



KT - 6º EDUCACIÓN PARA LA SALUD

PREGUNTAS FRECUENTES

PARA FAMILIAS



P: ¿Qué es la educación para la salud y por qué es importante?

R: La educación para la salud enseña a los estudiantes sobre salud física, mental, emocional y social. Su objetivo es ayudar a los niños a desarrollar hábitos saludables para toda la vida, tomar decisiones informadas y desarrollar habilidades para apoyar su bienestar.

P: ¿Qué temas se incluyen en el plan de estudios de educación para la salud?

R: Nutrición y actividad física, crecimiento y desarrollo, higiene y seguridad personal, prevención de lesiones, prevención del uso de sustancias (alcohol, tabaco, drogas), salud mental, emocional y social, salud personal y

P: ¿Es obligatoria la educación para la salud en la escuela primaria?

R: Sí. La Sección 51210 del Código de Educación exige que los estudiantes en los grados 1-6 reciban instrucción en inglés, matemáticas, ciencias sociales, ciencias, artes visuales y escénicas, educación física y salud.

P: ¿Es la educación para la salud un curso nuevo en la escuela primaria?

R: No. Los Estándares de Salud de CA se adoptaron en 2008.

P: ¿Los estudiantes aprenderán sobre la pubertad o la educación sexual?

R: En 5º y 6º grado, los estudiantes pueden participar en lecciones sobre crecimiento y desarrollo humano. Las familias serán notificadas antes de la instrucción y los padres / tutores pueden optar por no participar si lo desean. Más información en enero de 2026.

P: ¿Puedo obtener una vista previa del plan de estudios de salud?

R: Sí. Pídale a la oficina de su escuela que revise una copia. Las copias deben permanecer en la oficina. Los estudiantes también se llevarán a casa las lecciones mensuales después de que se les haya enseñado.

Enlace a: [Estándares de salud de California](#)

Enlace a: [Marco de Educación para la Salud de California](#)