gravy Ejotes Sabrosos Cuadrado de Camote Variedad de Frutas Fresas con Crema	21 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Tamales de Cerdo con Queso* Combo de Yogur con Queso Elote Mexicano Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas

Happy THANKSGIVING

Para ver los menús actuales y futuros, visite el sitio web de Servicios de Nutrición Escolar de NEISD o schoolCafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café.

Menú sujeto a cambios

Esta institución da servicio a todos por igual.



Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora