



**Glide
Elementary
School 2026**

<p style="text-align: center;">Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos de desayuno 1 DEBE SER FRUTA o Verdura, un mínimo de ½ taza</p>	<p style="text-align: center;">Opciones de almuerzo diarias Sándwich de mantequilla de maní o mantequilla de girasol con mermelada</p> <p style="text-align: center;">Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 componentes y 1 debe ser ½ taza de fruta o verdura</p>
<p>Características diarias del bar de oferta: frutas y verduras frescas y enlatadas todos los días y leche blanca al 1% o leche de chocolate sin grasa. Todos los granos ofrecidos son integrales. El desayuno y el almuerzo están disponibles sin costo para los estudiantes</p>	

1	2	3	4	5
Breakfast: Galleta de desayuno definitiva o parfait de melocotón Lunch: Queso/Hamburguesa con patatas fritas o sándwich de jamón y queso cheddar	Breakfast: Huevos revueltos con Sausage Link o bagel con queso crema Lunch: Quesadilla de pollo con queso o ensalada Chef con rollo integral	Breakfast: Batido de pera y naranja con frudel de manzana o noroeste del noroeste con galleta Graham Lunch: Sustituto de albóndigas con patatas fritas o sándwich de pavo con queso cheddar	Breakfast: Muffin de arándanos o yogur con galleta Graham Lunch: Pizza de queso o pepperoni o sándwich americano	SIN ESCUELA
8	9	10	11	12
Breakfast: Galleta de desayuno definitiva o parfait de fresa Lunch: Queso/Hamburguesa con patatas fritas o sándwich de jamón y queso cheddar	Breakfast: Tortita en palo o bagel con queso crema Lunch: Burrito de alubias y queso o ensalada chef con rollo integral	Breakfast: Batido de frudel de manzana o arándanos silvestres con galleta Graham Lunch: Sándwich de chile de Texas con pan de maíz o de pavo con queso cheddar	Breakfast: Muffin de arándanos o yogur con galleta Graham Lunch: Palitos de pan con queso y sándwich marinara o americano	SIN ESCUELA



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios