

Ayuda al alcance de la mano

Empiece hoy mismo y visite el sitio web de Carelon Wellbeing para explorar los servicios disponibles, buscar consejeros y solicitar citas. Puede acceder a estos recursos desde cualquier lugar y en cualquier momento. También puede leer, ver y escuchar contenidos sobre bienestar proporcionados por nuestros socios de CredibleMind.

Estamos aquí para ayudar

Teléfono:

877-397-1032

Los representantes del servicio están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.

Mensaje de texto:

877-397-1032

Lunes a Viernes

8 a.m. a 8 p.m. hora del Este

Chat:

carelonwellbeing.com/cvt

Lunes a Viernes

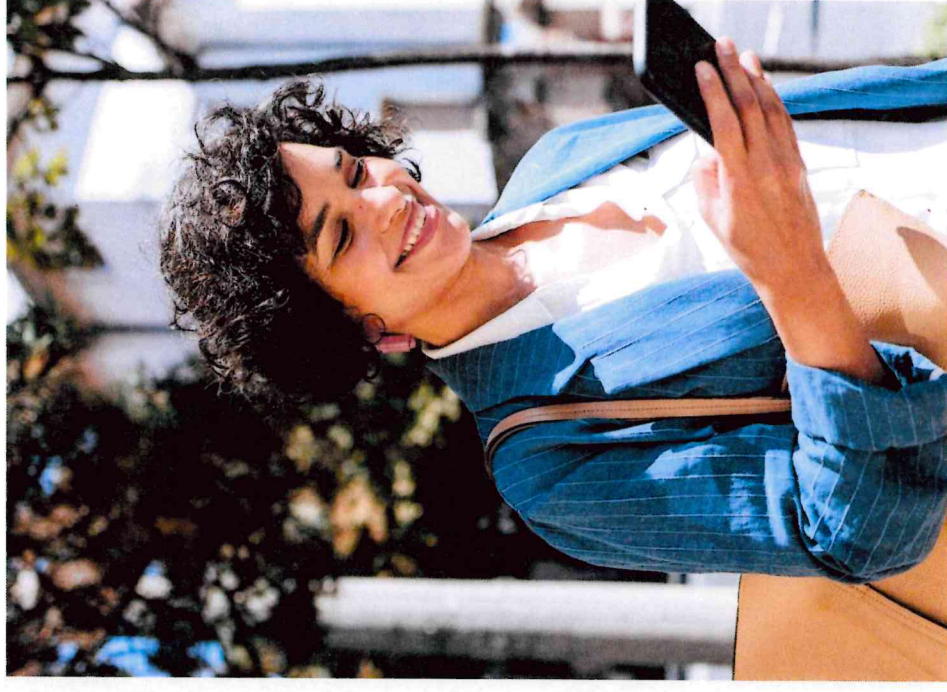
8 a.m. a 8 hora del Este



La privacidad es una prioridad

Su información personal se mantiene privada, tal y como lo requieren las leyes estatales y federales. Nadie sabrá que ha accedido a los servicios del programa a menos que usted lo autorice o exprese un problema que suponga la obligación legal de divulgar la información (por ejemplo, si se cree que usted es un peligro para sí mismo o para los demás). Este folleto solo tiene fines informativos y no garantiza la elegibilidad para los servicios del programa. Los servicios de Carelon Wellbeing no reemplazan a la atención médica habitual. En caso de emergencia, busque ayuda inmediatamente.

A0327MUMSPCBH 09 23



Estamos aquí para atender sus problemas y preguntas de todos los días, sean grandes o pequeños. Su beneficio de Carelon Wellbeing le ofrece información, orientación y apoyo para que usted y su familia logren alcanzar sus objetivos personales y profesionales. Este beneficio sin costo es ofrecido por su empleador y es totalmente confidencial.

Está cubierto

Consejería profesional

Programa una cita con un consejero profesional certificado para tener sesiones confidenciales en línea o en persona en horarios que le resulten convenientes, incluso por la noche y los fines de semana.

Usted y los miembros de su hogar reciben cada uno 6 visitas por dos problemas por año.

Elija entre una red de profesionales clínicos que pueden brindarle ayuda con una variedad de problemas personales y laborales, como el estrés, la ansiedad, la depresión, las relaciones, el duelo y las transiciones de la vida.

sesiones de consejería en persona o virtuales por dos problemas por año



Servicios legales y financieros

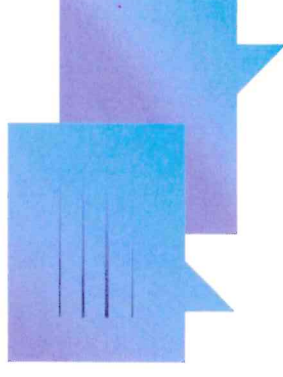
Conéctese con expertos legales y financieros para obtener consultas privadas y gratuitas sobre bienes inmuebles, asesoramiento financiero, derecho de familia, inversiones y planificación para el futuro.

Apoyo para equilibrar la vida y el trabajo

cceda a recursos y reciba referencias que le brinden ayuda con el cuidado de niños y adultos mayores, la educación, los recursos para el consumidor, el mantenimiento del hogar, el cuidado de las mascotas y la vida cotidiana.

Consejo de salud

Dar las gracias puede mejorar su estado de ánimo. Investigadores han descubierto que la gratitud ayuda a reconocer lo bueno de la vida, lo que reduce la probabilidad de sentirse triste o deprimido.



Apoyo para vivir mejor

Ningún problema es demasiado grande o demasiado pequeño. Reciba asistencia confidencial gratuita hoy mismo.

Consejería

Programe una cita con un consejero certificado. La ayuda está disponible en línea o en persona, en los horarios que más le convengan. Usted y los miembros de su hogar reciben cada uno seis visitas por dos problemas por año.

Servicios legales y financieros

Conéctese con expertos legales y financieros para obtener consultas privadas y gratuitas sobre bienes inmuebles, asesoramiento financiero, derecho de familia, inversiones y planificación para el futuro.

Apoyo para equilibrar la vida y el trabajo

Acceda a recursos y reciba referencias que le brinden ayuda con el cuidado de niños y adultos mayores, la educación, los recursos para el consumidor, el mantenimiento del hogar, el cuidado de las mascotas y la vida cotidiana.

Consejo de salud

Dar las gracias puede mejorar su estado de ánimo. Investigadores han descubierto que la gratitud ayuda a reconocer lo bueno de la vida, lo que reduce la probabilidad de sentirse triste o deprimido.



Comuníquese en cualquier momento: ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana

Teléfono: 877-397-1032

Mensaje de texto: 877-397-1032

Chat:

carelonwellbeing.com/cvt

