



September 2026

Family Newsletter

A WELCOME MESSAGE BY OUR DIRECTORS

Dear Families,

Welcome to the 2026-27 school year! We are so excited for this school year!

Each month we will be sending out a family newsletter. These newsletters will have information about upcoming events in our District and/or in our community, as well as focus on several different themes regarding child development and strategies for home. We hope that you find the information helpful and useful!

We are so proud to serve our District's youngest learners and their families! We appreciate partnering with you, and being alongside this journey with you!

Warm regards,

Lauren Pattullo, Ed.D.
Director of
Early Childhood,
General Education

Angela Dryden
Director of
Early Childhood
Special Education

UPCOMING EVENT

CUSD Family Resource Fair
Friday, September 18, 2026
9:00 AM-12:00PM

CUSD Early Childhood Programs and the Family Resource Center Proudly Present:



**5th Annual
CUSD
FAMILY
RESOURCE
FAIR!**

WITH SPECIAL GUESTS:

- FIRST5 ORANGE COUNTY
- Start Well: Healthy Families Program for Early Care and Education
- OC Public Libraries
- CHEC
- Orange County Department of Social Services
- the Y
- Help Me Grow: ORANGE COUNTY
- RCOC: REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY
- BOYS & GIRLS CLUBS OF ORANGE COUNTY

SEPTEMBER 18, 2026
9:00 AM - 12:00 PM

District Office
33122 Valle Rd,
San Juan Capistrano

MORE INFORMATION PLEASE CALL:
Sonia Moser
Family Resource Center Liaison
949-234-5597

CAPISTRANO
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

AND MORE!

[Click here for more
upcoming events & happenings](#)



THE POWER OF PREDICITABLE ROUTINES

School is in full swing! You and your child have experienced new transitions and changes to your routines and schedules. Predictable routines matter in supporting healthy social and emotional development for young children. When children know what to expect, it helps them to feel safe and in control. Research also shows that children with regular routines, at home supports their self-regulation.



Here are some tips to having positive and predictable routines:

- ***Start with sleep*** : The American Academy of Pediatrics recommends 10-13 hours (including naps) per day. Consistent bed and awake hours set the stage for the day.
- ***Include your child*** : Have your child help with the establishing the routine. You can troubleshoot challenging times during the day and even create visuals to help. [Click here](#) for visual supports you can download.
- ***Schedule family time*** : Set aside a portion of the day that is "special time" with your child. This can be joining them in play or reading a story together.
- ***Let's practice*** : Remember, children learn through repetition and consistency. Talk about your schedule and any changes that may occur.





Septiembre 2026

Boletín Familiar

UN MENSAJE DE BIENVENIDA DE NUESTRA DIRECTORAS

Estimadas familias,

Bienvenidos al año escolar 2026-27! Estamos muy emocionados por este año escolar.

Cada mes enviaremos un boletín familiar. Estos boletines tendrán información sobre los próximos eventos en nuestro Distrito y/o en nuestra comunidad, así como se enfocan en diferentes temas relacionados con el desarrollo de los niños y estrategias para el hogar. Esperamos que la información les resulte útil!

Estamos muy orgullosos de servir a los estudiantes más pequeños de nuestro Distrito y a sus familias. Apreciamos asociarnos con ustedes y acompañarlos en este viaje.

Saludos cordiales,

Lauren Pattullo, Ed.D.
Directora de
Educación Infantil,
Educación General

Angela Dryden
Directora de
Educación Especial
en la Primera Infancia

PROXIMOS EVENTOS

Feria de recursos familiares
Viernes, 18 Septiembre 2026
9:00AM-12:00PM

Programas de Educación Infantil de CUSD
y El Centro de Recursos Familiares presenta:



5.º evento anual

¡FERIA DE RECURSOS FAMILIARES!

de CUSD

CON INVITADOS ESPECIALES:



18 DE SEPTIEMBRE, 2026
9:00 AM - 12:00 PM

Oficina del Distrito
33122 Valle Rd,
San Juan Capistrano

PARA MAS INFORMACION
Sonia Moser
Enlace del Centro de Recursos Familiares
949-234-5597

CAPISTRANO
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

¡Y MÁS!

[A Ver Más Eventos, Acontecimientos y Recursos Visite Nuestro Sitio Web](#)
[Haciendo Clic Aquí](#)



EL PODER DE LAS RUTINAS PREDECIBLES

La escuela está en pleno apogeo! Usted y su hijo han experimentado nuevas transiciones y cambios en sus rutinas y horarios. Las rutinas predecibles son importantes para apoyar el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños. Cuando los niños saben que esperar, les ayuda a sentirse seguros y en control. Las investigaciones también muestran que los niños con rutinas regulares, en casa, apoyan su autorregulación.



Aquí hay algunos consejos para tener rutinas positivas y predecibles:

- *Comenzar con el sueño : La Academia Americana de Pediatría recomienda entre 10 y 13 horas (incluyendo las siestas) al día. Unas horas de dormir y de levantarse consistentes preparan el terreno para el día.*
- *Incluya a su hija/α. Haga que su hijo le ayude a establecer una rutina. Puede solucionar los momentos difíciles del día e incluso crear soportes visuales que le ayuden. Haz clic aquí para descargar soportes visuales.*
- *Programe tiempo en familia: reserve una parte del día para dedicar un "tiempo especial" a su hijo. Puede ser jugar con él o leer un cuento juntos.*
- *Vamos a practicar: Recuerda que los niños aprenden a través de la repetición y la constancia. Hable de su horario y de los cambios que puedan producirse.*

